

Lampiran 1. Administrasi Perijinan Penelitian

a. Sertifikat Hasil Uji Etik



**KOMITE ETIK PENELITIAN
STIKES SUAKA INSAN**

Alamat : Kampus STIKES Suaka Insan, Telepon : (0511) 3361654
Web : <https://stikessuakainsan.ac.id> | Email : info@stikessuakainsan.ac.id, stikes.bjm@gmail.com

SERTIFIKAT KELAIKAN ETIK PENELITIAN
ETHICAL APPROVAL LETTER
No. 163/KEPK-SI/X/2024

Komite Etik Penelitian STIKES Suaka Insan setelah mempelajari dan melakukan kajian etik secara seksama terhadap rancangan penelitian, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian dengan :

Judul : Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Karyawan
Title : Di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin

Peneliti : Yusna Mella Monica
Researcher

NIM : 113063C1223018
Student's Number

Dengan ini menyatakan bahwa protokol tersebut **DITERIMA**
Hereby declared that the protocol is APPROVED

Banjarmasin, 22 Oktober 2024
Ketua




Ermelisa Er Unja, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 1110058904

b. Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Kampus


YAYASAN SUAKA INSAN SUSTER-SUSTER SANTO PAULUS DARI CHARTRES
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
 Jl. Haji Jafri Zam-Zam No. 8 Banjarmasin, Telp & Fax (0511) 3361654
 Email: info@stihessuakainsan.ac.id Website: www.stihessuakainsan.ac.id

Nomor : 02/Skripsi/S-Kep/STIKES-SI/X/2024
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian Tugas Akhir Mahasiswa
 Lampiran : -

Kepada Yth :
 Direktur Rumah Sakit Suaka Insan
 Banjarmasin
 di-
 tempat.

Dengan hormat,
 Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin, maka kami mohon kesediaan bapak/ibu untuk memperkenalkan mahasiswa kami untuk melakukan **pengumpulan data penelitian** dalam rangka penelitian tugas akhir mahasiswa.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian ialah;

Nama : Yusna Meila Monica
NIM : 113063C1223018
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Karyawan di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin.
Waktu Pelaksanaan : 28 Oktober 2024 s.d 31 Desember 2024
Tempat Penelitian : Rumah Sakit Suaka Insan



Demikian permohonan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 25 September 2024
Kaprodi Sarjana Keperawatan

 Theresia Jamini, S.Kep,Ners.,M.Kep

Tembusan :
 1. Manajemen RSSI
 2. Kabid Keperawatan RSSI
 3. Arsip

c. Surat Balasan Ijin Penelitian

| | |
|---|---|
|  | <p>YAYASAN SUAKA INSAN KESEHATAN RUMAH SAKIT SUAKA INSAN Jl. Zaini Zam-Zain No. 82 Banjarmasin, Kec. Banjarmasin Barat - Kal. Belitung Selatan Kalimantan Selatan - Indonesia - 70118 / PO BOX 182 Telp. (0511) 3355338 - 3386280 - 3356281 Faks. 3355121 Email : rasuakainean@gmail.com</p> |
| <p>Nomor : 602 /DIR/08-XI-2024. Lampiran : - Perihal : Penelitian Tugas Akhir Mahasiswa.</p> | |
| <p>Kepada Yth. Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin.</p> | |
| <p>di - Tempat.</p> | |
| <p>Dengan hormat,</p> <p>Menanggapi surat tanggal 25 September 2024 Nomor 02/Skripsi/S-Kep/STIKES-SI/X/2024 dan baru kami terima tanggal 8 November 2024 perihal Penelitian dan Pengambilan Data untuk penyelesaian tugas akhir akademik Mahasiswa Sarjana Keperawatan yang dilakukan oleh Yusna Meila Monica. NIM : 113063C1223018 dengan Judul Penelitian "Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi pada Karyawan di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin".</p> <p>Untuk ini disampaikan bahwa kami mengizinkan Pengumpulan Data Penelitian dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Mahasiswa dengan waktu pelaksanaan dari tanggal 28 Oktober 2024 sampai dengan 31 Desember 2024 sejauh yang bersangkutan mengikuti tata tertib yang berlaku di RS Suaka Insan Banjarmasin :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ Tidak mengganggu pasien. ➢ Menghormati hak-hak pasien seperti : kerahasiaan penyakit dan sebagainya. ➢ Tidak untuk publikasi umum, hanya untuk keperluan akademis. ➢ 1 Copy laporan hasil/Skripsi diberikan ke RS Suaka Insan sebagai bahan masukan. ➢ Sebelum Penelitian dan Pengambilan Data dimulai, mahasiswa terlebih dahulu menghadap Kepala Bagian Keperawatan RS Suaka Insan. ➢ Mematuhi protokol kesehatan. <p>Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.</p> | |
| <p>Banjarmasin, 08 November 2024 RUMAH SAKIT SUAKA INSAN Pjs. Direktur,  Se. Maria Thersia, SPC.,SH.,MH</p> | |
| <p>Tembusan :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ Administrator. ➢ Kabag. SDM. ➢ Kabid. Keperawatan. ➢ Unit Diklat. | |

