

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU *POST PARTUM* TENTANG *BABY BLUES*
SYNDROM DI BANGSAL CLEMENT RUMAH SAKIT SUKA INSAN
BANJARMASIN**



Oleh:

SELVIA AGUSTINA

113063C1223013

**PROGRAM SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN
BANJARMASIN**

2025

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU *POST PARTUM* TENTANG *BABY BLUES*
SYNDROM DI BANGSAL CLEMENT RUMAH SAKIT SUAKA INSAN
BANJARMASIN**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan



Oleh:

SELVIA AGUSTINA

113063C1223013

**PROGRAM SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN**

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya tulis asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 15 Januari 2025

Yang membuat pernyataan



Selvia Agustina

113063C1223013

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Selvia Agustina
NIM : 113063C1223013
Prodi : Sarjana Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademika STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul: “Gambaran Pengetahuan Ibu *Post Partum* Tentang *Baby Blues Syndrom* Di Bangsal Clement Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2025”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 15 Januari 2025

Saya yang menyatakan



Selvia Agustina

113063C1223013

CURRICULUM VITAE PENELITI



Nama : Selvia Agustina

Tempat, Tanggal Lahir : Banjarmasin, 29 Agustus 1992

Agama : Kristen Protestan

Pekerjaan : Swasta

Keluarga

 Ayah : Harmey Jumadi

 Ibu : Adventi Araini

 Saudara : Hizkia Frederiko

Pekerjaan orang tua

 Ayah : Swasta

 Ibu : Ibu Rumah Tangga

Alamat : JL. Rawasari 10 , No 161 Banjarmasin

Riwayat Pendidikan

SD : SDN Belitung Selatan 4 Banjarmasin

SMP : SMPN 12 Banjarmasin

SMA : PGRI 6 Banjarmasin

Perguruan Tinggi sekarang : STIKES Suaka Insan Banjarmasin

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU *POST PARTUM* TENTANG *BABY BLUES* *SYNDROM* DI BANGSAL CLEMENT RUMAH SAKIT SUAKA INSAN BANJARMASIN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan oleh tim pembimbing Skripsi

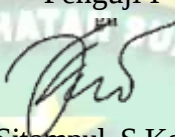


**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG *BABY
BLUES SYNDROM* DI BANGSAL CLEMENT RUMAH SAKIT SUKA
INSAN BANJARMASIN**

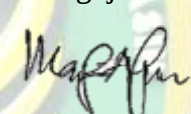
Diajukan Oleh:
SELVIA AGUSTINA
113063C1223013

**Telah Diseminarkan dan Diujikan
Pada 11 Desember 2024**

Penguji I

Dania Relina Sitompul, S.Kep., Ners, M.Kep
NIDN. 1104088902

Penguji II

Fransiska Dwi Hapsari, S.Kep.,Ners.,M.K.M
NIDN. 1103129002

Penguji III

Maria Frani Ayu Andari Dias, S.Kep.,Ners,MAN
NIDN. 1110109103

Mengetahui
Ketua STIKES Suka-Insan Banjarmasin

Sr. Imelda Ingir, SPC, BSN., MHA.,Ph.D



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh syukur dan sukacita, saya persembahkan skripsi ini sebagai wujud penghargaan atas setiap perjalanan yang telah saya lalui. Pertama-tama, saya mengucapkan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, yang telah memberikan kekuatan, hikmat, dan kasih-Nya yang tak berkesudahan. Penyertaan-Nya di setiap langkah hidup saya menjadikan perjalanan ini penuh harapan dan makna.

Skripsi ini juga saya persembahkan kepada suami tercinta, yang selalu setia mendampingi saya dengan cinta dan pengertian tanpa batas. Terima kasih telah menjadi tempat saya bersandar, berbagi cerita, dan menemukan semangat baru di setiap harinya.

Kepada anak-anak saya yang tersayang, terima kasih telah menjadi alasan terbesar saya untuk terus berjuang. Kalian adalah cahaya dalam hidup saya, yang selalu menginspirasi dan mengingatkan saya akan keindahan setiap hari.

Tidak lupa, saya persembahkan karya ini kepada orang tua saya yang tercinta, yang selalu mendoakan dan mendukung saya dengan kasih yang tulus. Segala pengorbanan dan cinta kalian adalah harta yang tak tergantikan.

Ucapan terima kasih yang mendalam juga saya haturkan kepada dosen pembimbing, yang telah membimbing saya dengan sabar, memberikan arahan, dan mendukung saya hingga skripsi ini selesai. Selain itu, kepada sahabat-sahabat di Kamar bayi RSSI dan teman seperjuangan RPL, saya berterima kasih atas kebersamaan, semangat, dan dukungan yang kalian berikan di setiap langkah perjalanan ini.

