

Lampiran 1. Administrasi Perijinan Penelitian

a. Surat pengantar permohonan Studi Pendahuluan



YAYASAN SUAKA INSAN SUSTER-SUSTER SANTO PAULUS DARI CHARTRES
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN

Jl. Haji Jafri Zam-Zam No. 8 Banjarmasin, Telp & Fax (0511) 3361654
 Email: info@stikessuakainsan.ac.id Website : www.stikessuakainsan.ac.id

Nomor : 12/Stupen_TA_mhs/S-Kep/STIKES-SI/IV/2024
 Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan Pengambilan Data Tugas Akhir Mahasiswa
 Lampiran : -

Kepada Yth :

Direktur RS Suaka Insan Banjarmasin
 di-
 tempat.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin, maka kami mohon kesediaan bapak/ibu untuk memperkenalkan mahasiswa kami melakukan **survei studi pendahuluan** dalam rangka analisis situasi dan pengumpulan data pendahuluan.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan studi pendahuluan ialah;

Nama : Sri Hastuti
NIM : 113063C1223014
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan
Topik Penelitian : Hubungan Hipertensi Dengan Gaya Hidup Di lingkungan Kerja RS. Suaka Insan Banjarmasin
Waktu Pelaksanaan : 17 Mei s.d 31 Mei 2024
Data Yang diperlukan : Hasil skrining jumlah perawat yang menderita hipertensi

Demikian permohonan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 15 Mei 2024


Koordinator Tugas Akhir Mahasiswa

Lanawat, S.Kep,Ners.,M.Kep

Tembusan :

1. Manajemen RS Suaka Insan
2. Arsip

b. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan



YAYASAN SUAKA INSAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT SUAKA INSAN
 Jl. Zafri Zam - Zam No, 60 Banjarmasin, kec. Banjarmasin Barat - Kel. Beitung Selatan
 Kalimantan Selatan - Indonesia - 70116 / PO BOX 182
 Telp. (0511) 3353335 - 3356280 - 3356281 | Fax : 3355121
 Email : rssuakainsan@gmail.com

Nomor : 458 /DIR/21-V-2024.
 Lampiran : --
 Perihal : Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data.

Kepada Yth.
 Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin.

di -
Tempat.


Dengan hormat,

Menanggapi surat tanggal 15 Mei 2024 Nomor 12/Stupen_TA_mhs/S-Kep/STIKES-SI/IV/2024 perihal Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data untuk penyelesaian tugas akhir akademik Mahasiswa Sarjana Keperawatan yang dilakukan oleh **Sri Hastuti NIM : 113063C1223014** dengan Topik Penelitian "Hubungan Hipertensi Dengan Gaya Hidup di Lingkungan Kerja RS Suaka Insan Banjarmasin".

Untuk ini disampaikan bahwa kami mengizinkan Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Tugas Akhir Mahasiswa dengan waktu pelaksanaan dari tanggal 17 Mei – 31 Mei 2024 sejauh yang bersangkutan mengikuti tata tertib yang berlaku di RS Suaka Insan Banjarmasin :

- Tidak mengganggu pasien.
- Menghormati hak-hak pasien seperti : kerahasiaan penyakit dan sebagainya.
- Tidak untuk publikasi umum, hanya untuk keperluan akademis.
- 1 Copy laporan hasil/diberikan ke RS Suaka Insan sebagai bahan masukan.
- Sebelum Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data dimulai, setiap mahasiswa terlebih dahulu menghadap Kepala Bagian Keperawatan RS Suaka Insan.
- Mematuhi protokol kesehatan Covid-19.


Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 21 Mei 2024
 RUMAH SAKIT SUAKA INSAN
 Direktur,

 dr. Sherlly Nata, MM.

Tembusan :

- Administrator.
- Kabag. SDM.
- Kabid. Keperawatan.
- Unit Diklat.

c. Sertifikat Hasil Uji Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN
STIKES SUAKA INSAN

Alamat : Kampus STIKES Suaka Insan. Telepon : (0511) 3361654
Web : <https://stikessuakainsan.ac.id> | Email : info@stikessuakainsan.ac.id, stikes.bjm@gmail.com

SERTIFIKAT KELAIKAN ETIK PENELITIAN
ETHICAL APPROVAL LETTER
No. 176/KEPK-SI/XII/2024

Komite Etik Penelitian STIKES Suaka Insan setelah mempelajari dan melakukan kajian etik secara seksama terhadap rancangan penelitian, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian dengan :

Judul : **Gambaran Gaya Hidup Karyawan yang Hipertensi Di Lingkungan Kerja Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024**


