

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, S. (2010). Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Di unduh dari*.
- Aini, D. R. (2023). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Terhadap Persentase Lemak Tubuh Masiswa Kedokteran FKIK UNJA* (Doctoral dissertation, Jurusan Kedokteran Fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan).
- Alfalah, N. J., Hasni, D., & Febrianto, B. Y. (2022). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Minangkabau. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan, 15*(4), 360-364.
- Andieny, P. D. (2024). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Early Menarche pada Anak SDIT Insan Mulia Surakarta.
- Anggraini, S. D., Izhar, M. D., & Noerjoedianto, D. (2018). Hubungan antara obesitas Dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Rawasari Kota Jambi tahun 2018. *Jurnal kesmas jambi, 2*(2), 45-55.
- Anggraini, S., & Chanif, C. (2020). Efektifitas Pemberian Posisi Kepala Elevasi Pada Pasien Hipertensi Emergensi. *Ners Muda, 1*(2), 78-87.
- Ardianti, J. Z., & Dianingati, R. S. (2022). Hubungan Kepuasan Layanan Informasi Obat dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Generics: Journal of Research in Pharmacy, 2*(1), 37-43.
- Arisman. 2013. Gizi Dalam Daur Kehidupan. EGC. Jakarta
- Arlinda, S., & Warsiti, W. (2015). *Hubungan konsumsi fast food dengan obesitas pada remaja di smp muhammadiyah 10 yogyakarta* (Doctoral dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta).
- Arlinda, S., & Warsiti, W. (2015). *Hubungan konsumsi fast food dengan obesitas pada remaja di smp muhammadiyah 10 yogyakarta* (Doctoral dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta).
- Astari, R. (2016). Hubungan antara kepatuhan terapi diet dan kadar gula darah puasa pada penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas purnama pontianak. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura, 5*(1).
- Asyifah, A., Usraleli, U., Magdalena, M., Sakhnan, S., & Melly, M. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas

- Sidomulyo Rawat Inap. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 338-343.
- Ayu Rofiatun Ni'mah, D. (2023). *Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Diet Pada Pasien Hipertensi* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Azizah, A. L. (2016). *Obesitas, Gaya Hidup, Shift Kerja, Dan Kejadian Hipertensi Pada Perawat Di Rumah Sakit Nusantara Medika Utama Jember*.
- Bisnu, M. I. K. H., Kepel, B., & Mulyadi, N. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Jurnal keperawatan*, 5(1).
- Budyono, C., Lestarini, I. A., Wedayani, N., Yuliani, E. A., & Partiw, S. (2022). Edukasi tentang Faktor Risiko, serta Bahaya Obesitas pada Pandemi Covid 19 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Akademik Universitas Mataram. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 5(3), 219-222.
- Chao, A. M., Wadden, T. A., Faulconbridge, L. F., Sarwer, D. B., Webb, V. L., Shaw, J. A., ... & Williams, N. N. (2016). Binge-eating disorder and the outcome of bariatric surgery in a prospective, observational study: Two-year results. *Obesity*, 24(11), 2327-2333.
- Edison, H. (2021). Hubungan insomnia dengan hipertensi. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 24(1), 46-56.
- Edison, H. (2021). Hubungan insomnia dengan hipertensi. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 24(1), 46-56.
- FARISHAL, A. (2017). Pengaruh pemberian ekstrak kulit pisang kepok (*Musa acuminata*) terhadap kadar glukosa darah puasa 8 jam pada mencit obesitas (*Mus musculus L.*) galur Deutschland-Denken-Yoken (ddY).
- Firmansyah, M. I., Wijayanti, D. P., & Sulistyowati, A. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Diagnosa Medis Cva Bleeding Di Ruang Krissan Rsud Bangil-Pasuruan* (Doctoral dissertation, Kerta Cendekia Nursing Academy).
- Gusnadi, G. (2021). *Hubungan pola makan dengan kejadian obesitas pada anak* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Palangka Raya).
- Guwatudde, D., Nankya-Mutyoba, J., Kalyesubula, R., Laurence, C., Adebamowo, C., Ajayi, I., ... & Dalal, S. (2015). The burden of hypertension in sub-Saharan Africa: a four-country cross sectional study. *BMC public health*, 15, 1-8.
- Harun, H. (2020, September). Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Dinilai Dengan Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) Di RSUP

