

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian maka dapat disimpulkan masyarakat Kelurahan Teluk Dalam paling banyak mengalami stres sedang (81%) saat ada anggota keluarganya yang dinyatakan positif covid-19.

#### **B. Saran**

1. Bagi intitusi pendidikan STIKES Suaka Insan

Bagi intitusi pendidikan diharapkan penelitian digunakan sebagai bahan atau materi dalam pembelajaran untuk meningkatkan kemampuan bagi mahasiswa maupaun perawat dalam mengelola stres keluarga.

2. Bagi puskesmas

Bagi puskesmas terkait diharapkan penelitian ini bermafaat dan dapat menjadi acuan dalam meningkatkan pelayanan kesehatan keluarga dalam mengolah stres, dengan mengunjungi keluarga dan memberikan perhatian khusus bagi keluarga yang mengalami stres.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitain dengan metode kualitatif untuk menggali lebih dalam pengalaman stres keluarga, dan menambahkan variabel yaitu bagaimana coping keluarga dalam mengatasi stres.