Title

Peneliti : **Sri Hastuti**
Researcher

NIM : **113063C1223014**
Student's Number

Dengan ini menyatakan bahwa protokol tersebut **DITERIMA**
Hereby declared that the protocol is APPROVED

Banjarmasin, 5 Desember 2024
Ketua



Ermeisi Er Unja, S.Kep. Ns. M.Kep
NIDN. 1110058904

b. Surat Pengantar Ijin Penelitian Dari Kampus



YAYASAN SUKA INSAN SUSTER-SUSTER SANTO PAULUS DARI CHARTRES
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN

Jl. Haji Jafri Zam-Zam No. 8 Banjarmasin, Telp & Fax (0511) 3361654
 Email: info@stikessuakainsan.ac.id Website : www.stikessuakainsan.ac.id

Nomor : 13/Skripsi/S-Kep/STIKES-SI/XII/2024
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian Tugas Akhir Mahasiswa
 Lampiran : -

Kepada Yth :
 Direktur Rumah Sakit Suaka Insan
 Banjarmasin
 di-
 tempat.

Dengan hormat,
 Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin, maka kami mohon kesediaan bapak/ibu untuk memperkenalkan mahasiswa kami untuk melakukan **pengumpulan data penelitian** dalam rangka penelitian tugas akhir mahasiswa..

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian ialah;

Nama : Sri Hastuti
NIM : 113063C1223014
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : Gambaran Gaya Hidup Karyawan Yang Hipertensi Di Lingkungan Kerja Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024
Waktu Pelaksanaan : 19 Desember 2024 s.d 19 Maret 2025
Tempat Penelitian : Rumah Sakit Suaka Insan

Demikian permohonan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 17 Desember 2024

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Theresia Jamini.,S.Kep,Ners.,M.Kep

Tembusan :
 1. Manajemen Rumah Sakit Suaka Insan
 2. Arsip

c. Surat Balasan Ijin Penelitian



YAYASAN SUKA INSAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT SUKA INSAN

Jl. Zafri Zam-Zam No. 60 Banjarmasin, Kec. Banjarmasin Barat - Kel. Belitung Selatan
 Kalimantan Selatan - Indonesia - 70116 / PO BOX 182
 Telp. (0511) 3353335 - 3356280 - 3356281 | Fax : 3355121
 Email : rsuakainsan@gmail.com

Nomor : 710/DIR/20-XII-2024.
 Lampiran : --
 Perihal : Pengumpulan Data Penelitian.

Kepada Yth.
 Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin.

di -
 Tempat.

Dengan hormat,

Menanggapi surat tanggal 17 Desember 2024 Nomor : 13/Skripsi/S-Kep/STIKES-SI/XII/2024 perihal Pengambilan Data Penelitian untuk penyelesaian tugas akhir akademik Mahasiswa Sarjana Keperawatan yang dilakukan oleh **Sri Hastuti NIM : 113063C1223014** dengan Judul Penelitian "Gambaran Gaya Hidup Karyawan Yang Hipertensi Di Lingkungan Kerja Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024".

Untuk ini disampaikan bahwa kami mengizinkan Pengumpulan Data Penelitian dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Mahasiswa dengan waktu pelaksanaan dari tanggal 19 Desember 2024 sampai dengan 19 Maret 2025 sejauh yang bersangkutan mengikuti tata tertib yang berlaku di RS Suaka Insan Banjarmasin :

- Tidak mengganggu pasien.
- Menghormati hak-hak pasien seperti : kerahasiaan penyakit dan sebagainya.
- Tidak untuk publikasi umum, hanya untuk keperluan akademis.
- 1 Copy laporan hasil/Skripsi diberikan ke RS Suaka Insan sebagai bahan masukan.
- Sebelum Penelitian dan Pengambilan Data dimulai, mahasiswa terlebih dahulu menghadap Kepala Bagian Keperawatan RS Suaka Insan.
- Mematuhi protokol kesehatan.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 20 Desember 2024
 RUMAH SAKIT SUKA INSAN



Direktur,

drg. Agus Widjaja, MHA

Tembusan :

- Administrator.
- Kabag. SDM.
- Kabid. Keperawatan.
- Unit Diklat.

d. Surat Keterangan Selesai Penelitian



YAYASAN SUAKA INSAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT SUAKA INSAN

Jl. Zafri Zam-Zam No. 60 Banjarmasin, Kec. Banjarmasin Barat - Kel. Belitung Selatan
 Kalimantan Selatan - Indonesia - 70116 / PO BOX 182
 Telp. (0511) 3353335 - 3356280 - 3356281 | Fax : 3355121
 Email : rssuakainsan@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor: 48A /DIR/21-I-2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : drg. Agus Widjaja, MHA
 Jabatan : Direktur RS Suaka Insan Banjarmasin.
 A l a m a t : Jl. Jafry Zam-Zam No.60 Banjarmasin.

