

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengaruh pemberian teh bunga rosella terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas basirih baru Banjarmasin yaitu :

1. Mean tekanan darah sebelum diberikan intervensi pemberian teh bunga rosella atau *pre tes* diambil sebelum dilakukan intervensi pemberian teh bunga rosella dengan nilai mean tekanan darah sistol 170.56 mmHg dan tekanan darah diastole 95.56 mmHg.
2. Mean tekanan darah setelah diberikan intervensi pemberian teh bunga rosella atau *post tes* diambil setelah pemberian teh bunga rosella dengan nilai mean tekanan darah sistol 142.78 mmHg dan mean tekanan darah diastole 83.33 mmHg.
3. Hasil dari menganalisis mean tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian teh bunga rosella, nilai *pre tes* mean tekanan darah sistol = 170.56 mmHg sedangkan nilai *post test* mean tekanan darah sistol = 142.78 mmHg perubahan nilai mean yang terjadi pada pre dan post dengan hasil selisih 27,78 mmHg, dan nilai mean *pre tes* mean tekanan darah diastole = 95.56 mmHg sedangkan nilai *post test* mean tekanan darah diastole 83.33 mmHg perubahan nilai mean yang terjadi pada pre dan post dengan hasil selisih 12,23 mmHg. Artinya ada pengaruh cukup signifikansi dengan hasil nilai $p\text{-value } 0.000 < 0,05$ pada pemberian teh bunga rosella pada pada penderita hipertensi.

B. Saran

Setelah dilakukan penelitian dan mendapatkan hasil, maka saran peneliti yang dikemukakan adalah sebagai berikut :

1. Bagi tempat penelitian (Puskemas Basirih Baru)

Dari hasil penelitian ini disarankan bagi Puskemas Basirih Baru agar dapat mengedukasikan teh bunga rosella pada penderita hipertensi sebagai pengobatan tradisional atau terapi komplementer bagi penderita hipertensi.

2. Bagi masyarakat dan penderita hipertensi

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi sumber informasi, menambah wawasan serta menambah pengetahuan bagi masyarakat dan bagi penderita hipertensi yang menjadi responden dalam penelitian ini dapat mengaplikasikan terapi non farmakologi dengan meminum teh bunga rosella untuk menurunkan tekanan darah.

3. Bagi mahasiswa STIKES suaka insan banjarmasin

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan dimanfaatkan oleh mahasiswa STIKES suaka insan Banjarmasin sebagai salah satu intervensi terapi komplementer atau non farmakologi dalam upaya menurunkan tekanan darah tinggi.

4. Bagi peneliti lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar penelitian selanjutnya dalam mengembangkan penelitian eksperimen dengan menggunakan kelompok control selama 3 minggu dengan meminum teh rosella 3x1 hari setelah makan.