

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini mendapatkan 4 tema utama, yaitu: realitas pekerjaan tidak sesuai teori, kondisi pencetus emosional *caregiver*, tujuan kerja *caregiver* tidak tercapai, dan Beban psikologis emosional *caregiver* pada ABK

B. Saran

Saran yang diberikan di bawah ini, disusun berdasarkan hasil temuan peneliti pada bab sebelumnya. Adapun saran yang diberikan adalah;

1. Bagi *caregiver*

Diharapkan agar melakukan cara manajemen waktu yang baik untuk mengatur waktu atau jam bekerja *caregiver* sehingga bisa mengendalikan rasa jenuh, lelah dengan pekerjaan yang diberikan, sehingga tidak memberikan dampak negative untuk diri sendiri dalam gangguan psikologis.

2. Bagi Yayasan

Bila memungkinkan menambah tenaga *caregiver* untuk menyesuaikan rasio ideal antara *caregiver* dengan ABK. Diharapkan untuk memberikan kebijakan kepada *caregiver* yang ada di yayasan berupa pembagian shif antara *caregiver*, sehingga *caregiver* mempunyai waktu personal untuk mengatasi kelelahan emosional, kejenuhan dari beban mengasuh ABK. Disarankan pula

untuk melakukan evaluasi status mental emosional *caregiver* setiap 3 bulan sekali untuk diri sendiri serta penerimaan ABK sesuai dengan ekspektasi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi bahan kajian dalam mengembangkan rencana pembelajaran semester pada mata kuliah keperawatan jiwa khususnya masalah psikososial pada *caregiver* dengan beban khusus seperti mengasuh ABK.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang hubungan status mental emosional *caregiver* dengan beban kerja *caregiver* dan analisis faktor-faktor yang mempengaruhi *burnout* pada *caregiver* ABK yang tinggal 24 jam bersama ABK.