Menerangkan bahwa :

N a m a : Sri Hastuti.
 NIM : 113063C1223014
 Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan.
 Institusi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin.

Yang bersangkutan telah selesai melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin, guna penyelesaian tugas akhir akademik Mahasiswa Sarjana Keperawatan.

Judul Penelitian "Gambaran Gaya Hidup Karyawan Yang Hipertensi di Lingkungan Kerja Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin".

Demikian surat keterangan ini diberikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 21 Januari 2025.

RUMAH SAKIT SUAKA INSAN
 Direktur,

drg. Agus Widjaja, MHA

Lampiran 2. Proses Pengumpulan Data

a. Bukti Kesiediaan Responden

INFORMASI PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Tembel:

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : L

Umur : 44 th


Pendidikan : Lu (s2)

Alamat : Jl. Masjid

Telah mendapatkan penjelasan tentang prosedur, tujuan, serta manfaat penelitian tentang: "GAMBARAN GAYA HIDUP KARYAWAN YANG HIPERTENSI DI LINGKUNGAN KERJA RUMAH SAKIT SUKA BISA BANJARMASIN TAHUN 2024" dari mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Suka Bina Banjarmasin, atau nama:

Bri Hastuti
NIM 11306301223014

Saya memahami sepenuhnya dan memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Saya memahami hak dan kewajiban saya sebagai responden, tidak ada risiko fisik maupun psikis di dalamnya karena telah diformasikan kerahasiaan dan manfaat penelitian ini bagi pelayanan keperawatan secara umum. Persetujuan ini saya berikan dengan penuh kesadaran dan tanpa unsur paksaan dari pihak mana pun.

Banjarmasin, 29 / 12 / 2024
Responden

.....

b. Bukti Pengisian Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN GAYA HIDUP KARYAWAN YANG HIPERTENSI DI
LINGKUNGAN KERJA RUMAH SAKIT SUKA INSAN BANJARMASIN

I. Identitas Responden

1. Nomor :
2. Nama : L
3. Umur : 49 th
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Pendidikan : Sarjana
6. Bagian : Perawatan

Petunjuk : Pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda (v) pada pertanyaan dibawah ini :

II. Gaya Hidup

Aktivitas Fisik

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda melakukan kegiatan olahraga setiap hari?		✓
2	Apakah anda melakukan kegiatan olahraga ≥ 30 menit dalam sehari (senam aerobik, bersepeda, jogging, dan lain-lain (sebutkan) ?		✓
3	Apakah anda melakukan kegiatan/aktifitas sehari-hari melakukan pekerjaan rumah, mencuci, membersihkan rumah, bekerja di kantor, mengajar, dan lain-lain (sebutkan) ≥ 30 menit dalam sehari ?	✓	

Pola Makan

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda makan daging < 3 kali dalam seminggu ?	✓	
2	Apakah anda makan makanan berlemak tinggi (misalnya: bersantan, jeroan) < 3 kali dalam seminggu ?		✓
3	Apakah anda makan makanan gorengan < 3 kali dalam seminggu ?		✓
4	Apakah anda makan makanan di luar rumah (cepat saji) < 3 kali dalam seminggu ?		✓
5	Apakah anda mengonsumsi minuman yang berkafein < 3 kali dalam seminggu ?		✓
6	Apakah anda makan makanan yang diasinkan (ikan asin, udang kering) < 3 kali dalam seminggu ?		✓
7	Apakah anda makan sayuran ≥ 3 kali dalam seminggu ?	✓	
8	Apakah anda makan buah-buahan ≥ 3 kali dalam seminggu ?	✓	

Kebiasaan Istirahat

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda terbangun < 2 kali pada waktu tidur malam ?	✓	
2	Apakah anda mengalami susah tidur < 2 dalam seminggu ?		✓
3	Apakah anda istirahat/ tidur siang (1-2 jam sehari) ≥ 3 kali dalam seminggu ?		✓
4	Apakah anda tidur secara teratur dalam seminggu (6-8 jam pada malam hari)?	✓	

Kebiasaan Merokok

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda merokok ?		✓
2	Apakah anda mengisap rokok > 20 batang dalam sehari ?		✓

