

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN TEH BUNGA ROSELLA TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BASIRIH BARU**



**Oleh:**

**REGINA PRADITA KONCANG**

**113063C1120056**

**PROGRAM SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**

**BANJARMASIN**

**2025**

**PENGARUH PEMBERIAN TEH BUNGA ROSELLA TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BASIRIH BARU**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan



**OLEH :**

**REGINA PRADITA KONCANG**

**113063C1120056**

**PROGRAM SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN**

**BANJARMASIN**

**2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN TEH BUNGA ROSELLA TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BASIRIH BARU**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan oleh tim pembimbing Skripsi

Banjarmasin, 5 Desember 2024

**Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing I**



Wartiman, S.Kep., Ners., MSN  
NIDN : 1108087001

**Pembimbing II**



Ermeisi Er Unja S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN : 110058904

**Kaprodi Program Sarjana Keperawatan  
STIKES Suaka Insan Banjarmasin**



Theresia Jamini, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TEH BUNGA ROSELLA TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BASIRIH BARU

Dajukan oleh :  
**REGINA PRADITA KONCANG**  
113063C1120056

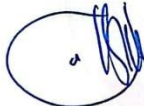
Telah Diseminarkan dan Diujikan  
Pada Banjarmasin, 5 Desember 2024

Penguji I



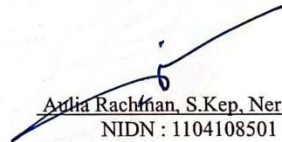
Bernadeta Trihandini, SST, M.Tr. M.Kep  
NIDN : 1114026902

Penguji II



Theresia Jamini, S.Kep. Ners., M.Kep  
NIDN : 1101127505

Penguji III



Azalia Rachman, S.Kep. Ners. M.Kep  
NIDN : 1104108501

Mengetahui

**Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin Banjarmasin**



**Sr. Imelda Ingir, SPC., BSN., MHA., Ph.D**

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Sarjana, Magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 5 Desember 2024

Yang membuat pernyataan



Regina Pradita Koncang

(113063C1120056)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Regina Pradita Koncang

Nim : 113063C1120056

Prodi : Sarjana Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademik STIKES Suaka insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui dan memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin atas karya ilmiah saya yang berjudul “Pengaruh Pemberian Teh Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Basirih Baru”.

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan, editing, mengalihkan format/media yang berbeda. Melakukan kelolaan berupa mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 5 Desember 2024

Saya yang menyatakan



Regina Pradita Koncang

(113063C1120056)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul Pengaruh Pemberian Teh Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Basirih Baru

Skripsi ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat untuk memperoleh tugas akhir semester di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari semua pihak yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan dan bimbingan bagi penulisan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada bapak/ibu :

1. Sr. Imelda Ingir, SPC., BSN., MHA., Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
2. Dr. Sismiyanti selaku kepala Puskesmas Basirih Baru Banjarmasin yang memberikan ijin untuk mahasiswa melakukan penelitian di Puskesmas Basirih Baru Banjarmasin.
3. Warjiman, S.Kep., Ners., MSN selaku Senat Akademik dan selaku Pembimbing I yang membantu dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir
4. Maria Silvana Dhawo, S.Kep., Ners., MHPed selaku Wakil Ketua I STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
5. Sr. Gerrudis Tutpai, SPC., S.Pd., M.Psi Selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

6. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
7. Theresia Jamini, S. Kep, Ners., M. Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners STIKES Suaka Insan Banjarmasin dan selaku penguji II yang telah memberikan masukan, perbaikan serta arahan dan memberi penilaian
8. Lanawati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator Riset dan Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
9. Ermeisi Er Unja S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Bernadeta Trihandini, SST, M.Tr. M.Kep selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, perbaikan serta arahan dan memberi penilaian
11. Aulia Rachman S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji III yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, perbaikan serta arahan dan memberi penilaian
12. Kepada warga basirih yang telah bersedia dan mau menjadi responden penelitian dalam skripsi ini.
13. Seluruh staf Puskesmas Basirih Baru dan Tata Usaha serta Kader Posbindu Lansia yang membimbing serta membantu dari mencari responden sampai dalam proses penelitian.
14. Kepada kedua orang tua dan kakak saya yang sangat saya kasihi dan sayangi. Terima kasih telah memberikan semangat dan dukungan yang tiada henti



kepada saya untuk mengerjakan skripsi ini, tanpa doa dan dukungan serta semangat dari mereka saya mendapatkan lebih banyak semangat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat menyumbang sesuatu yang bermanfaat bagi pembaca untuk menambah informasi serta wawasan terutama untuk pengembangan ilmu keperawatan khususnya dalam konsep dasar keperawatan.

