

SKRIPSI
HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA KARYAWAN DI RUMAH SAKIT SUKA INSAN BANJARMASIN
TAHUN 2024



Oleh:
YUSNA MEILA MONICA
113063C1223018

PROGRAM SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN
BANJARMASIN
2025

SKRIPSI

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI

PADA KARYAWAN DI RUMAH SAKIT SUAKA INSAN BANJARMASIN

TAHUN 2024

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan



Oleh:

YUSNA MEILA MONICA

113063C1223018

PROGRAM SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN

BANJARMASIN

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya tulis asli saya dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 5 Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Yusna Meila Monica

113063C1223018

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yusna Meila Monica

NIM : 113063C1223018

Prodi : Sarjana Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademika STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul: “ Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Karyawan di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024” Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 5 Februari 2025

Saya yang menyatakan



Yusna Meila Monica

113063C1223018

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA KARYAWAN DI RUMAH SAKIT SUKA INSAN BANJARMASIN TAHUN 2024

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan oleh tim pembimbing
Skripsi

Banjarmasin, 9 Januari 2025

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

Pembimbing II



Theresia Jamini.,S.Kep,Ners.,M.Kep

NIDN : 1101127505



Maria Silvana
Dhawo.,S.Kep,Ners.,MHPEd

NIDN : 1107129001

Kaprodi Program Sarjana Keperawatan

STIKES Suka Insan Banjarmasin



Theresia Jamini.,S.Kep,Ners.,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
KARYAWAN DI RUMAH SAKIT SUAKA INSAN BANJARMASIN TAHUN
2024

Di ajukan Oleh :

YUSNA MEILA MONICA

NIM : 113063C1223018

Telah diseminarkan dan di ujikan

Pada tanggal 9 Januari 2025

Penguji I



Bernadeta Trihandini, SST., M.Tr.Kep

NIDN : 1114026902

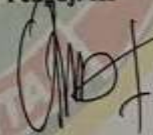
Penguji II



Aulia Rachman, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN : 1104108501

Penguji III

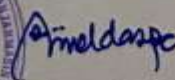


Oktovin, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN : 1116109001

Mengetahui,

Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir, SPC, BSN, MHA, Ph.D



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA KARYAWAN DI RUMAH SAKIT SUAKA INSAN BANJARMASIN TAHUN 2024”

Skripsi ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sr.Imelda Ingir ,SPC,BSN.,MHA.,Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
2. drg. Agus Widjaja, MHA selaku Direktur Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin
3. Sr. Florentina Nura, SPC., BSN., MSN selaku Administrator dan Kepala Bidang Keperawatan di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin.
4. Ibu Maria Silvana Dhawo.,S,Kep,Ners.,MHPEd selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan Pembimbing II yang telah membimbing serta dukungan kepada saya dalam proses penyusunan skripsi.
5. Sr.Getrudis Tutpai,SPC.,S.Pd.,M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
6. Ibu Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
7. Ibu Theresia Jamini,S.Kep.,Ners.M.Kep selaku Kepala Prodi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan Pembimbing I yang telah membimbing serta memberikan dukungan kepada saya dalam proses penyusunan skripsi.

8. Ibu Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator Riset dan Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
9. Ibu Bernadeta Trihandini.,SST.,M.Tr.Kep selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu dalam menguji dan memberikan arahan dalam skripsi.
10. Bapak Aulia Rachman.,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Penguji II yang telah meluangkan waktu dalam menguji dan memberikan arahan dalam skripsi.
11. Ibu Oktovin.,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Penguji III yang telah meluangkan waktu dalam menguji dan memberikan arahan dalam skripsi.
12. Orang tua dan suami yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam pengerjaan skripsi ini.
13. Teman - teman RPL S1 Keperawatan yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
14. Karyawan Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Peneliti berusaha untuk menyusun skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun peneliti juga menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Maka dari itu, peneliti mengharapkan saran, masukan, serta kritik dari semua pihak.

Banjarmasin, 12 Desember 2024

Peneliti

Yusna Meila Monica

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan hormat, saya persembahkan skripsi ini kepada

Tuhan Yesus Kristus

Sumber kekuatan dan inspirasi yang tiada henti. Dengan kasih-Nya saya mampu melewati setiap tantangan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Semoga karya ini menjadi ungkapan syukur atas segala berkat yang telah saya terima.

Suami tercinta

Bevi Ferdinandus, terima kasih atas dukungan, cinta dan pengertian yang selalu diberikan, kehadiranmu di sampingku adalah motivasi terbesar dalam menyelesaikan studi ini.

Kedua Orang Tua

Papah yang di Rumah Bapa di Sorga terima kasih atas semua pengorbanan dan ajaran yang telah diberikan. Kehadiranmu dalam hidupku adalah anugerah yang tak ternilai. Mama, Terimakasih atas kasih sayang, dukungan dan doa yang tiada henti. Setiap nasihat serta dorongan mama sangat berarti dalam perjalanan ini, semoga saya dapat terus membanggakanmu.

Dosen pembimbing dan penguji

Terima kasih kepada para dosen pembimbing dan penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan dukungan selama proses penulisan skripsi ini. Kesabaran dan ilmu yang telah dibagikan sangat berarti bagi saya.

Karyawan di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin

Terima kasih kepada seluruh karyawan sekaligus responden saya yang telah banyak membantu dalam penelitian ini. Tanpa kerjasama dan partisipasi kalian, skripsi ini tidak akan terwujud.

Semoga karya ini dapat menjadi penghormatan atas segala dukungan, kasih sayang, dan pengorbanan dari semua pihak yang telah berkontribusi dalam perjalanan akademis saya. Terima kasih atas segalanya.

DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL LUAR

JUDUL DAN PRASYARAT GELAR.....	i
PERNYATAAN ORINISAL SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

1. Telaah Pustaka.....	11
A. Konsep Obesitas	11
a. Pengertian Obesitas.....	11
b. Klasifikasi Obesitas.....	11
c. Pengukuran Klasifikasi Obesitas.....	14
d. Faktor Resiko Obesitas Pada Usia Muda.....	16
e. Dampak Obesitas Pada Usia Muda.....	20
f. Penatalaksanaan Obesitas.....	26
B. Konsep Hipertensi.....	30
a. Definisi Hipertensi.....	30
b. Etiologi Hipertensi.....	31
c. Patofisiologi Hipertensi.....	32
d. Gejala Hipertensi.....	35
e. Klasifikasi hipertensi.....	35
f. Faktor Penyebab Hipertensi.....	36
g. Manifestasi Klinis.....	44
h. Komplikasi dan Dampak.....	45
i. Kondisi Pasien Hipertensi.....	45
j. Penatalaksanaan.....	47
2. Landasan Teoritis	50
3. Skema Landasan Teori.....	54
4. Kerangka Konsep Penelitian.....	55
5. Pertanyaan Penelitian/Hipotesis.....	55

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	56
B. Variabel Penelitian.....	56
C. Definisi Operasional.....	58
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
E. Populasi.....	59
1. Populasi.....	59
2. Sampel.....	59

3. Teknik Sampling.....	60
F. Instrumen Penelitian.....	61
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	61
H. Teknik Pengumpulan Data.....	61
1. Tahap Persiapan.....	61
2. Tahap pelaksanaan.....	61
3. Tahap Terminasi.....	62
I. Cara Analisa Data.....	63
J. Pertimbangan Etik.....	69
K. Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian.....	70

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum.....	72
B. Karakteristik Responden.....	75
C. Hasil Penelitian.....	78

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	92
B. Saran	93

DAFTAR PUSTAKA.....	95
---------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Klasifikasi Obesitas Kementrian Kesehatan RI, 2014.....	15
Tabel 3.2 Klasifikasi Menurut WHO,2017.....	15
Tabel 3.3 Batasan Ukuran Lingkar Pinggang Berdasarkan Etnis.....	16
Tabel 4.1 Klasifikasi Hipertensi.....	36
Tabel 4.2 Tabel Definisi Operasional.....	58
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Kasus dan Kelompok Kontrol di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024.....	75
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	76
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	77
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Obesitas Pada Responden Kelompok Kasus di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin tahun 2024.....	78
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Obesitas Pada Responden Kelompok Kontrol di Rumah Sakit Suaka Insan	81
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Kasus Berdasarkan Tingkat Hipertensi di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin tahun 2024.....	82
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Kontrol	

Berdasarkan Tingkat Hipertensi di Rumah Sakit

Suaka Insan Banjarmasin 2024..... 83

Tabel 4.8 Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi

pada Karyawan di Rumah Sakit Suaka Insan

Banjarmasin Tahun 2024..... 86

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Skema Landasan Teori.....	54
Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Administrasi Perijinan Penelitian.....	103
a. Sertifikat Hasil Uji Etik	103
b. Surat Pengantar Ijin Penelitian Dari Kampus.....	104
c. Surat Balasan Ijin Penelitian.....	105
d. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	106
Lampiran 2. Proses Pengumpulan Data.....	107
a. Sertifikat Kalibrasi Instrumen Penelitian.....	107
b. Bukti Ketersediaan Responden.....	109
c. Bukti Catatan Dokumentasi	110
Lampiran 3. Proses Analisis Data	111
a. Master Tabel Data Penelitian.....	111
b. Hasil Analisis Data	113
Lampiran 4. Dokumentasi Proses Penelitian.....	116
Lampiran 5. Timeline Proses Penelitian	117
Lampiran 6. Biaya Penelitian.....	118
Lampiran 7. Manuskrip Penelitian.....	119
Lampiran 8. Bukti Konsultasi Skripsi.....	120
Curriculum Vitae Peneliti.....	125