Shm

Lampiran 3. Proses Analisis Data
 a. Master Tabel Data Penelitian

TABULASI DATA GAYA HIDUP

Nama	JK	Umur	Pendidikan	Unit	Aktivitas Fisik			Total Aktivitas Fisik	Persentase Aktivitas Fisik	Kategori Aktivitas Fisik	Pola Makan								Total Pola Makan	Persentase Pola Makan	Kategori Pola Makan	Kebiasaan Istirahat				Total Kebiasaan Istirahat	Persentase Kebiasaan Istirahat	Kategori Kebiasaan Istirahat	Kebiasaan Merokok		Total Kebiasaan Merokok	
					A1	A2	A3				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8				I1	I2	I3	I4				M1	M2		
R1	2	3		1	9	0	0	1	1	33.3	Kurang	1	0	0	0	0	0	1	1	3	37.5	Tidak Baik	1	1	0	1	3	75.0	Cukup	0	0	0
R2	2	3		2	9	0	0	1	1	33.3	Kurang	1	0	0	0	1	0	1	1	4	50.0	Tidak Baik	1	1	1	1	4	100.0	Cukup	0	0	0
R3	1	2		1	9	0	0	1	1	33.3	Kurang	0	1	0	0	0	1	1	0	3	37.5	Tidak Baik	0	0	1	0	1	25.0	Kurang	0	0	0
R4	1	3		3	9	1	0	1	2	66.7	Cukup	0	0	1	0	0	0	1	1	3	37.5	Tidak Baik	1	0	1	1	3	75.0	Cukup	0	0	0
R5	2	3		2	7	0	0	1	1	33.3	Kurang	0	1	1	1	1	1	1	1	7	87.5	Baik	1	1	0	1	3	75.0	Cukup	0	0	0
R6	1	3		1	9	1	1	1	3	100.0	Cukup	0	1	1	1	0	0	1	1	5	62.5	Baik	0	0	1	1	2	50.0	Kurang	0	0	0
R7	1	1		2	6	0	1	0	1	33.3	Kurang	0	1	0	0	1	0	0	0	2	25.0	Tidak Baik	0	0	1	1	2	50.0	Kurang	0	0	0
R8	1	1		2	1	1	1	1	3	100.0	Cukup	0	1	0	0	0	1	1	1	4	50.0	Tidak Baik	1	1	0	0	2	50.0	Kurang	0	0	0
R9	2	2		2	5	1	1	1	3	100.0	Cukup	0	0	0	0	0	0	1	0	1	12.5	Tidak Baik	0	0	0	1	1	25.0	Kurang	0	0	0
R10	1	1		1	9	1	1	1	3	100.0	Cukup	0	1	0	1	1	1	1	1	6	75.0	Baik	0	1	0	0	1	25.0	Kurang	0	0	0
R11	1	2		2	8	1	0	0	1	33.3	Kurang	1	0	0	0	1	0	1	1	4	50.0	Tidak Baik	1	1	1	0	3	75.0	Cukup	0	0	0
R12	1	2		1	9	0	0	1	1	33.3	Kurang	0	0	0	0	0	0	1	1	2	25.0	Tidak Baik	1	0	0	1	2	50.0	Kurang	0	0	0
R13	2	2		2	2	0	0	1	1	33.3	Kurang	1	1	0	0	1	1	1	1	6	75.0	Baik	1	1	0	0	2	50.0	Kurang	0	0	0
R14	2	3		1	7	0	0	1	1	33.3	Kurang	1	1	0	0	0	0	1	1	4	50.0	Tidak Baik	1	0	1	1	3	75.0	Cukup	0	0	0
R15	1	2		1	9	0	1	1	2	66.7	Cukup	0	0	0	1	0	0	1	0	2	25.0	Tidak Baik	1	0	0	0	1	25.0	Kurang	0	0	0
R16	1	1		1	17	1	1	1	3	100.0	Cukup	1	1	0	1	0	1	1	1	6	75.0	Baik	0	1	0	0	1	25.0	Kurang	0	0	0
R17	1	2		3	16	0	0	1	1	33.3	Kurang	0	0	1	1	1	0	1	1	5	62.5	Baik	0	0	1	0	1	25.0	Kurang	0	0	0
R18	2	3		2	16	0	0	1	1	33.3	Kurang	1	1	0	1	1	1	1	1	7	87.5	Baik	1	1	1	1	4	100.0	Cukup	0	0	0
R19	2	3		3	16	0	0	1	1	33.3	Kurang	1	0	0	1	0	1	0	1	4	50.0	Tidak Baik	0	0	0	1	1	25.0	Kurang	0	0	0
R20	2	3		3	8	0	0	1	1	33.3	Kurang	1	1	0	1	1	0	1	1	6	75.0	Baik	1	1	0	0	2	50.0	Kurang	0	0	0
R21	2	3		1	13	0	0	1	1	33.3	Kurang	0	0	1	1	0	1	1	1	5	62.5	Baik	0	0	1	1	2	50.0	Kurang	0	0	0
R22	2	3		3	13	0	1	1	2	66.7	Cukup	1	1	0	1	0	0	1	1	5	62.5	Baik	0	0	0	1	1	25.0	Kurang	0	0	0
R23	2	2		3	2	0	0	1	1	33.3	Kurang	1	1	1	1	0	1	1	1	7	87.5	Baik	1	1	1	1	4	100.0	Cukup	0	0	0
R24	2	1		2	2	0	0	1	1	33.3	Kurang	1	1	1	0	1	0	1	1	6	75.0	Baik	1	1	0	1	3	75.0	Cukup	0	0	0
R25	2	3		2	2	0	0	1	1	33.3	Kurang	0	0	1	1	1	0	1	1	5	62.5	Baik	1	0	1	1	3	75.0	Cukup	0	0	0