- M Djamil Padang. In *Seminar Nasional ADPI Mengabdikan Untuk Negeri* (Vol. 1, No. 1, pp. 137-141).
- Hazella Rissa Valda Asari dan Helda (2021): Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia, Vol 5 No 1, Juni 2021*.
- HELGA DWI MARSYA, H. D. (2020). *Penerapan Evidenbase Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Bp. J Di Jorong Tigo Surau Kenagarian Koto Baru Tahun 2019* (Doctoral dissertation, Universitas Perintis Indonesia).
- Hermawan, D., Nova Muhani, S. S. T., Nurhalina Sari, S. K. M., Arisandi, S., Lubis, M. Y., Ked, S., ... & Firdaus, A. A. (2020). *Mengenal obesitas*. Penerbit Andi.
- Hidayat, A. (2014). Pengertian Definisi Operasional Variabel.
- Hidayat, A. A. (2015). *Metode penelitian kesehatan paradigma kuantitatif*. Health Books Publishing.
- Hidup, G. K. D. E. G. Laporan Akhir Pengabdian Kepada Masyarakat Yang Diajukan Ke Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat.
- Iman, M., Rizky Indah, S., Laili, Q., Jannatul, A. H., Selly, S., Tiara, A. S., ... & Muhammad, A. F. Mereduksi Traumatik (Sebuah Pendekatan Dalam Mengurangi Trauma Akibat Bullying).
- Jacob, J. J., & Isaac, R. (2012). Behavioral therapy for management of obesity. *Indian journal of endocrinology and metabolism, 16*(1), 28-32.
- Kadri, N., & Mamuju, D. B. S. F. Faktor Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Obesitas Pada Ibu Rumah Tangga Di Desa Salurindu Kecamatan Bumal Kabupaten Mamasa Tahun 2020.
- Kartika dan Purwaningsih (2020): Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Kecamatan Senen Jakarta Pusat Tahun 2017-2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol. 10, No 2, Juni 2020*.
- Kartika, J., & Purwaningsih, E. (2020). Hubungan Obesitas pada Pra Lansia dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Senen Jakarta Pusat Tahun 2017-2018. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, 16*(1), 35-40.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. *Hasil Utama Riskesdes. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI Tahun 2018*. (2018). B.P. dan P.K. Kementrian, "Riset Kesehatan Dasar," 2018.

- Kumala, S. A. Perbedaan asupan lemak, intensitas olahraga, dan kualitas tidur antara siswa status gizi normal dan overweight di Madrasah Aliyah Al-Hadi Girikusuma Kabupaten Demak.
- Laily, I., & Tualeka, A. R. (2023). Hubungan Antara Shift Kerja Dan Kelelahan Kerja Dengan Tekanan Darah Pada Perawat Di Rumah Sakit X. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 1798-1805.
- Laksmi, D. Y. (2020). Hubungan Antara Jumlah Langkah Tiap Hari Dengan Hipertensi. *Fisio Mu: Physiotherapy Evidences*, 1-5.
- Manabung, A. R., Suoth, L. F., & Warouw, F. (2018). hubungan antara masa kerja dan beban kerja dengan stres kerja pada tenaga kerja di PT. Pertamina Tbbm Bitung. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 7(5).
- Manshur, H. A., & Rahmah, H. A. (2020). Pengaruh Pemberian Sari Buah Markisa Ungu (*Passiflora edulis* Var. *Edulis sims*) terhadap Ketebalan Dinding Aorta Tikus (*Rattus norvegicus*) Strain Wistar yang Diberi Diet Aterogenik. *Food Technology and Halal Science Journal*, 3(2), 159-173.
- Masrul, M. (2018). Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152-162.
- Mujtahidin, A. N., Widati Fatmaningrum, W., & Setiawan, H. K. (2015). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Fleksibilitas Lumbal Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Universitas Airlangga*, 4(1), 32-36
- Nasrullah, M. (2019). Efektivitas Pijat Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Produktif dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan Banjarmasin. *Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Dan Profesi Ners. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia Banjarmasin*.
- Nisa, J., Hidayah, S. N., & Izzah, N. S. K. Premenstrual Syndrome Based On Physical Activity, Body Mass Index And Blood Pressure In Adolescent Girls. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(3).
- Notoatmodjo. Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis kelamin dan umur berisiko terhadap obesitas pada remaja di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(2), 110-114.
- Oktaviani, W. D. (2012). Hubungan kebiasaan konsumsi fast food, aktivitas fisik, pola konsumsi, karakteristik remaja dan orang tua dengan indeks massa tubuh