Akhirnya, karya ini saya persembahkan kepada almamater tercinta STIKES Suaka Insan Banjarmasin tempat saya belajar, bertumbuh, dan menemukan jalan menuju impian saya. Semoga skripsi ini tidak hanya menjadi pencapaian pribadi, tetapi juga dapat bermanfaat bagi banyak orang dan menjadi wujud syukur atas segala anugerah yang telah Tuhan berikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat dan bimbingan-Nya. Sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu *Post Partum* Tentang *Baby Blues Syndrom* Di Bangsal Clement Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2024” dengan baik dan lancar.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Skripsi ini terselesaikan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada :

1. Sr. Imelda Ingir, SPC. BSN. MHA., Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. drg. Agus Widjaja, MHA, selaku Direktur Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin.
3. Maria Silvana Dhawo, Ners. MHPed Selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
4. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC. M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
5. Lucia Andi Chrismilasari, Ners. M.Kep Selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
6. Sr. Florentina Nura, SPC, BSN, MSN, selaku KABID Keperawatan Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin.
7. Theresia Jamini, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
8. Dania Relina Sitompul, S.Kep., Ners, M.Kep., selaku penguji I pada Sidang Skripsi

9. Fransiska Dwi Hapsari,S.Kep.,Ners,M.K.M ,selaku penguji II pada Sidang Skripsi
10. Maria Frani Ayu Andari Dias,S.Kep.,Ners.,MAN, selaku penguji III pada Sidang Skripsi
11. Lanawati,S.Kep,Ners.,M.Kep, selaku Koordinator Riset Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
12. Selly Kresna Dewi, S.Kep.,Ners,M.Kep.,Sp.Mat., Selaku Pembimbing I yang telah membimbing serta memberikan dukungan dan arahan dalam proses penyusunan Skripsi ini.
13. Bernadeta Trihandini.,SST.,M.Tr.Kep., Selaku Pembimbing II yang telah membimbing serta memberikan dukungan dan arahan dalam proses penyusunan Skripsi ini.
14. Orang tua, suami, anak anak dan keluarga terkasih yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam setiap proses Pendidikan.
15. Seluruh staf pendidik dan Tata Usaha STIKES Suaka Insan Banjarmasin yang turut membantu dalam proses jalannya Skripsi ini.
16. Seluruh staf Bangsal Clement dan Kamar bayi Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin yang turut membantu dalam proses penelitian.
17. Seluruh teman-teman Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin jalur RPL yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama ini.

Penulis telah berusaha untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.Namun peneliti juga menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Maka dari itu, peneliti mengharapkan saran, masukan, serta kritik yang membangun dari semua pihak.

Banjarmasin, 11 Desember 2024

Penulis

Selvia Agustina

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A.Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B.Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C.Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D.Manfaat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2.Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A.Telaah pustaka.	Error! Bookmark not defined.
1.Konsep Dasar Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2.Konsep Dasar <i>Baby Blues</i>	Error! Bookmark not defined.
3.Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
B.Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
C.Skema landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
D.Kerangka konsep penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A.Jenis dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

D.Tempat dan waktu penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3. Teknik sampling.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G.Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
H.Teknik pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
1. Tahap Persiapan Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tahap Pengumpulan Data.	Error! Bookmark not defined.
I. Proses Jalannya Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tahap Persiapan	Error! Bookmark not defined.
2. Tahap Pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
J. Analisa data.....	Error! Bookmark not defined.
K.Pengolahan data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Editing.....	Error! Bookmark not defined.
2. Coding.....	Error! Bookmark not defined.
3. Scoring	Error! Bookmark not defined.
4. Tabulating	Error! Bookmark not defined.
5. Entry.....	Error! Bookmark not defined.
6. Cleaning	Error! Bookmark not defined.
L.Pertimbangan etik.....	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Informend consent</i> (Persetujuan menjadi klien).....	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Respect for person</i> Menghormati otomi (Respect for autonomy).....	Error! Bookmark not defined.
4. <i>Justice</i> (Keadilan).....	Error! Bookmark not defined.
5. <i>Beneficence</i> (kemanfaatan)	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	78
A.Gambaran Umum Tempat Penelitian	78
1. Gambaran Umum Bangsal clement.....	78

2. Visi, Bangsal Clement.....	80
3. Misi, Bangsal Clement	80
4. Gambaran ketenagaan unit dan pelatihan pengembangan	80
5. Gambaran kegiatan unit	80
B.Karateristik Responden.....	83
1. Karakteristik Responden berdasarkan usia	83
2. Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan	84
3. Karakteristik Responden berdasarkan Paritas	85
4. Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan	87
C.Hasil dan pembahasan	89
1. Hasil Analisa Univariat	89
D.Keterbatasan penelitian.....	96
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A.Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.Saran.....	Error! Bookmark not defined.
1. Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Perawat	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Institusi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	64
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	66
Tabel 4.1 Tingkat Pendidikan Tenaga Kesehatan Bangsal Clement	80
Tabel 4.2 Tingkat Pendidikan Tenaga Kesehatan Bangsal Clement	80
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	83
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	84
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Peritas	85
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	87
Tabel 4.7 Gambaran Pengetahuan Ibu <i>Post Partum</i> Tentang <i>Baby Blues Syndrome</i> di Bangsal Clement Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema landasan teori	61
Gambar 2.2 Kerangka konsep penelitian	62
Gambar 4.1 Bangsal Clement RSSI.....	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Administrasi Perizinan Penelitian	104
Lampiran 2. Proses Pengumpulan Data	108
Lampiran 3. Proses Analisis Data	116
Lampiran 4. Dokumentasi Proses Penelitian	118
Lampiran 5. <i>Timeline</i> Proses Penelitian.....	119
Lampiran 6. Biaya Penelitian.....	120
Lampiran 7. Manuskrip Penelitian.....	121
Lampiran 8. Bukti Konsultasi Skripsi.....	122