d. Surat Keterangan Selesai Penelitian



YAYASAN SUKA INSAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT SUKA INSAN

Jl. Zafri Zam-Zam No. 60 Banjarmasin, Kec. Banjarmasin Barat - Kat. Belitung Selatan
 Kalimantan Selatan - Indonesia - 70116 / PO BOX 182
 Telp. (0511) 3353335 - 3356280 - 3356281 | Fax : 3355121
 Email : rasuakainsan@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 03/DIR/02-I-2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : drg. Agus Widjaja, MHA
 Jabatan : Direktur RS Suaka Insan Banjarmasin.
 A l a m a t : Jl. Jafry Zam-Zam No.60 Banjarmasin.

Menerangkan bahwa :

N a m a : Yusna Meila Monica.
 NIM : 113063C1223018
 Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan.
 Institusi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin.

Yang bersangkutan telah selesai melaksanakan Penelitian dengan baik di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin dari tanggal 28 Oktober 2024 sampai 31 Desember 2024, guna penyelesaian tugas akhir akademik Mahasiswa Sarjana Keperawatan.

Judul Penelitian "Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi pada Karyawan di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin".

Demikian surat keterangan ini diberikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 2 Januari 2025.

RUMAH SAKIT SUKA INSAN
 Direktur,

 drg. Agus Widjaja, MHA

Lampiran 2. Proses Pengumpulan Data

a. Sertifikat Kalibrasi Instrumen Penelitian



YK.05.02/E.XIV/551/2024
Kementerian Kesehatan
LPAFK Banjarbaru
 Jl. Banua Praja Utara, Kec. Cempaka
 Banjarbaru 70732
 (0511) 5915674
<https://bplfk-banjarbaru.org>

SERTIFIKAT KALIBRASI

Nomor : 9 / 11 / II - 24 / E - 18.020 DL

T.S - 014-18 / REV : 2

| | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| Nama Alat : Blood Pressure Monitor | Nomor Order : E - 18.020 DL |
|------------------------------------|-----------------------------|

Merek : OMRON
 Model / Tipe : HEM - 8712
 Nomor Seri : 20200839831VG

| | |
|--|----------------------------|
| Nama Pemilik : RSU Suaka Insan Banjarmasin | Identitas Pemilik : Swasta |
|--|----------------------------|

Alamat Pemilik : Jalan Zafri Zam-zam No. 60, Kel. Belitung Selatan, Kec. Banjarmasin Barat, Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan

