

SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI
RUMAH SAKIT SUAKA INSAN BANJARMASIN



OLEH:

ANDI SETIAWAN

113063C1223001

PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN

BANJARMASIN

2025

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI
RUMAH SAKIT SUAKA INSAN BANJARMASIN**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan



OLEH:

ANDI SETIAWAN

113063C1223001

PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN

BANJARMASIN

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya yang asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tulisan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andi Setiawan

NIM : 113063C1223001

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademik STIKES Suaka Insan Banjarmasin yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin karya ilmiah saya yang berjudul: “Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2025”.

Dengan adanya hak bebas royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya



113063C1223001

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

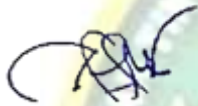
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUMAH SAKIT SUAKA INSAN BANJARMASIN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan oleh tim pembimbing Skripsi

Banjarmasin, 24 Januari 2025

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



Dyah Trifianingsih., S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN 1127128701

Pembimbing II



Sr. Gertrudis Tutpai, SPC., S.Pd., M.Psi
NIDN 1129116902

Kaprodi Program Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Theresia Jamini, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI
RUMAH SAKIT SUAKA INSAN BANJARMASIN**

Diajukan oleh :

ANDI SETIAWAN

113063C1223001

Telah Diseminarkan dan diujikan

Pada, 24 Januari 2025

Penguji I

Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIDN 1111068901

Penguji II

Selly Kresna Dewi., S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN 1118049004

Penguji III

Maria Silvana Dhawo, S.Kep., Ners., MHPed
NIDN 1107129001

Mengetahui

Ketua STIKES Suaka-Insan Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir SPC., BSN., MHA., Ph.D

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan anugerah serta karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin”.

Dalam penyusunan skripsi ini, tentulah tidak terlepas dari bimbingan serta dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Sr. Imelda Ingir, SPC., BSN., MHA.,Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
2. drg. Agus Widjaja., MHA Selaku Direktur Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin
3. Sr. Florentina Nura, SPC.,BSN.,MSN Selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin
4. Roger Karunia Fajar., S.Kep.,Ners Selaku Kepala Ruangan Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin
5. Maria Silvana Dhawo, S.Kep., Ners., MHPEd selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin sekaligus penguji ketiga saya atas masukan dan sarannya dalam skripsi
6. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, S.Pd., M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin sekaligus pembimbing kedua saya atas arahan serta bimbingannya dalam skripsi
7. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Wakil Ketua III STIKES Suaka Insan Banjarmasin

8. Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Koordinator Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin sekaligus penguji pertama saya atas masukan dan sarannya dalam skripsi
9. Dyah Trifianingsih., S.Kep, Ners., M.Kep selaku pembimbing pertama saya atas arahan dan bimbingannya dalam skripsi
10. Selly Kresna Dewi.,S.Kep,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku penguji kedua saya atas masukan dan sarannya dalam skripsi
11. Orang tua dan saudara yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada peneliti selama penyusunan skripsi
12. Rekan Mahasiswa Sarjana Keperawatan RPL Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
13. Seluruh responden atas partisipasinya dalam proses skripsi

Peneliti berusaha untuk menyusun skripsi penelitian ini dengan sebaik-baiknya. Namun peneliti juga menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Maka dari itu, peneliti mengharapkan saran, masukan, serta kritik dari semua pihak

Banjarmasin, 14 Februari 2025

Peneliti

Andi Setiawan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji hanya bagi Allah SWT, Tuhan yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, yang selalu memberikan rahmat, hidayah, dan kekuatan kepada hamba-Nya. Dengan izin dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan segala keterbatasan yang ada. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat dan berkah bagi siapa saja yang membacanya.

Karya ini saya persembahkan dengan penuh rasa hormat, terima kasih, dan doa untuk orang-orang yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, dan semangat, baik secara langsung maupun tidak langsung, sepanjang perjalanan ini:

Pertama-tama saya ingin berterima kasih kepada Tuhan Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, saya bersyukur atas segala rahmat dan nikmat yang tak terhitung jumlahnya. Tanpa pertolongan dan petunjuk dari-Mu, saya tidak akan pernah mampu menyelesaikan skripsi ini. Setiap langkah saya dalam penulisan ini adalah berkat karunia-Mu, Ya Allah. Semoga hasil dari usaha ini dapat menjadi amal jariyah dan mendapat ridha-Mu di dunia dan akhirat.