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU *POST PARTUM* TENTANG *BABY BLUES*
SYNDROM DI BANGSAL CLEMENT RUMAH SAKIT SUAKA INSAN
BANJARMASIN**

Selvia Agustina¹, Selly Kresna Dewi², Bernadeta Trihandini³

123Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, STIKES Suaka Insan, Indonesia
email: [selviaagt29@gmail.com](mailto:selvიაagt29@gmail.com)

INTISARI

Latar belakang: *Baby blues* adalah gangguan emosional yang sering dialami ibu postpartum, ditandai dengan perasaan sedih, cemas, dan mudah tersinggung. Jika tidak ditangani, kondisi ini dapat berkembang menjadi depresi *postpartum*. Di Indonesia, angka kejadian *baby blues* mencapai 50-70%. Pengetahuan ibu tentang *baby blues* menjadi faktor penting dalam pencegahan dan penanganannya. **Tujuan penelitian:** Penelitian ini dilakukan untuk mendeskripsikan pengetahuan ibu *postpartum* tentang *Baby Blues Syndrome* di Bangsal Clement Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan deskriptif. Populasi penelitian adalah ibu *postpartum* di Bangsal Clement. Sebanyak 33 sampel dipilih menggunakan teknik total sampling, dan data dikumpulkan melalui kuesioner **Hasil :** Berdasarkan penelitian, pengetahuan ibu *postpartum* tentang *Baby Blues Syndrome* di Bangsal Clement menunjukkan bahwa 18 orang (54%) memiliki pengetahuan baik, 13 orang (40%) memiliki pengetahuan cukup, dan 2 orang (6%) memiliki pengetahuan kurang. **Kesimpulan:** Pengetahuan ibu *postpartum* tentang *Baby Blues Syndrome* perlu ditingkatkan, khususnya melalui edukasi dan konseling dari tenaga kesehatan untuk mencegah kejadian *baby blues* yang dapat berkembang menjadi depresi *postpartum*. Penelitian ini diharapkan menjadi dasar pengembangan program edukasi dan skrining kesehatan mental ibu *postpartum* untuk mendukung mereka menghadapi tantangan psikologis.

Kata Kunci: *Baby Blues Syndrome*; Edukasi; Ibu *postpartum*; Kesehatan mental; Pengetahuan.

¹ Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

^{2,3} Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

OVERVIEW OF POST PARTUM MOTHERS KNOWLED ABOUT BABY BLUES SYNDROME IN THE CLEMENT WARD SUAKA INSAN HOSPITAL BANJARMASIN

Selvia Agustina¹, Selly Kresna Dewi², Bernadeta Trihandini³

123Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, STIKES Suaka Insan, Indonesia
email: [selviaagt29@gmail.com](mailto:selvaaagt29@gmail.com)

ABSTRACT

Background: Baby blues is an emotional disorder commonly experienced by postpartum mothers, characterized by feelings of sadness, anxiety, and irritability. If left untreated, it can develop into postpartum depression. In Indonesia, the prevalence of baby blues reaches 50-70%. Maternal knowledge about baby blues is an important factor in its prevention and management. **Objective:** This study aims to describe the knowledge of postpartum mothers about Baby Blues Syndrome at Clement Ward, Suaka Insan Hospital, Banjarmasin **Method:** This research used a quantitative method with a descriptive design. The study population included postpartum mothers in Clement Ward. A total of 33 samples were selected using a total sampling technique, and data were collected through a questionnaire. **Result:** The findings showed that among postpartum mothers at Clement Ward, 18 individuals (54%) had good knowledge, 13 individuals (40%) had moderate knowledge, and 2 individuals (6%) had poor knowledge about Baby Blues Syndrome. **Conclusion:** Postpartum mothers' knowledge about Baby Blues Syndrome needs to be improved, particularly through education and counseling provided by healthcare professionals to prevent baby blues from developing into postpartum depression. This research is expected to serve as a foundation for developing educational programs and mental health screening for postpartum mothers to support them in facing psychological challenges.

Keywords: Baby Blues Syndrome; Education; Postpartum mothers; Mental health; Knowledge.

¹ Student of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

^{2,3} Lecture of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin