

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan.....	i
Lembar Pengesahan Skripsi	ii
Lembar Persembahan	iii
Pernyataan Orisinalitas Skripsi	xvi
Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	xvii
Kata Pengantar	xviii
Daftar Isi.....	xxi
Daftar Tabel	xxiv
Daftar Skema.....	xxv
Daftar Gambar.....	xxvi
Daftar Lampiran	xxvii
Intisari	xxviii
<i>Abstract</i>	xxix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9

D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian	12

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Telaah Pustaka	16
B. Landasan Teori	39
C. Kerangka Penelitian	46
D. Pertanyaan Penelitian.....	49
E. Kelemahan Penelitian	49

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	50
B. Variabel Penelitian.....	50
C. Definisi Operasional	50
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
E. Populasi.....	52
a. Populasi	52
b. Sampel	52
c. Sampling	53
F. Instrument Penelitian	54
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	57
H. Teknik Pengumpulan Data.....	60
I. Rencana Jalannya Penelitian.....	61
J. Cara Analisa Data	64
K. Pertimbangan Etik.....	70

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Asrama STIKES Suaka Insan	72
B. Karakteristik Responden.....	79
C. Hasil dan Pembahasan	82
a. <i>Assessment</i> Awal	82
b. Hasil Analisa Variabel <i>Culture Shock</i> dan Proses Adaptasi.....	88
c. Pembahasan	98

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	108
B. Saran	108

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	51
Tabel 3.2 Pembagian Jumlah Sampel dalam Penelitian	53
Tabel 3.3 Rancangan Sebaran Aitem Skala Gegar Budaya	56
Tabel 3.4 Rancangan Sebaran Aitem Skala Proses Adaptasi	57
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	80
Tabel 4.2 <i>Assessment</i> Awal.....	83
Tabel 4.3 Derajat <i>Culture Shock</i> Berdasarkan Dimensi <i>Culture Shock</i>	89
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi <i>Culture Shock</i>	91
Tabel 4.5 Tingkat Adaptasi Berdasarkan Parameter Proses Adaptasi	93
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Proses Adaptasi	97

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 2.1 Manusia sebagai sistem adaptasi	45
Skema 2.2.1 Modifikasi kerangka teori model adaptasi Roy	46
Skema 2.3.1 Kerangka Konsep <i>Culture Shock</i> dan Proses Adaptasi	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Asrama Puteri STIKES Suaka Insan	72
Gambar 4.2 Asrama Putera STIKES Suaka Insan	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 : Bukti Permohonan Permintaan Instrument dan Hasil Uji Validitas

Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Relibialitas

Lampiran 5 : Surat Pelaksanaan Uji Validitas dan Relibialitas

Lampiran 6 : Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 8 : Bukti Pesan Konsultasi Instrument

Lampiran 9 : Lembar Inform Concent

Lampiran 10 : Lembar Kuesioner

Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Pembimbing I

Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing II

Lampiran 13 : Master Tabel *Culture Shock*

Lampiran 14 : Master Tabel Proses Adaptasi

Lampiran 15 : Hasil Analisa Jawaban *Culture Shock*

Lampiran 16 : Hasil Analisa Jawaban Proses Adaptasi

Lampiran 17: Analisa Pertanyaan Berdasarkan Parameter *Culture Shock*

Lampiran 18: Analisa Pertanyaan Berdasarkan Parameter Proses Adaptasi

Lampiran 19 : *Curriculum Vitae*

Lampiran 20 : Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 21 : Rincian Biaya Penelitian

**GAMBARAN *CULTURE SHOCK* DAN PROSES ADAPTASI
MAHASISWA/I TAHUN PERTAMA DI ASRAMA PUTERA DAN PUTERI
STIKES SUKA INSAN TAHUN 2022**

*Gita Permata Hatika*¹, *Annastasia Maratning*², *Maria Frani Ayu Andari Dias*³
gitaphatika@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Mahasiswa baru dapat dipastikan mengalami perubahan, yang dapat mendorong terjadinya *culture shock*. Proses adaptasi yang dijalani selama masa menyesuaikan diri di tempat yang baru, seperti asrama, dapat menambah atau mengurangi *culture shock*.

Tujuan Penelitian : Mendeskripsikan *Culture Shock* dan Proses Adaptasi Mahasiswa/I Tahun Pertama di Asrama Putera dan Puteri STIKES Suaka Insan Tahun 2022

Metode : Penelitian ini berjenis deskriptif kuantitatif dengan pengambilan data secara *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah total *sampling*, terhadap 42 responden, yang merupakan Mahasiswa/I tahun pertama yang tinggal di asrama STIKES Suaka Insan. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *culture shock* dan proses adaptasi yang sudah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan dengan menggunakan statistik deskriptif, dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil : Derajat *culture shock* yang dialami oleh mahasiswa/I yang tinggal di asrama STIKES Suaka Insan adalah rendah sebanyak 38 responden (90%) dan tingkat adaptasi untuk tinggal di asrama tinggi yaitu sebesar 38 responden (90%).

Kesimpulan : Aktivitas sosialisasi yang tinggi, yang dilakukan oleh mahasiswa/I membantu proses adaptasi dan mengurangi derajat *culture shock* pada mahasiswa/I tahun pertama yang tinggal di asrama. Saran kepada pengurus asrama agar menyiapkan kegiatan atau aktivitas yang dapat meningkatkan upaya bersosialisasi saat orientasi kehidupan asrama.

Kata Kunci : Asrama, *Culture shock*, Proses Adaptasi, Mahasiswa Perawat

¹Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

²Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

³Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

CULTURE SHOCK AND ADAPTATION PROCESS OF FIRST YEAR NURSING STUDENTS IN MALE AND FEMALE DORMITORY

Gita Permata Hatik*¹, Annastasia Maratning , Maria Frani Ayu Andari Dias
STIKES Suaka Insan
gitaphatika@gmail.com

ABSTRACT

Background: *New students can certainly experience changes and prompt culture shock. The adaptation process undertaken during the adjustment period in a new place, such as a dormitory, can increase or decrease culture shock.*

Objectives: *To describe culture shock and adaptation process of first year nursing students in Male and Female Dormitory of STIKES Suaka Insan.*

Method : *This research was a descriptive quantitative with cross-sectional data collection. The sampling technique was total sampling with 42 respondents, first year students, living in STIKES Suaka Insan's dormitory. Data was collected using a culture shock questionnaire and an adaptation process, being tested for validity and reliability. Data analysis was performed using descriptive statistics, and presented in the form of a frequency distribution table.*

Result: *The degree of culture shock experienced by students living in both Male and Female STIKES Suaka Insan's dormitory was low as many as 38 respondents (90%) and the level of adaptation was high at 38 respondents (90%).*

Conclusion: *Socialization activities carried out by students, helps the adaptation process, and reduces the degree of culture shock for first year students living in dormitories. Suggestions for dormitories administrators to prepare activities increasing socialization efforts during the orientation of dorm life.*

Keywords : *Dormitory , Culture shock , Adaptation Process , Students Nurse*

¹ Student of Bachelor in Nursing Suaka Insan Health Colage Banjarmasin

² Lecturers Suaka Insan Health Colage Banjarmasin

³ Lecturers Suaka Insan Health Colage Banjarmasin