Nama Ruang : Poliklinik
 Tanggal Penerimaan Alat : 13 Februari 2024
 Tanggal Kalibrasi : 13 Februari 2024
 Penanggungjawab Kalibrasi : Muhammad Iqbal Saiful Rahman
 Lokasi Kalibrasi : Poliklinik
 Hasil Kalibrasi : Laik Pakai, disarankan untuk dikalibrasi ulang pada tanggal 13 Februari 2025
 Metode Kerja : MK 014-18

Banjarbaru, 22 Februari 2024
 Kepala Loka Pengamanan Alat dan Fasilitas Kesehatan Banjarbaru,



Yuni Irmawati, SKM, MA

Sertifikat ini terdiri dari 2 halaman

Dilarang keras mengutip / memperbanyak dan / atau mempublikasikan sebagian isi sertifikat ini tanpa izin LPAFK Banjarbaru

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://nta.kominfo.go.id/verify/PDE>.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

HASIL KALIBRASI BLOOD PRESSURE MONITOR

Nomor sertifikat : 9 / 9 / II - 24 / E - 18.020 DL

Merek : OMRON
 Model/ tipe : HEM-8712
 Nomor seri : 20220435243VG
 Tanggal penerimaan alat : 13 Februari 2024
 Tanggal kalibrasi : 13 Februari 2024
 Tempat kalibrasi : Poliklinik
 Nama ruang : Poliklinik
 Metode kerja : MK 014-18

- I. Kondisi ruang
 1. Suhu : 23.5 ± 0.4 °C
 2. Kelembaban : 57.8 ± 2.2 %RH
 3. Tegangan jala jala : -

II. Pemeriksaan kondisi fisik dan fungsi alat

1. Pemeriksaan fisik : Baik
 2. Pengujian fungsi : Baik

III. Pengujian keselamatan listrik

| Parameter | Hasil ukur | Ambang batas yang diijinkan |
|--|------------|-----------------------------|
| Resistansi isolasi | - | > 2 MΩ |
| Resistansi pembumihan protektif (kabel dapat dilepas) | - | ≤ 0.2 Ω |
| Arus bocor peralatan untuk peralatan elektromedik kelas II | - | ≤ 100 μA |

IV. Pengujian Kinerja

A. Blood pressure monitor

| No | Parameter | Setting standar (mmHg) | Setting heart rate (bpm) | Penunjukan alat (mmHg) | Koreksi (mmHg) | Toleransi (mmHg) | Ketidakpastian pengukuran ±(mmHg) |
|----|-----------|------------------------|--------------------------|------------------------|----------------|------------------|-----------------------------------|
| 1 | Sistole | 80 | 80 | 81 | -1.4 | ± 5 | 0.7 |
| | Diastole | 50 | | 51 | -1.3 | | 0.6 |
| 2 | Sistole | 100 | 80 | 102 | -2.1 | | 0.6 |
| | Diastole | 65 | | 65 | -0.2 | | 0.6 |
| 3 | Sistole | 120 | 80 | 118 | 1.5 | | 0.6 |
| | Diastole | 80 | | 82 | -1.8 | | 0.6 |
| 4 | Sistole | 150 | 80 | 153 | -3.0 | | 0.6 |
| | Diastole | 100 | | 99 | 0.9 | | 0.6 |
| 5 | Sistole | 200 | 80 | 201 | -1.3 | | 0.6 |
| | Diastole | 150 | | 149 | 1.4 | | 0.6 |

B. Heart rate (bpm)

| No | Parameter | Setting standar (bpm) | Setting sistole (mmHg) | Setting diastole (mmHg) | Penunjukan alat (bpm) | Koreksi relatif (%) | Toleransi (%) | Ketidakpastian pengukuran (%) |
|----|------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------|-------------------------------|
| 1 | Heart rate | 60 | 120 | 60 | 60 | 0.0 | ± 10 | 1.0 |
| | | 120 | | | 120 | 0.0 | | 0.5 |
| | | 180 | | | 180 | 0.0 | | 0.3 |

