

SKRIPSI

GAMBARAN GAYA HIDUP KARYAWAN YANG HIPERTENSI DI
LINGKUNGAN KERJA RUMAH SAKIT SUAKA INSAN
BANJARMASIN TAHUN 2024



Oleh:
SRI HASTUTI
113063C1223014

PROGRAM SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
2025

SKRIPSI

**GAMBARAN GAYA HIDUP KARYAWAN YANG HIPERTENSI DI
LINGKUNGAN KERJA RUMAH SAKIT SUKA INSAN
BANJARMASIN TAHUN 2024**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suka Insan



Oleh:

SRI HASTUTI

113063C1223014

**PROGRAM SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN
BANJARMASIN
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya tulis asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 11 Februari 2025

Yang membuat pernyataan

A blue ink stamp is visible behind the signature. The stamp contains the text "STIKES SUKA INSAN" and "Jember".

Sri Hastuti
113063C1223014

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Hastuti
NIM : 113063C1223014
Prodi : Sarjana Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademika STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul: “Gambaran Gaya Hidup Karyawan Yang Hipertensi Di Lingkungan Kerja Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024”.

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 11 Februari 2025

Saya yang menyatakan



Sri Hastuti
113063C1223014

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

GAMBARAN GAYA HIDUP KARYAWAN YANG HIPERTENSI DI LINGKUNGAN KERJA RUMAH SAKIT SUAKA INSAN BANJARMASIN TAHUN 2024

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan oleh tim pembimbing
Skripsi



LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN GAYA HIDUP KARYAWAN YANG HIPERTENSI DI
LINGKUNGAN KERJA RUMAH SAKIT SUKA INSAN
BANJARMASIN TAHUN 2024

Diajukan oleh:

Sri Hastuti
113063C1223014

Telah diseminarkan dan diujikan

Pada 24 Januari 2025

Penguji I

Theresia Jamini, S.Kep. Ners.M.Kep

NIDN. 1101127505

Penguji II

Maria Frani Ayu Andari Dias.,S.Kep.,Ners.,MAN
NIDN. 1110109103

Penguji III

Lanawati.,S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 1111068901

Mengetahui

Ketua STIKES Suka Insan Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir, SPC, BSN, MHA, Ph.D

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah, SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya. Sehingga Peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Gaya Hidup Karyawan Yang Hipertensi di Lingkungan Kerja Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024”

Dalam penyusunan skripsi ini, tentulah tidak terlepas dari bimbingan serta dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Sr. Imelda Ingir, SPC, BSN, MHA, Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
2. drg. Agus Widjaja, MHA, selaku Direktur Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin.
3. Maria Silvana Dhawo, S.Kep.,Ners. MHPed Selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
4. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC. M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
5. Lucia Andi Chrismilasari, Ners. M.Kep Selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
6. Sr.Florentina Nura, SPC, BSN, MSN, selaku KABID Keperawatan Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin.
7. Theresia Jamini, S.Kep., Ners. M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan

Banjarmasin dan selaku penguji I Skripsi yang telah memberi masukan dan arahan dalam proses penyusunan proposal ini.

8. Maria Frani Ayu Andari Dias.,S.Kep,Ners.,MAN, selaku penguji II Skripsi yang telah memberi masukan dan arahan dalam proses penyusunan proposal ini.
9. Lanawati.,S.Kep,Ners.,M.Kep, selaku Koordinator Riset Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan selaku penguji III Skripsi yang telah memberi masukan dan arahan dalam proses penyusunan proposal ini.
10. Ermeisi Er Unja.,S.Kep, Ners., M.Kep, Selaku Pembimbing I yang telah membimbing serta memberikan dukungan dan arahan dalam proses penyusunan Skripsi ini.
11. Aulia Rahman.,S.Kep.Ners.,M.Kep, Selaku Pembimbing II yang telah membimbing serta memberikan dukungan dan arahan dalam proses penyusunan Skripsi ini.
12. Orang tua, suami dan anak-anak saya terkasih yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam setiap proses pendidikan.
13. Seluruh staf pendidik dan Tata Usaha STIKES Suaka Insan Banjarmasin yang turut membantu dalam proses jalannya seminar Skripsi ini.
14. Seluruh Staf Bangsal Teresa Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin yang turut membantu dan memberi support dalam proses studi penelitian.
15. Seluruh teman-teman Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin jalur RPL yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama ini.

Peneliti berusaha untuk menyusun proposal penelitian ini dengan sebaik-baiknya. Namun peneliti juga menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Maka dari itu, peneliti mengharapkan saran, masukan, serta kritik dari semua pihak.