R26	2	3	2	2	0	1	1	2	66.7	Cukup	1	0	0	1	1	1	1	0	5	62.5	Baik	0	1	0	1	2	50.0	Kurang	0	0	0	Tidak Merokok
R27	1	3	2	11	1	1	1	3	100.0	Cukup	0	0	0	1	0	0	1	1	3	37.5	Tidak Baik	0	0	1	1	2	50.0	Kurang	0	0	0	Tidak Merokok
R28	2	2	1	7	0	0	1	1	33.3	Kurang	1	0	0	0	0	0	1	1	3	37.5	Tidak Baik	1	0	0	1	2	50.0	Kurang	0	0	0	Tidak Merokok
R29	2	3	2	6	0	1	1	2	66.7	Cukup	1	1	0	0	0	1	0	0	3	37.5	Tidak Baik	0	0	0	1	1	25.0	Kurang	0	0	0	Tidak Merokok
R30	2	3	2	5	0	0	1	1	33.3	Kurang	1	0	0	1	0	0	1	1	4	50.0	Tidak Baik	0	0	1	1	2	50.0	Kurang	0	0	0	Tidak Merokok
R31	2	2	2	4	0	1	1	2	66.7	Cukup	0	0	1	0	1	0	1	1	4	50.0	Tidak Baik	0	0	1	1	2	50.0	Kurang	0	0	0	Tidak Merokok
R32	2	2	2	4	0	0	1	1	33.3	Kurang	0	0	1	1	1	0	1	0	4	50.0	Tidak Baik	0	0	1	1	2	50.0	Kurang	0	0	0	Tidak Merokok
R33	2	3	3	4	0	0	1	1	33.3	Kurang	0	0	0	0	0	0	1	1	2	25.0	Tidak Baik	1	0	1	1	3	75.0	Cukup	0	0	0	Tidak Merokok
R34	2	3	1	3	0	0	1	1	33.3	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	8	100.0	Baik	0	1	0	0	1	25.0	Kurang	0	0	0	Tidak Merokok
R35	2	3	3	18	1	1	1	3	100.0	Cukup	0	1	1	0	1	1	0	1	5	62.5	Baik	0	1	1	1	3	75.0	Cukup	0	0	0	Tidak Merokok
R36	2	3	3	18	0	0	1	1	33.3	Kurang	0	0	1	0	1	1	1	1	5	62.5	Baik	0	1	1	1	3	75.0	Cukup	0	0	0	Tidak Merokok
R37	2	3	3	1	0	0	1	1	33.3	Kurang	0	1	1	1	0	0	1	1	5	62.5	Baik	1	1	0	1	3	75.0	Cukup	0	0	0	Tidak Merokok
R38	2	3	3	10	0	0	1	1	33.3	Kurang	0	0	1	0	0	0	1	1	3	37.5	Tidak Baik	1	0	0	0	1	25.0	Kurang	0	0	0	Tidak Merokok
R39	2	1	2	14	0	0	1	1	33.3	Kurang	0	1	1	0	0	0	1	1	4	50.0	Tidak Baik	0	1	1	0	2	50.0	Kurang	0	0	0	Tidak Merokok
R40	2	3	2	14	0	0	1	1	33.3	Kurang	0	0	1	1	1	1	1	1	6	75.0	Baik	0	0	0	1	1	25.0	Kurang	0	0	0	Tidak Merokok
R41	1	2	1	1	1	1	1	3	100.0	Cukup	0	0	0	0	0	1	1	1	3	37.5	Tidak Baik	0	0	1	1	2	50.0	Kurang	1	0	1	Merokok
R42	1	3	3	12	1	1	1	3	100.0	Cukup	1	1	0	0	1	1	1	1	6	75.0	Baik	1	0	1	1	3	75.0	Cukup	0	0	0	Tidak Merokok
R43	2	3	3	15	0	1	1	2	66.7	Cukup	1	1	1	0	0	0	1	0	4	50.0	Tidak Baik	0	0	1	1	2	50.0	Kurang	0	0	0	Tidak Merokok
R44	2	3	3	15	0	1	1	2	66.7	Cukup	1	0	1	0	0	0	1	1	4	50.0	Tidak Baik	0	0	1	1	2	50.0	Kurang	0	0	0	Tidak Merokok
R45	2	3	3	1	0	1	1	2	66.7	Cukup	1	1	0	0	1	1	1	1	6	75.0	Baik	1	1	1	1	4	100.0	Cukup	0	0	0	Tidak Merokok
R46	2	3	3	6	1	0	1	2	66.7	Cukup	1	1	1	1	0	1	1	1	7	87.5	Baik	0	1	1	1	3	75.0	Cukup	0	0	0	Tidak Merokok
R47	2	2	2	7	0	0	1	1	33.3	Kurang	1	1	0	0	0	1	1	1	5	62.5	Baik	1	1	1	0	3	75.0	Cukup	0	0	0	Tidak Merokok
R48	2	3	2	6	0	0	1	1	33.3	Kurang	1	1	1	0	0	1	1	0	5	62.5	Baik	1	1	0	1	3	75.0	Cukup	0	0	0	Tidak Merokok
R49	2	3	2	4	1	1	1	3	100.0	Cukup	1	1	1	1	0	1	1	1	7	87.5	Baik	1	0	0	0	1	25.0	Kurang	0	0	0	Tidak Merokok
R50	2	2	3	15	0	0	1	1	33.3	Kurang	0	0	0	1	0	1	1	1	4	50.0	Tidak Baik	1	0	1	0	2	50.0	Kurang	0	0	0	Tidak Merokok