V. Keterangan

Ketidakpastian Pengukuran Sistole dan diastole pada Tingkat Kepercayaan 95 % dengan $k = 2$
 Ketidakpastian Pengukuran *heart rate* diperoleh dari ketidakpastian tipe A dan tipe B
 Hasil pengujian kinerja blood pressure monitor tertelusur ke satuan SI melalui PT. KALIMAN
 Satu daya menggunakan baterai

VI. Alat Ukur Yang Digunakan

Vital Signs Simulator, Merek : Rigel, Model : UNI-SIM, SN : 05J-0894

VII. Kesimpulan

Alat yang dikalibrasi dalam batas toleransi dan dinyatakan LAIK PAKAI, dimana hasil atau skor akhir sama dengan atau melampaui 70% berdasarkan Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan No : HK.02.02/V/0412/2020

VIII. Petugas kalibrasi

Choirul Huda

Menyetujui
 dan Kepala Instalasi
 Kalibrasi Alat Kesehatan

Farid Wajidi, SKM
 NIP. 196712101990031012

b. Bukti Kesiediaan Responden

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan yang di bawah ini

Nama (inisial) : *LS*
Umur : *30th*
Jenis Kelamin : *P*
Bagian/instansi : *B. Anca*

Setelah menerima penjelasan mengenai penelitian yang berjudul "**Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Karyawan di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024.**" Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara obesitas dan kejadian hipertensi di kalangan karyawan rumah sakit. Saya memahami bahwa:

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengumpulkan data mengenai hubungan antara obesitas dan hipertensi, yang dapat memberikan wawasan lebih dalam tentang masalah kesehatan ini.
2. Data akan dikumpulkan melalui observasi dokumentasi
3. Semua informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian.
4. Berhak untuk menarik diri dari penelitian ini kapan saja tanpa konsekuensi apapun.

Banjarmasin, 15 November 2024

Peneliti

Responden

Yusna Meila Monica


(.....)

c. Bukti Catatan Dokumentasi

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN


Saya yang bertanda tangan yang di bawah ini

| | | | |
|-------------------|---------|-----------------|--------------|
| Nama (inisial) : | LM | Tekanan Darah : | 120/100 mmHg |
| Umur : | 30th | Berat badan : | 70 kg |
| Jenis Kelamin : | P | Tinggi Badan : | 167 cm |
| Bagian/instansi : | B. Anna | IMT : | 31 |

Setelah menerima penjelasan mengenai penelitian yang berjudul "Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Karyawan di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024." Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara obesitas dan kejadian hipertensi di kalangan karyawan rumah sakit. Saya memahami bahwa:

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengumpulkan data mengenai hubungan antara obesitas dan hipertensi, yang dapat memberikan wawasan lebih dalam tentang masalah kesehatan ini.
2. Data akan dikumpulkan melalui observasi dokumentasi
3. Semua informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian.
4. Berhak untuk menarik diri dari penelitian ini kapan saja tanpa konsekuensi apapun.

Banjarmasin, 15 November 2024

| | |
|--------------------|--|
| Peneliti | Responden |
| Yusna Meila Monica |  (.....) |