Banjarmasin, 5 Desember 2024



Regina Pradita Koncang

## CURRICULUM VITAE PENELITI



Nama : Regina Pradita Koncang

Tempat, Tanggal Lahir : Kotawaringin Barat, 09 Juni 2001

Agama : Kristen Protestan

Pekerjaan : Mahasiswa

Keluarga

Ayah : Eliazer Marthin Tiun

Ibu : Rustine RF Intai

Saudara : Aulia Oxzythamie Marthin

Pekerjaan orang tua

Ayah : Swasta

Ibu : Swasta

Alamat : Nanga Bulik Jl. JC Rangkap RT.08 Kec. Bulik  
Kab. Lamandau

Riwayat Pendidikan :

1. SD : SDN 4 Bulik
2. SMP : SMPN 4 Bulik
3. SMA : SMAN 1 Bulik
4. Perguruan Tinggi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin (2020-Sekarang)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Tuhan segala puji syukur kepada Tuhan Yesus yang telah memberikan nikmat yang luar biasa sehingga penulis bisa berada dalam tahap ini. Dengan rasa syukur pengerjaan skripsi ini, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Kepada diri sendiri yang sudah mampu dan bertahan sejauh ini serta tetap berusaha mengerjakan skripsi ini meskipun tertinggal dari teman-teman tapi tetap terus berusaha dan selalu bersemangat.
2. Kepada orang tua saya, papah Eliazer Marthin dan mamah Rustine RF Intai yang selalu memberi semangat dan doa untuk keberhasilan dalam perjalanan penulisan naskah serta serta selalu memberikan nasihat.
3. Saudara kandung saya Onci Aulia Oxzythami yang dimana sudah selalu memberi semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Untuk terutama adek sepupu dan tante terimakasih selalu mendengarkan keluh kesah selama mengerjakan skripsi ini dan selalu memberi semangat untuk tidak pantang menyerah.
5. Untuk Ibu Eka dan Kader di Puskesmas Basirih Baru Banjarmasin, sebagai pemberi informasi serta membantu dalam penelitian saya dalam proses skripsi saya.
6. Untuk pembimbing saya bapak Warjiman dan ibu Ermeisi yang sudah sabar menuntun dan mengajarkan serta membimbing saya dari proses penyelesaian proposal dan hingga skripsi ini.
7. Ibu Eka dan Kader di Puskesmas Basirih Baru terimakasih sudah membantu dalam penelitian saya terutama dalam mendapatkan responden.
8. Kepada teman kuliah saya Sintya, Ivonty, Iput, Yuli, Yaya, Hilda dan Nuel terimakasih karna selalu memberi semangat serta bantuan jika mengalami kesulitan, terutama Ivonty yang selalu menanyakan update skripsi sudah sampai mana, sangat bersyukur selalu diperhatikan dan dibantu.
9. Saya juga sangat berterimakasih kepada warga Basirih khususnya di Jl. Keramat sudah mau menjadi responden bahkan dengan antusias dan terbuka menerima saya yang melakukan penelitian sehingga proses penelitian berjalan dengan sangat lancar.
10. Untuk ke dua adikku Anggun dan Dinda terimakasih selalu membantu, serta memberi semangat selama proses naskah ini, meski tidak sedarah tapi selalu saling mendukung.
11. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya dengan inisial nama B. Terimakasih sudah menemani selama penelitian serta turut membantu, selalu memberikan dukungan dan doa selama proses penulisan naskah ini.

Terakhir, terimakasih kepada wanita sederhana yang memiliki keinginan tinggi, pada awal kuliah berangkat sendiri dengan hanya modal nekad ke Banjarmasin untuk pertama kali, sang penulis karya ini yaitu diri saya sendiri Regina Pradita Koncang. Seorang anak bungsu yang keras kepala namun selalu berusaha untuk terus bertahan, terimakasih tetap bertahan dan tetap berjuang meski terkadang diiringi dengan air mata namun sekarang berhasil di tahap akhir ini yang tetap semangat dalam proses pengerjaan naskah ini serta selalu mengandalkan Tuhan Yesus selalu dalam setiap langkah, semoga hal-hal baik selalu melingkupi dimana pun berada.

## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR SKEMA .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
D. Keaslian Penelitian .....	11
BAB II.....	16
A. Telaah Pustaka.....	16
1. Konsep Lansia.....	16
2. Konsep Hipertensi.....	20
3. Konsep Penggunaan Bunga Rosella.....	37
B. Landasan Teori .....	41

BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	47
B. Variabel Penelitian .....	47
C. Definisi Operasional.....	48
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
E. Populasi .....	49
H. Instrument Penelitian.....	51
I. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data .....	52
J. Cara Analisis Data .....	54
K. Analisis Data .....	56
L. Pertimbangan Etik .....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	61
B. Karakteristik Responden.....	62
C. Hasil dan Pembahasan .....	67
BAB V.....	76
KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA .....	78
LAMPIRAN .....	82
CURRICULUM VITAE .....	98

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 2. 1 Landasan Teori.....	45
Skema 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	46

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4. 1 Puskesmas Basirih Baru.....	61
---	----

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	30
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	23
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian.....	47
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	48
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	63
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	64
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	65
Tabel 4. 5 Analisa Univariat Pre Test .....	68
tabel 4. 6 Analisa Univariat Post Test .....	69
Tabel 4. 7 Analisa Bivariat .....	70



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Administrasi Perijinan Penelitian .....	82
a. Sertifikat Hasil Uji Etik .....	82
b. Surat Pengantar Ijin Penelitian Dari Kampus .....	83
c. Surat Balasan Ijin Penelitian .....	84
Lampiran 2. Proses Pengumpulan Data .....	85
a. Bukti Kesiediaan Responden .....	85
b. Lembar Ceklist Responden .....	88
Lampiran 3. Proses Analisis Data .....	89
a. Master Tabel Data Penelitian .....	89
Lampiran 4. Dokumentasi Proses Penelitian .....	90
Lampiran 5. Lembar Konsul .....	92
Lampiran 6. Rincian Biaya Penelitian .....	96
Lampiran 7. Lembar Jadwal Penelitian .....	97
Curriculum Vitae .....	98
Manuskrip .....	99