- (IMT)(studi kasus pada siswa SMA Negeri 9 Semarang tahun 2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 188-193.
- Prihandini, K. D., & Purbowati, I. M. The Correlation Mid-Upper Arm Circumference And Body Mass Index In Young Adults.
- Prihaningtyas, R. A. (2018). *Anak obesitas*. Elex Media Komputindo.
- PRISCILLA, S. (2019). *Hubungan Obesitas Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Komunitas Jemaat Gki Manyar Surabaya* (Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga).
- Pudiastuti (2011): *Obesitas dan Hipertensi*. Puslitbang Ukesmas
- Putri, C. A., Pradana, D. A., & Susanto, Q. (2017). Efek ekstrak etanolik daun bayam merah (*Amaranthus tricolor* L.) terstandar terhadap indeks massa tubuh dan kadar glukosa darah pada tikus sprague dawley yang diberikan diet tinggi lemak sebagai upaya preventif obesitas. *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal of Indonesia)*, 13(02), 150-161.
- Putri<sup>1</sup>, Z. H. U., & Jannah, N. Keperawatan Spiritual Dengan Kepuasan Pasien Diruangrsud Meuraxa Banda Aceh Spiritual Nursing With Patient Satisfaction In Room Rsud Meuraxa Banda Aceh.
- Putriastuti, L. (2016). Analisis hubungan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi pada pasien usia 45 tahun keatas. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), 225-236.
- Rahma G, Gusrianti G. *Hubungan Obesitas Sentral dengan Hipertensi pada Penduduk 25-65 tahun*. JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan). 2019;3(2): 118-22.
- Rahmawati, A. (2014). Mekanisme terjadinya inflamasi dan stres oksidatif pada obesitas. *El-Hayah*, 5(1), 1-8.
- Rahmawati, P. M., Musviro, M., & Deviantony, F. (2018). Efektifitas progressive muscle relaxation (PMR) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *The Indonesian Journal Of Health Science*, 188-193.
- Rani S, R. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Makan Dalam Melaksanakan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Klinik Pratama Fitria Padang Tahun 2019* (Doctoral dissertation, Stikes Perintis Padang).
- Ridha, N. (2017). Proses penelitian, masalah, variabel dan paradigma penelitian. *Hikmah*, 14(1), 62-70.

- Rizkiyanti, D., & Trisnawati, Y. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 17(1), 151-160.
- Safitri, Y. (2020). Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di desa air tiris wilayah kerja uptd puskesmas kampar tahun 2019. *Jurnal Ners*, 4(1), 13-20.
- Sari, D. A. K. W., & Permatasari, A. I. (2016). Gambaran Citra Tubuh Siswi dengan Obesitas. *JURNAL STIKES RS Baptis Kediri*, 9(1).
- Satriyo Pradana, A. B., & Achwandi, M. (2024). *Efektivitas Penerapan Posisi Semi Fowler Pada Pasien Asma Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Ruang Jasmin Rs Pusura Candi Sidoarjo* (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI).
- Sekarrini, R. (2022). Gambaran faktor risiko penyakit tidak menular di Kelurahan Umban Sari Kecamatan Rumbai Pekanbaru menggunakan pendekatan Stepwise WHO. *Humantech: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 1(8), 1087-1097.
- Sikalak, W., Widajanti, L., & Aruben, R. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada karyawan perusahaan di bidang telekomunikasi Jakarta tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3), 193-201.
- Silviantri, F. (2016). Hubungan Skor Glasgow Coma Scale Saat Masuk Rumah Sakit Dengan Mortalitas Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rsud Dokter Abdul Aziz Singkawang. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*, 4(1).
- Sinaga, S. E. N. (2016). Peningkatan status gizi pada siswa SMP Mardi Yuana Rangkasbitung. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 2(1), 70-70.
- Siregar, S. (2021). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Di Klinik Pratama Satbrimob Polda Jambi. *Midwifery Health Journal*, 6(1), 1-8.
- Sofyan, A. M., Sihombing, I. Y., & Hamra, Y. (2012). Hubungan umur, jenis kelamin, dan hipertensi dengan kejadian stroke. *Medula: Jurnal Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo*, 1(1), 152226.
- Sugianti, E., & Afriansyah, N. (2009). Faktor risiko obesitas sentral pada orang dewasa di DKI Jakarta: Analisis Lanjut Data Riskesdas 2007. *Gizi Indonesia*, 32(2).
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung alfabeta.

- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13-15 Tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018). *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43-56.
- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13-15 Tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018). *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43-56.
- Sulistyarini, I. (2013). Terapi relaksasi untuk menurunkan tekanan darah dan meningkatkan kualitas hidup penderita hipertensi. *Jurnal psikologi*, 40(1), 28-38.
- Sulistyo, O. H., Putri, L. E., Pranasti, A. R. S., & Rosyida, L. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan Terhadap Tingkat Stres Kerja Dan Kejadian Obesitas Tenaga Kesehatan Di Rs Akademik Ugm. *Temu Ilmiah Nasional Persagi*, 4, 365-370.
- Sulistyo, O. H., Putri, L. E., Pranasti, A. R. S., & Rosyida, L. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan Terhadap Tingkat Stres Kerja Dan Kejadian Obesitas Tenaga Kesehatan Di Rs Akademik Ugm. *Temu Ilmiah Nasional Persagi*, 4, 365-370.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). Penilaian Status Gizi. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suratri, M. A. L., Jovina, T. A., Andayasari, L., Edwin, V. A., & Ayu, G. A. K. (2020). Pengaruh hipertensi terhadap kejadian penyakit jaringan periodontal (periodontitis) pada masyarakat Indonesia (data riskesdas 2018). *Buletin Penelitian Kesehatan*, 48(4), 228.
- Suryonegoro, S. B., Elfa, M. M., & Noor, M. S. (2021). Literature Review: Hubungan Hipertensi pada Wanita Menopause dan Usia Lanjut terhadap Kualitas Hidup. *Homeostasis*, 4(2), 387-398.
- Suyanta, I. W., Sugata, I. M., Brahman, I. M. A., Juniarta, M. G., Nuriawan, I. N. A., & SS, M. P. (2024). *Yoga Bali Kuno Pakem UHN IGB Sugriwa: Pengembangannya Sebagai Destinasi Wisata Spiritual*. PT. Dharma Pustaka Utama.
- Suyanta, I. W., Sugata, I. M., Brahman, I. M. A., Juniarta, M. G., Nuriawan, I. N. A., & SS, M. P. (2024). *Yoga Bali Kuno Pakem UHN IGB Sugriwa: Pengembangannya Sebagai Destinasi Wisata Spiritual*. PT. Dharma Pustaka Utama.
- Tasane, M. (2024). *Obesitas Dan Perubahan Perilaku Makan Pada Perempuan Di Desa Waenono, Maluku* (Doctoral dissertation).

- Tasya, A.(2023). *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Piyungan Bantul*.Skripsi, Universitas Islam Yogyakarta.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor risiko terjadinya obesitas pada remaja SMA. *Faletahan Health Journal*, 7(03), 124-131.
- Triyatno, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Yani, M. (2015). Mengendalikan kadar kolesterol pada hiperkolesterolemia. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 11(2).
- Yulistina, F., Deliana, S. M., & Rustiana, E. R. (2017). Korelasi asupan makanan, stres, dan aktivitas fisik dengan hipertensi pada usia menopause. *Unnes Journal of Public Health*, 6(1), 35-42.
- Zuve, F. O., Ananda, R., & Fadil, A. S. R. (2023). Pengembangan Bahan Ajar Keterampilan Menulis di Perguruan Tinggi Berbasis REACT. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 3619-3624.