b. Hasil Analisis Data

Jenis Kelamin

Jenis Kelamin		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	14	28.0	28.0	28.0
	Prempuan	36	72.0	72.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25 - 34	6	12.0	12.0	12.0
	35 - 44	14	28.0	28.0	40.0
	45 - 55	30	60.0	60.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S1	12	24.0	24.0	24.0
	DIII	21	42.0	42.0	66.0
	SLTA/Sederajat	17	34.0	34.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Unit Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IGD	4	8.0	8.0	8.0
	Poliklinik	5	10.0	10.0	18.0
	Polidiabetik	1	2.0	2.0	20.0
	B. Anna	4	8.0	8.0	28.0
	B. Maria	2	4.0	4.0	32.0
	B. Fransiskus	4	8.0	8.0	40.0
	B. Teresa	4	8.0	8.0	48.0
	B. Monika	2	4.0	4.0	52.0
	ICU	8	16.0	16.0	68.0
	B. Clement	1	2.0	2.0	70.0
	Radiologi	1	2.0	2.0	72.0
	PPB	1	2.0	2.0	74.0
	TU	2	4.0	4.0	78.0
	Farmasi	2	4.0	4.0	82.0
	Laundry	3	6.0	6.0	88.0
	Gizi	3	6.0	6.0	94.0
	IPSRS	1	2.0	2.0	96.0
	CSSD	2	4.0	4.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

A1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	37	74.0	74.0	74.0
	Ya	13	26.0	26.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

A2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	31	62.0	62.0	62.0
	Ya	19	38.0	38.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

A3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	2	4.0	4.0	4.0
	Ya	48	96.0	96.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Total Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	30	60.0	60.0	60.0
	2	10	20.0	20.0	80.0
	3	10	20.0	20.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Kategori Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	30	60.0	60.0	60.0
	Cukup	20	40.0	40.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

P1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	25	50.0	50.0	50.0
	Ya	25	50.0	50.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

P2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	24	48.0	48.0	48.0
	Ya	26	52.0	52.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

P3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	28	56.0	56.0	56.0
	Ya	22	44.0	44.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

P4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	27	54.0	54.0	54.0
	Ya	23	46.0	46.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

P5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	30	60.0	60.0	60.0
	Ya	20	40.0	40.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

P6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	26	52.0	52.0	52.0
	Ya	24	48.0	48.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

P7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	4	8.0	8.0	8.0
	Ya	46	92.0	92.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

P8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	9	18.0	18.0	18.0
	Ya	41	82.0	82.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Total Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.0	2.0	2.0
	2	4	8.0	8.0	10.0
	3	8	16.0	16.0	26.0
	4	12	24.0	24.0	50.0
	5	11	22.0	22.0	72.0
	6	8	16.0	16.0	88.0
	7	5	10.0	10.0	98.0
	8	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Persentase Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12.5	1	2.0	2.0	2.0
	25.0	4	8.0	8.0	10.0
	37.5	8	16.0	16.0	26.0
	50.0	12	24.0	24.0	50.0
	62.5	11	22.0	22.0	72.0
	75.0	8	16.0	16.0	88.0
	87.5	5	10.0	10.0	98.0
	100.0	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Kategori Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Baik	25	50.0	50.0	50.0
	Baik	25	50.0	50.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