Banjarmasin, 11 Februari 2025

Peneliti

(Sri Hastuti)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tak ada kata yang lebih indah selain mengucapkan Alhamdulillah Rabbil Aalamin, serta syukur kepada Allah SWT. Terimakasih atas karunia-Mu yang telah memberikan kemudahan, kekuatan, kesehatan dan kelancaran sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Pertama-tama Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan berusaha selama ini, sehingga saya dapat menjawab pertanyaan teman-teman tentang “kapan sidang Skripsi”

Teruntuk Suami Tercinta dan Anak-anakku.....

Terima kasih sudah mendukung dan memahami ibu selama menjalani perkuliahan ini, terutama disaat mengerjakan Skripsi ini..... Dukungan kalian menjadikan kekuatan yang luar biasa sehingga ibu selalu semangat untuk menyelesaikan Skripsi ini....

Teruntuk Orang tuaku.....

Terima kasih Ibu.....Ibu sudah membantu dalam banyak hal, sampai tidak ada kata kata yang bisa diucapkan selain rasa terima kasih yang luar biasa....

Teruntuk Teman-Teman dan Sahabat.....

Terimakasih untuk teman-teman semua di RS. Suaka Insan teman-teman di B. Teresa, dan teman-teman RPL atas dukungannya selama ini.....

Teruntuk Dosen, Pembimbing dan Penguji Skripsi.....

Terima kasih banyak Ibu/Bapak atas waktu dan kesabarannya saat membimbing saya selama pembuatan Skripsi, sehingga akhirnya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Terima kasih juga sudah selalu memberi semangat agar saya tidak cepat menyerah dalam mengerjakan Skripsi ini.....

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
Judul dan Prasyarat gelar	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Lembar Persembahan	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Skema.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
1 Manfaat Teoritis	8
2 Manfaat Praktis	9
E. Keaslian Penelitian.....	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Telaah Pustaka.....	12
1. Konsep Hipertensi.....	12
2. Konsep Gaya Hidup	23
B. Landasan Teori	36
C. Skema Landasan Teori	40
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	42
B. Variabel Penelitian	42
C. Definisi Operasional.....	43
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
E. Subjek Penelitian.....	44
1. Populasi	44
2. Sampel.....	44
3. Teknik Sampling	45
F. Instrument Penelitian	45
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
H. Tehnik dan Prosedur Pengumpulan Data	47
I. Teknik Pengolahan Data	50
J. Cara Analisa Data.....	53
K. Keterbatasan Penelitian.....	54
L. Pertimbangan Etik.....	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	58
B. Karakteristik Responden	62
C. Hasil dan Pembahasan.....	71

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	43
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuisioner Gaya Hidup.....	46
Tabel 3.4 Tabel Coding Data Demografi Responden.....	51
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	63
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	65
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan..	67
Tabel 4.4 Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Unit Kerja..	68
Tabel 4.5 Tabel Distribusi Frekuensi Aktifitas Fisik.....	71
Tabel 4.6 Tabel Distribusi Frekuensi Pola Makan	74
Tabel 4.7 Tabel Distribusi Frekuensi Kebiasaan Istirahat.....	79
Tabel 4.5 Tabel Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok	82

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 2.1 Skema Landasan Teori	40
Gambar 2.2 Kerangka konsep penelitian	41
Gambar 4.1 Rumah Sakit Suaka Insan.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

	<i>Halaman</i>
Lampiran 1. Administrasi Perijinan Penelitian	91
a. Surat Pengantar permohonan Studi Pendahuluan	91
b. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan	92
c. Surat Hasil Uji Etik	93
d. Surat Pengantar Ijin Penelitian Dari kampus.....	94
e. Surat Balasan Ijin Penelitian	95
f. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	96
Lampiran 2. Proses Pengumpulan Data	97
a. Bukti Kesiediaan Responden.....	97
b. Bukti Pengisian Kuesioner	98
Lampiran 3. Proses Analisis Data	100
a. Master Tabel Data Penelitian.....	100
b. Hasil Analisis Data	102
Lampiran 4. Dokumentasi Proses Penelitian	108
Lampiran 5. <i>Timeline</i> Proses Penelitian.....	109
Lampiran 6. Biaya Penelitian.....	110
Lampiran 7. Manuskrip Penelitian	111
Lampiran 8. Bukti Konsultasi Skripsi.....	112
Lampiran 9. Curriculum Vitae Peneliti	116