Ayah dan Ibu, saya tak bisa menghitung banyaknya pengorbanan dan doa yang telah kalian berikan sepanjang hidup saya. Terima kasih atas cinta tanpa syarat, dukungan yang tak pernah surut, dan doa yang tiada henti. Kalian adalah sumber kekuatan saya, dan setiap pencapaian yang saya raih adalah hasil dari doa dan usaha keras kalian.

Yang telah memberikan arahan dan bimbingan yang sangat berarti bagi saya. Setiap nasihat, kritik, dan dukungan yang kalian berikan sangat berharga dan membantu saya untuk lebih memahami ilmu ini. Saya berdoa semoga setiap ilmu yang kalian berikan menjadi pahala yang tak terputus.

Terima kasih atas segala dukungan, semangat, dan doa yang kalian berikan selama proses ini. Kepada istri Irma Wati dan anak-anak saya Muhammad Keenan dan Muhammad Keanu yang menjadi sumber semangat saya dalam menjalankan perkuliahan hingga skripsi selesai.

Teman-teman yang selalu ada di saat suka dan duka, terima kasih telah menemani saya melalui tantangan, memberikan motivasi, dan membuat proses ini terasa lebih ringan.

Terima kasih yang sebesar-besarnya juga saya ucapkan kepada responden yang ikut serta memberikan waktu, perhatian, dan jawaban dalam penelitian ini. Tanpa bantuan kalian, skripsi ini tidak akan dapat terwujud. Semoga setiap kebaikan yang kalian lakukan mendapatkan balasan yang setimpal dan Allah SWT memberikan segala yang terbaik untuk kalian.

Saya mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri atas setiap perjuangan, kegigihan, dan ketekunan yang telah diberikan dalam proses ini. Terkadang kita merasa lelah dan ragu, tetapi dengan keyakinan bahwa Allah bersama kita, kita dapat melewati segala rintangan. Semoga karya ini menjadi langkah awal untuk terus berkembang dan memberikan manfaat bagi orang lain.

Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat, tidak hanya bagi saya pribadi, tetapi juga bagi masyarakat dan ilmu pengetahuan.

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	7
C. Tujuan penelitian	7
D. Manfaat penelitian	8
E. Keaslian penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
1. Konsep Operasi	12
2. Konsep Kecemasan	24
B. Landasan Teori	41

C. Skema Landasan Teoritis	59
D. Kerangka Konsep Penelitian	60
BAB III METODE PENELITIAN	61
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	61
B. Variabel Penelitian	61
C. Definisi Operasional	62
D. Tempat dan Waktu Penelitian	63
E. Populasi Penelitian	63
F. Instrument Penelitian.....	65
G. Teknik Dan Proses Pengumpulan.....	67
H. Proses analisis data.....	70
I. Pertimbangan etik.....	75
J. Keterbatasan penelitian	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	77
A. Gambaran Tempat Penelitian	77
B. Hasil Penelitian.....	79
C. Pembahasan	86
BAB V PENUTUP.....	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
CURRICULUM VITAE PENELITI.....	132

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	62
Tabel 3.2 kisi-kisi kuesioner.....	66
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	80
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	81
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	82
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	83
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Operasi.....	84
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Operasi.....	85
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Landasan Teori	59
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	60
Gambar 3.1 Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Administrasi Perijinan Penelitian

- a. Sertifikat hasil uji etik
- b. Surat pengantar ijin penelitian dari kampus
- c. Surat keterangan selesai penelitian

Lampiran 2. Proses pengumpulan data

- a. Bukti kesediaan responden
- b. Bukti pengisian kuesioner

Lampiran 3. Proses analisis data

- a. Master tabel data penelitian
- b. Hasil analisis data

Lampiran 4. Dokumentasi proses penelitian

Lampiran 5. Timeline proses penelitian

Lampiran 6. Biaya penelitian

Lampiran 7. Manuskrip penelitian

Lampiran 8. Bukti konsultasi skripsi