II

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	25	50.0	50.0	50.0
	Ya	25	50.0	50.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

I2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	28	56.0	56.0	56.0
	Ya	22	44.0	44.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

I3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	22	44.0	44.0	44.0
	Ya	28	56.0	56.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

I4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	15	30.0	30.0	30.0
	Ya	35	70.0	70.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Total Kebiasaan Istirahat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	13	26.0	26.0	26.0
	2	18	36.0	36.0	62.0
	3	15	30.0	30.0	92.0
	4	4	8.0	8.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Persentase Kebiasaan Istirahat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25.0	13	26.0	26.0	26.0
	50.0	18	36.0	36.0	62.0
	75.0	15	30.0	30.0	92.0
	100.0	4	8.0	8.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Kategori Kebiasaan Istirahat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	31	62.0	62.0	62.0
	Cukup	19	38.0	38.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

M1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	49	98.0	98.0	98.0
	Ya	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

M2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	50	100.0	100.0	100.0

Total Kebiasaan Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	49	98.0	98.0	98.0
	1	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Kategori Kebiasaan Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Merokok	49	98.0	98.0	98.0
	Merokok	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Lampiran 4. Dokumentasi Proses Peneliti



Gambar 1. Responden mengisi informed consent pada tanggal 20 Desember 2024 di B. Teresa



Gambar 2 Responden mengisi kuisisioner di ICCU tgl 21 Desember 2024



Gambar 3. Responden mengisi informed consent pada tanggal 23 Desember 2024 di Poliklinik



Gambar 4. Responden mengisi kuisisioner di IPSRS tgl 24 Desember 2024



Gambar 5. Responden mengisi informed consent pada tanggal 27 Desember 2024 di B. Fransiskus



Gambar 6 Responden mengisi informed consent di Laundry tgl 26 Desember 2024

Lampiran 5. *Timeline* Proses Penelitia

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	April				Mei				Juni				Juli				Agustus				September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari			
		2024				2024				2024				2024				2024				2024				2024				2024				2025				2025							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Penyusunan Proposal	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█																														
2	Ujian Proposal													█																															
3	Revisi Proposal														█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█																			
4	Uji Etik																											█	█																
5	Perijinan Penelitian																												█	█															
6	Proses Pengumpulan Data																												█	█															
7	Proses Analisa Data																												█	█															
8	Penyusunan Hasil Pembahasan																													█	█														
9	Ujian Skripsi																														█														
10	Revisi																															█													
11	Melengkapi Berkas Akhir																																								█				

Lampiran 6. Biaya Penelitian

No	Rincian Biaya Kegiatan	Jumlah (Rp)
1.	Kertas	Rp 300.000,-
2.	Konsumsi	Rp 400.000,-
3.	Biaya Transportasi	Rp 50.000,-
4.	Biaya Pengajuan Uji Etik	Rp 150.000,-
5.	Tinta Print	Rp 400.000,-
6.	Biaya Penjilidan	Rp 400.000,-
	Total	Rp 1.220.000,-

Lampiran 7. Manuskrip Penelitian

Manuskrip Penelitian

Lampiran 8. Bukti Konsultasi Skripsi





LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR MAHASISWA
SKRIPSI
 PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
 STIKES SUAKA INSAN BANJARMASIN
 TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Sri Hastuti
 NIM : 113063C1223014
 Judul Tugas Akhir : Gambaran Gaya Hidup Karyawan Yang Hipertensi Di
 Lingkungan Kerja RS. Suaka Insan Banjarmasin
 Tim Pembimbing :
 • Pembimbing 1 : Ibu Ermeisi Er Unja.,S.Kep.Ners.,M.Kep



Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsultasikan	Saran	Paraf Dosen
1.	09/12/24.	Ada yg harus ditanyakan sbt jumlah wawancara 17 in penelitian.	Selesaikan Alur penelitian baru bisa menggunakan Bab IV & V.	Ibu Ermeisi
2.	10/1/25.	Konsul BAB IV & V Bab III	Perbaiki bab III kata "akan" jangan pakai kata "akan" lagi! - Bab IV & V analisa hasil Asas dan.	Ibu Ermeisi
3.	04/1/25.	Bab III IV, V	- tisk kuisi dan 2 persaan - ditany pakai persediaan - bahasan proporsi hasil ada - analisa ditany lagi	Ibu Ermeisi
4.	15/1/25.	Bab III IV, V	- Bab III analisis dan kata lain - Bab IV. Bahasan ttg variabel-variabel respon dan metode ada. & perbaiki - Bab V: Kesimpulan & saran 1. tidak perlu beranda 2. tidak perlu beranda 3. tidak perlu beranda	Ibu Ermeisi