Lampiran 3. Proses Analisis Data

a. Master Tabel Data Penelitian

Master Tabel Kumpulan Kasus

| NO | Nama Karyawan (Inisial) | Jenis Kelamin | Umur | DMT | Tekanan Darah | Berat Badan | Tinggi Badan |
|----|-------------------------|---------------|----------|-------|---------------|-------------|--------------|
| 1 | A | Laki - laki | 37 tahun | 37 | 150/90 | 97 kg | 161 cm |
| 2 | B | Perempuan | 78 tahun | 25,77 | 140/100 | 93 kg | 171 cm |
| 3 | D | Laki - laki | 24 tahun | 32 | 140/100 | 93 kg | 171 cm |
| 4 | H | Perempuan | 31 tahun | 41 | 110/70 | 161 kg | 157 cm |
| 5 | N | Perempuan | 35 tahun | 39 | 140/90 | 96 kg | 155 cm |
| 6 | O | Perempuan | 33 tahun | 25,4 | 170/80 | 61 kg | 155 cm |
| 7 | P | Perempuan | 54 tahun | 28 | 140/90 | 63 kg | 150 cm |
| 8 | Q | Perempuan | 48 tahun | 26 | 110/70 | 73 kg | 168 cm |
| 9 | R | Laki - laki | 32 tahun | 48 | 140/90 | 82 kg | 170 cm |
| 10 | S | Laki - laki | 34 tahun | 33 | 150/90 | 96 kg | 170 cm |
| 11 | V | Perempuan | 35 tahun | 26 | 130/80 | 60 kg | 161 cm |
| 12 | Y | Perempuan | 31 tahun | 33 | 130/80 | 83 kg | 199 cm |
| 13 | Z | Laki - laki | 32 tahun | 37 | 150/100 | 99 kg | 162 cm |
| 14 | AB | Perempuan | 38 tahun | 33 | 168/98 | 80 kg | 155 cm |
| 15 | DE | Perempuan | 47 tahun | 27 | 141/90 | 69 kg | 158 cm |
| 16 | EF | Perempuan | 28 tahun | 27,7 | 190/90 | 71 kg | 160 cm |
| 17 | FU | Perempuan | 33 tahun | 26,6 | 110/70 | 60 kg | 150 cm |
| 18 | JK | Laki - laki | 41 tahun | 26,2 | 160/90 | 68 kg | 161 cm |
| 19 | KL | Laki - laki | 27 tahun | 34,2 | 142/93 | 106 kg | 171 cm |
| 20 | MN | Laki - laki | 33 tahun | 32 | 140/90 | 97 kg | 172 cm |
| 21 | OP | Perempuan | 49 tahun | 30 | 145/90 | 75 kg | 158 cm |
| 22 | PQ | Perempuan | 38 tahun | 25,3 | 150/100 | 65 kg | 160 cm |
| 23 | TU | Laki - laki | 36 tahun | 32 | 130/90 | 95 kg | 171 cm |
| 24 | UV | Perempuan | 35 tahun | 28,9 | 144/90 | 73 kg | 199 cm |
| 25 | VW | Laki - laki | 55 tahun | 31 | 130/90 | 90 kg | 170 cm |
| 26 | WX | Perempuan | 48 tahun | 27 | 126/81 | 65 kg | 153 cm |
| 27 | XY | Perempuan | 38 tahun | 28 | 140/90 | 65 kg | 160 cm |
| 28 | BA | Laki - laki | 39 tahun | 25,3 | 130/70 | 65 kg | 160 cm |
| 29 | FE | Perempuan | 45 tahun | 33 | 160/100 | 85 kg | 160 cm |
| 30 | JI | Laki - laki | 26 tahun | 44 | 130/80 | 106 kg | 153 cm |
| 31 | LK | Perempuan | 50 tahun | 31 | 150/100 | 78 kg | 167 cm |

