

# HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA KARYAWAN DI RUMAH SAKIT SUAKA INSAN BANJARMASIN TAHUN 2024

Yusna Meila Monica<sup>1</sup>, Theresia Jamini<sup>2</sup>, Maria Silvana Dhawo<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Obesitas didefinisikan sebagai akumulasi lemak yang tidak normal atau berlebihan yang dapat mengganggu kesehatan. Obesitas memiliki resiko lebih tinggi untuk meningkatkan hipertensi, dengan mekanisme patofisiologis yang melibatkan peningkatan volume darah dan resistensi pembuluh darah. **Tujuan:** Menganalisa hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada karyawan di rumah sakit Suaka Insan Banjarmasin. **Metodologi:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bersifat *analytic* dengan rancangan *case control*. Sampel pada penelitian ini adalah karyawan di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin yang penderita obesitas yaitu 31 kasus dan 31 kontrol dengan teknik pengambilan sampel *sistematik random sampling*. Data dikumpulkan dengan observasi. Untuk Analisis Univariat menggunakan distribusi frekuensi dan Bivariat menggunakan uji *chi square*. **Hasil:** Tingkat obesitas responden kelompok kasus terbanyak pada obesitas II IMT >30 sebanyak 15 (48,4%) responden, dan Obesitas I IMT 25-29,9 sebanyak 16 (51,6,%) responden. Tingkat Hipertensi responden dengan kelompok kasus yaitu kategori tidak hipertensi yaitu 11 (35,5 %) responden, hipertensi ringan (sistolik 140-159 mmHg, diastolik 90-99 mmHg) 17 (54,8%) responden, dan hipertensi sedang (sistolik 160-179 mmHg, diastolik 100-109 mmHg) 3 (9,7%) responden. Hasil uji *chi square* diperoleh nilai signifikan 0.001 dengan *p value* = <0,05=Ha diterima. **Kesimpulan dan Saran:** Ada hubungan signifikan obesitas dengan kejadian hipertensi pada Karyawan di Rumah Sakit Suaka Insan tahun 2024. Di harapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan kesadaran untuk menerapkan gaya hidup sehat dengan mengatur pola makan yang seimbang, berolahraga secara teratur dan menghindari stress. **Kata kunci:** Hipertensi., Indeks Massa Tubuh., Karyawan., Obesitas., Prevalensi

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

<sup>2</sup>Staf Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

<sup>3</sup>Staf Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

# THE RELATIONSHIP BETWEEN OBESITY AND THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN EMPLOYEES AT SUAKA INSAN BANJARMASIN HOSPITAL IN 2024

Yusna Meila Monica<sup>1</sup>, Theresia Jamini<sup>2</sup>, Maria Silvana Dhawo<sup>3</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Obesity is defined as an abnormal or excessive accumulation of fat that can interfere with health. Obesity has a higher risk of increasing hypertension, with a pathophysiological mechanism involving increased blood volume and vascular resistance. **Objective:** To analyze the relationship between obesity and the incidence of hypertension in employees at the Banjarmasin Insan Sanctuary hospital. **Methodology:** This study is an analytic quantitative research with a case control design. The sample in this study was 31 cases and 31 controls with systematic random sampling techniques. Data is collected by observation. For Univariate Analysis using frequency distribution and Bivariate using chi square test. **Results:** The obesity rate of the respondents in the most case group was obesity II IMT >30 as many as 15 (48.4%) respondents, and Obesity I IMT 25-29.9 was 16 (51.6%) respondents. The level of hypertension of respondents with case groups was the non-hypertensive category, namely 11 (35.5%) respondents, mild hypertension (systolic 140-159 mmHg, diastolic 90-99 mmHg), 17 (54.8%) respondents, and moderate hypertension (systolic 160-179 mmHg, diastolic 100-109 mmHg) 3 (9.7%) respondents. The results of the chi square test obtained a significant value of 0.001 with  $p$  value =  $<0.05$  =  $H_0$  accepted. **Conclusion and Advice:** There is a significant relationship between obesity and the incidence of hypertension in Employees at Suaka Insan Hospital in 2024. It is hoped that the results of this study can increase awareness to implement a healthy lifestyle by regulating a balanced diet, exercising regularly and avoiding stress.

**Keywords:** Hypertension., Body Mass Index., Employee., Obesity., Prevalence

---

<sup>1</sup> The Student of Bachelor Nursing Program of Suaka Insan Health Collage Banjarmasin

<sup>2</sup> The Lecturer of Suaka Insan Health Collage Banjarmasin

<sup>3</sup> The Lecturer of Suaka Insan Health Collage Banjarmasin