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
5.	22/1/25	Bab IV.16	→ alenia tentaku panyang & pishulung → 1/2 may kaghy-p & telampak kaku.	
6.	22/25	Bab IV, IV	→ Bab IV. ok → Bab IV. ok + Bilaka Dapras & abstrak.	
7.	23/25	Dapus & Abstrak		



LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR MAHASISWA
SKRIPSI
 PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
 STIKES SUKA INSAN BANJARMASIN
 TAHUN AKADEMIK 2023/2024






Nama Mahasiswa : Sri Hastuti
NIM : 113063C1223014
Judul Tugas Akhir : Gambaran Gaya Hidup Karyawan Yang Hipertensi Di Lingkungan Kerja RS. Suaka Insan Banjarmasin



Tim Pembimbing :

- Pembimbing 2: Bpk. Aulia Rachman., S.Kep.Ners., M.Kep

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsultasikan	Saran	Paraf Dosen
1	10/1/25	Bab II Perubahan kategori	- kembalikan data penelitian - hitung per item	Bp. Aulia. Scep
2	4/1/25	Bab III IV, V	- "Walaupun lebih banyak penjelasan kearah" - tambahkan pada pendahuluan - pilih teori yang relevan atau persentase.	Bp. Aulia
3	14/1/25	Bab III IV, V	- cek & instruksi di paragraf kearah atas. - analisis lain & jelaskan lebih detail.	Bp. Aulia

Konsul ke	Hari/Tanggal	Item yang dikonsulkan	Saran	Paraf Dosen
4.	15/1/25	Bab III IV, V	- Bab III dan - IV, V - analisis untuk menyebutkan "pembahasan" lagi.	
5.	15/1/25	IV, V	Pada IV, di jelaskan kemudian diteliti Fungsi apa saja - Pembahasan, menggunakan apa saja.	
6.	22/1/25	Bab IV	Ditanya & jawab di bagian karena belum menggunakan. Buatlah lebih detail.	
7.	23/1/25	Bab IV	- Di bagian pembahasan ditambahkan lagi kemudian menggunakan.	
8.	23/1/25	Bab IV	Ade gap ujian kamu	

CURRICULUM VITAE PENELITI



Nama : Sri Hastuti
 Tempat, Tanggal Lahir : Banjarmasin, 10 Juni 1978
 Agama : Islam
 Pekerjaan : Karyawan Swasta (Perawat)
 Keluarga
 Ayah : H.R. Soehartrisno (Alm)
 Ibu : Hj. Fatmawati
 Saudara : 1. Tri Hardewanto (Alm)
 2. Deni Setiawan
 Pekerjaan orang tua
 Ayah : Purn. TNI AD
 Ibu : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Jl. Mayjend Soetoyo. S Gg. Serumpun Rt. 18 No. 22 Banjarmasin
 Riwayat Pendidikan : 1. TK Pertiwi Pankalanbun (1983 – 1984)
 2. SDN Telaga Biru 2 Banjarmasin (1984 – 1990)
 3. SMP Negeri 12 Banjarmasin (1990 – 1993)
 4. SMA Negeri 2 Banjarmasin (1993 – 1996)
 5. AKPER Suaka Insan Banjarmasin (1996 – 1999)
 6. STIKES Suaka Insan (2023 – Sekarang)

CURRICULUM VITAE PENELITI



Nama : Sri Hastuti
 Tempat, Tanggal Lahir : Banjarmasin, 10 Juni 1978
 Agama : Islam
 Pekerjaan : Karyaawan Swasta (Perawat)
 Keluarga
 Ayah : H.R. Soehartrisno (Alm)
 Ibu : Hj. Fatmawati
 Pekerjaan orang tua
 Ayah : Purn. TNI AD
 Ibu : Ibu Rumah Tangga
 Saudara : 1. Tri Haardewanto (Alm)

Alamat: Jl. Mayjend Soetoyo. S Gg. Serumpun Rt. 18
 No. 22 Banjarmasin

Riwayat Pendidikan : 1. TK Pertiwi Pankalanbun (1983 – 1984)
 2. SDN Telaga Biru 2 Banjarmasin (1984 – 1990)
 3. SMP Negeri 12 Banjarmasin (1990 – 1993)
 4. SMA Negeri 2 Banjarmasin (1993 – 1996)
 5. AKPER Suaka Insan Banjarmasin (1996 – 1999)