Master Tabel Kelompok Kontrol

| NO | Nama Karyawan (Inisial) | Jenis Kelamin | Umur | DMT | Tebalan darah | Berat Badan | Tinggi Badan |
|----|-------------------------|---------------|----------|------|---------------|-------------|--------------|
| 1 | C | Pemempuan | 31 tahun | 19 | 130/80 | 62 kg | 158 cm |
| 2 | E | Pemempuan | 23 tahun | 21 | 134/80 | 48 kg | 159 cm |
| 3 | F | Pemempuan | 26 tahun | 17 | 115/71 | 55 kg | 138 cm |
| 4 | G | Pemempuan | 39 tahun | 21 | 130/71 | 56 kg | 160 cm |
| 5 | I | Laki - laki | 31 tahun | 23 | 120/80 | 61 kg | 162 cm |
| 6 | J | Laki - laki | 32 tahun | 24 | 120/80 | 61 kg | 160 cm |
| 7 | K | Pemempuan | 46 tahun | 24 | 150/100 | 56 kg | 152 cm |
| 8 | L | Pemempuan | 34 tahun | 23 | 145/95 | 58 kg | 171 cm |
| 9 | M | Pemempuan | 32 tahun | 22 | 130/70 | 55 kg | 156 cm |
| 10 | U | Pemempuan | 27 tahun | 18 | 110/70 | 43 kg | 153 cm |
| 11 | T | Pemempuan | 49 tahun | 22 | 100/60 | 55 kg | 156 cm |
| 12 | W | Laki-laki | 39 tahun | 23 | 110/70 | 60 kg | 160 cm |
| 13 | X | Pemempuan | 42 tahun | 20 | 80/70 | 45 kg | 130 cm |
| 14 | HC | Pemempuan | 36 tahun | 16 | 110/80 | 62 kg | 162 cm |
| 15 | CD | Pemempuan | 33 tahun | 18 | 110/80 | 62 kg | 162 cm |
| 16 | GH | Pemempuan | 25 tahun | 20 | 120/80 | 50 kg | 154 cm |
| 17 | HI | Laki-laki | 17 tahun | 21.8 | 110/80 | 50 kg | 160 cm |
| 18 | IJ | Pemempuan | 34 tahun | 21 | 100/80 | 50 kg | 158 cm |
| 19 | JK | Pemempuan | 32 tahun | 22 | 120/80 | 55 kg | 157 cm |
| 20 | LM | Pemempuan | 40 tahun | 24 | 145/93 | 64 kg | 161 cm |
| 21 | QR | Pemempuan | 40 tahun | 24 | 120/80 | 66 kg | 167 cm |
| 22 | RS | Laki-laki | 50 tahun | 24 | 120/80 | 66 kg | 167 cm |
| 23 | ST | Laki - laki | 36 tahun | 22 | 150/80 | 57 kg | 160 cm |
| 24 | YZ | Pemempuan | 33 tahun | 23 | 120/80 | 60 kg | 160 cm |
| 25 | NO | Pemempuan | 46 tahun | 20 | 100/70 | 45 kg | 150 cm |
| 26 | CB | Laki - laki | 38 tahun | 23 | 120/80 | 60 kg | 157 cm |
| 27 | DC | Pemempuan | 33 tahun | 24 | 130/80 | 60 kg | 157 cm |
| 28 | ED | Laki - laki | 33 tahun | 23 | 121/81 | 65 kg | 165 cm |
| 29 | GF | Pemempuan | 25 tahun | 23 | 110/71 | 55 kg | 152 cm |
| 30 | GH | Laki - laki | 33 tahun | 20 | 110/80 | 53 kg | 165 cm |
| 31 | IH | Laki - laki | 24 tahun | 20 | 110/80 | 51 kg | 157 cm |
| 32 | MI | Pemempuan | 24 tahun | 20 | 110/80 | 51 kg | 157 cm |
| 33 | NM | Pemempuan | 36 tahun | 23 | 140/100 | 60 kg | 158 cm |

b. Hasil Analisis Data

Jenis Kelamin

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Laki-Laki | 21 | 33.9 | 33.9 | 33.9 |
| | Perempuan | 41 | 66.1 | 66.1 | 100.0 |
| | Total | 62 | 100.0 | 100.0 | |

Kasus/Kontrol

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kasus | 31 | 50.0 | 50.0 | 50.0 |
| | Kontrol | 31 | 50.0 | 50.0 | 100.0 |
| | Total | 62 | 100.0 | 100.0 | |

Umur

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Dewasa (19-44 tahun) | 21 | 33.9 | 33.9 | 33.9 |
| | Pra Lanjut Usia (45-59 tahun) | 41 | 66.1 | 66.1 | 100.0 |
| | Total | 62 | 100.0 | 100.0 | |

Kejadian Hipertensi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Hipertensi ringan | 24 | 38.7 | 38.7 | 38.7 |
| | Hipertensi sedang | 23 | 37.1 | 37.1 | 75.8 |
| | Hipertensi berat | 15 | 24.2 | 24.2 | 100.0 |
| | Total | 62 | 100.0 | 100.0 | |

Tingkat Obesitas

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Obesitas I | 15 | 48.4 | 48.4 | 48.4 |
| | Obesitas II | 16 | 51.6 | 51.6 | 100.0 |
| | Total | 31 | 100.0 | 100.0 | |

Status Obesitas * Kejadian Hipertensi Crosstabulation

Count

| | | Kejadian Hipertensi | | Total |
|-----------------|-------|---------------------|-------|-------|
| | | YA | TIDAK | |
| Status Obesitas | YA | 20 | 11 | 31 |
| | TIDAK | 4 | 27 | 31 |
| Total | | 24 | 38 | 62 |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|---------------------------------------|---------------------|----|---|-------------------------|-------------------------|
| Pearson Chi-Square | 17.404 ^a | 1 | .000 | | |
| Continuity Correction ^b | 15.296 | 1 | .000 | | |
| Likelihood Ratio | 18.596 | 1 | .000 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .000 | .000 |
| Linear-by-Linear Association | 17.123 | 1 | .000 | | |
| N of Valid Cases | 62 | | | | |

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

| | Value | 95% Confidence Interval | |
|---|--------|-------------------------|--------|
| | | Lower | Upper |
| Odds Ratio for Status Obesitas (YA / TIDAK) | 12.273 | 3.405 | 44.236 |
| For cohort Kejadian Hipertensi = YA | 5.000 | 1.932 | 12.943 |
| For cohort Kejadian Hipertensi = TIDAK | .407 | .249 | .667 |
| N of Valid Cases | 62 | | |

Lampiran 4. Dokumentasi Proses Penelitian



Gambar 1.
Pengukuran Tekanan Darah



Gambar 2.
Pengukuran Tinggi Badan



Gambar 3.
Timbang Berat Badan

Lampiran 5. Timeline Proses Penelitian


| Kegiatan | Tahun | | | | |
|---------------------------------|-------|-------|-----------|---------|----------|
| | 2024 | 2024 | 2024 | 2025 | 2025 |
| | Bulan | Bulan | Bulan | Bulan | Bulan |
| Proses Penyusunan Proposal | Maret | | | | |
| Ujian Proposal | | Juli | | | |
| Revisi | | | September | | |
| Uji Etik | | | Oktober | | |
| Uji Validitas dan Releabilitas | | | | | |
| Perijinan Penelitian | | | November | | |
| Proses Pengumpulan Data | | | November | | |
| Proses Analisis Data | | | Desember | | |
| Penyusunan Hasil dan Pembahasan | | | Desember | | |
| Ujian Skripsi | | | | Januari | |
| Revisi | | | | Januari | |
| Melengkapi Berkas Akhir | | | | | Februari |

Lampiran 6. Biaya Penelitian


| No. | Rincian Biaya Kegiatan | Jumlah (Rp) |
|------------|-------------------------------|-----------------------|
| 1. | ATK | 500.000 |
| 2. | Souvenir/ucapan terimakasih | 500.000 |
| 3. | Transport | 300.000 |
| 4. | Lain - lain | 1.800.000 |
| | TOTAL | Rp. 3. 100.000 |

Lampiran 7. Manuskrip Penelitian

Lampiran 8. Bukti Konsultasi Skripsi



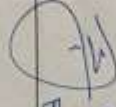

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR
MAHASISWA
SKRIPSI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES SUAKA INSAN BANJARMASIN
TAHUN AKADEMIK 2023/2024





Nama Mahasiswa : Yusna Meila Monica
NIM : 113063C1223018

Judul Tugas Akhir : Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada
Karyawan di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin Tahun
2024

