

SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN YANG DI
RAWAT DI RUANG ICU RUMAH SAKIT SUAKA INSAN
BANJARMASIN TAHUN 2024



OLEH :
TIRSA INDRIANI
NIM 113063C1223015

PROGRAM SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
2025

SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN YANG DI
RAWAT DI RUANG ICU RUMAH SAKIT SUKA INSAN
BANJARMASIN TAHUN 2024

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suka Insan



OLEH :
TIRSA INDRIANI
NIM 113063C1223015

PROGRAM SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN
BANJARMASIN
2025

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya tulis asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 13 Januari 2025

Yang membuat pernyataan



Tirsa Indriani

NIM : 113063C1223015

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tirsia Indriani

NIM : 113063C1223015

Prodi : Sarjana Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademik STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul: “Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien yang Dirawat Di Ruang ICU Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin 2024”.

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan keloja berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan). Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 13 Januari 2025

Saya yang menyatakan



Tirsia Indriani

NIM : 113063C1223015

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN YANG DI
RAWAT DI RUANG ICU RUMAH SAKIT SUKA INSAN
BANJARMASIN TAHUN 2024

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan oleh tim pembimbing

Skripsi

Banjarmasin, 17 Januari 2025

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

Pembimbing II

Sr. Anastasia Maratning, SPC.,MAN
NIDN 1127106102

Lanawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN 1111068901

Kaprodi Program Sarjana Keperawatan

STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Theresia Jamini, S.Kep.,Ners, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN YANG DI
RAWAT DI RUANG ICU RUMAH SAKIT SUAKA INSAN
BANJARMASIN TAHUN 2024

Di Ajukan Oleh :

TIRSA INDRIANI

NIM : 113063C1223015

Telah diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal 17 Januari 2025

Penguji I

Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, S.Pd.,M. Psi
NIDN 1129116902

Penguji II

Dyah Trifianingsih.,S.Kep.,Ners, M.Kep
NIDN 1127128701

Penguji III

Warjiman.,S.Kep,Ners.,MSN
NIDN 1108087001

Mengetahui

Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir, SPC., BSN., MHA,Ph.D

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena anugerah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang di Rawat di Ruang ICU Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin”.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di STIKES Suaka Insan Banjarmasin. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah memberikan waktu dan bantuan bimbingan bagi peneliti. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Sr. Imelda Ingir, SPC, BSN.,MHA.,Ph.D selaku ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin
2. drg. Agus Widjaja,.MHA selaku direktur Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin
3. Maria Silvana Dhawo, S.Kep,Ners.,MHPed selaku wakil ketua I STIKES Suaka Insan Banjarmasin
4. Sr. Getrudis Tutpai, SPC, S.Pd.,M. Psi selaku wakil ketua II STIKES Suaka Insan Banjarmasin dan Penguji I saya yang telah menguji dan membimbing saya dengan sabar.
5. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep, Ners., M.Kep selaku wakil ketua II STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
6. Theresia Jamini., S.Kep, Ners., M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu keperawatan dan Profesi Ners STIKES Suaka Insan Banjarmasin

7. Sr. Anastasia Maratning, SPC.,MAN selaku Pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing saya.
8. Lanawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing II saya yang sangat sabar dalam membimbing dan megajari saya banyak hal.
9. Dyah Trifianingsih., S.Kep,Ners.,M,Kep selaku Penguji II yang dengan sabar menguji dan membimbing saya.
10. Warjiman.,S.Kep,Ners.,MSN selaku Penguji III yang dengan sabar menguji dan membimbing saya.
11. Keluarga dan teman-teman satu angkatan di kelas RPL yang menjadi suport Sistem.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, khususnya dosen dan mahasiswa. Semoga hasil dari penulisan ini skripsi ini dapat dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu kesehatan khususnya ilmu keperawatan

Banjarmasin,13Januari 2025

Tirsa Indriani

LEMBAR PERSEMBAHAN

Terima kasih TUHAN Segala Puji Syukur Bagi Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan anugerahNya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Atas kemurahan dan tutunanNya juga yang telah memberikan kekuatan serta semangat dalam melewati setiap tantangan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya persembahkan karya sederhana ini kepada orang-orang yang saya hormati, kasihi dan cintai.

Keluarga

Untuk Papa dan Mama (Alm) yang kusayangi terimakasih atas kasih sayang kalian selama ini yang tanpa pamrih dalam mendidik dan membesarkanku sampai sekarang. Untuk suamiku (Abednego) dan anak-anakku (Moses dan Paul) juga Ibu Mertuaku, terima kasih telah mendukung dan mendoakan saya hingga dapat melewati dan menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Teman- teman

Terima kasih atas kebersamaan selama ini, satu persatu rintangan dan tantangan kita lewati semua dengan baik dan sampai ketahap ini. Pengalaman yang luarbiasa kita dapat lalui bersama baik sedih dan senang.

Pembimbing dan Penguji

Terimakasih banyak atas bimbingannya yang senantiasa membimbing saya baik ilmu, waktu dan kesabaran yang sangat luar biasa. Kepada Pembimbing 1 saya Sr.Anastasia Maratning,SPC.MAN. Kepada Pembimbing 2 saya Lanawati,S.Kep.,Ners.,M.Kep. Penguji 1 saya Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, S.Pd.,M. Psi. Penguji 2 saya Dyah Trifianingsih,S.Kep,Ners,M.Kep dan Penguji 3 saya Warjiman.,S.Kep,Ners.,MSN

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka	13
1. Konsep Kecemasan.....	13
2. Konsep ICU.....	25
3. Konsep Keluarga	29
4. Kecemasan Keluarga yang dirawat di ruang ICU	41
5. Alat Ukur Kecemasan.....	47
6. Parameter Untuk Mengukur Kecemasan	50
B. Landasan Teoritis.....	51
C. Skema Landasan Teori	58
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	59

BAB III METODE PENELITIAN	60
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	60
B. Variabel Penelitian	60
C. Definisi Operasional.....	60
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	61
E. Populasi	62
F. Instrumen Penelitian.....	62
G. Uji Validitas dan Rehabilitas	64
H. Teknik Pengumpulan Data	65
I. Jalannya Penelitian.....	66
J. Pengolahan Data dan Analisa Data	68
K. Kelemahan Penelitian.....	72
L. Pertimbangan Etik.....	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	74
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	74
B. Karakteristik Responden	75
C. Hasil dan Pembahasan.....	79
BAB V PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	12
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	56
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	58
Tabel 3. 3 Teknik Penilaian instrument <i>Zung-SARS</i>	58

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2. 1 Landasan Teori	50
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	58