Tim Pembimbing 1 : Theresia Jamini.,S.Kep,Ners.,M.kep

| Konsul ke | Hari/tgl | Item yang di konsulkan | Saran | Paraf Dosen |
|--------------|------------------------------|------------------------------|---|--|
| 1. | Rabu, 11 Desember 2024 | Cover, Bab I sampai Bab V | <ul style="list-style-type: none"> - Judul tambahkan tahun 2024 - Uji Validitas dan Releabilitas ganti dengan uji dengan kalibrasi/ kalibrasi alat - Cara analisa data tambahkan pada pada saat aplikasi |  Th. Jamini  Th. Jamini |

| Konsul ke | Hari/tgl | Item yang di konsulkan | Saran | Paraf Dosen |
|-----------|-------------------------|---------------------------|--|--|
| | | | <p>pelaksanaannya apakah ada data yang di edit atau jelaskan saat terjadi pada saat penelitian</p> <ul style="list-style-type: none"> - Distribusi frekuensi obesitas responden di pisah antara kelompok kasus dan kelompok kontrol - Tambahkan literatur di pembahasan sebagai pembanding - Karakteristik responden tambahkan berdasarkan umur - Perbaiki tujuan khusus - Kesimpulan diperbaiki harus di sesuaikan dengan tujuan khusus - Perbaiki typo |  Th. Jamin |
| 2. | Senin, 16 Desember 2024 | Cover, Bab I sampai Bab V | ACC maju ujian |  |



LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR
MAHASISWA

SKRIPSI

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES SUAKA INSAN BANJARMASIN
TAHUN AKADEMIK 2023/2024




Nama Mahasiswa : Yusna Meila Monica


NIM : 113063C1223018

Judul Tugas Akhir : Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada
Karyawan di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin Tahun
2024

Tim Pembimbing 2 : Maria Silvana Dhawo.,S.Kep.Ners.,MHPed

| Konsul ke | Hari/Tanggal | Item yang di konsulkan | Saran | Paraf Dosen |
|-----------|--------------------------|------------------------|--|-------------|
| 1. | Jum'at, 13 Desember 2024 | Bab I-V | <ul style="list-style-type: none"> - perbaiki tujuan khusus - tambahkan karakteristik responden - tambahkan pembahasan pada hasil | |

| Konsul ke | Hari/Tanggal | Item yang di konsulkan | Saran | Paraf Dosen |
|-----------|-------------------------|------------------------|--|---|
| | | | bivariat - perbaiki kesimpulan | |
| 2. | Sabtu, 14 Desember 2024 | Bab 1- Bab V | - perbaiki tujuan khusus - di bab III tambahkan kelemahan dan keterbatasan penelitian - tambahkan sertifikat kelaikan etik dengan nomor sertifikatnya - lengkapi abstrak dan intisari - cek kembali pengetikan dan tata letak penelitian |  |

| Konsul ke | Hari/Tanggal | Item yang di konsulkan | Saran | Paraf Dosen |
|--------------|-------------------------------|------------------------------|------------------|---|
| 3. | Senin, 16 Desember 2024 | Cover, Bab 1-Bab V | - Acc maju ujian |  |

CURRICULUM VITAE PENELITI



Nama : Yusna Meila Monica

Tempat, Tanggal Lahir : Sungai Durian, 17 Mei 1993

Agama : Kristen Protestan

Pekerjaan : Perawat

Keluarga

Ayah : Germanus Yusep (Alm)

Ibu : Ruslena Mariani

Saudara : Edo Diuf Oktabrianus (Adik)

Pekerjaan Orang tua

Ayah : Karyawan Swasta

Ibu : Ibu Rumah Tangga

Alamat : JL. Tanjung III No.78 RT 033 RW 002 Kelurahan
Sungai Miai, Kecamatan Banjarmasin Utara,
Kalimantan Selatan

Riwayat Pendidikan : Diploma III Keperawatan