

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran tingkat pengetahuan penderita diabetes melitus tentang senam kaki diabetes di Poliklinik Spesialis Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2025 didapatkan bahwa Pengetahuan yang paling banyak pada Kategori Cukup (53%), Kurang (44%) dan Baik (3%).

#### **B. Saran**

##### **1. Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin**

Rumah sakit dapat membentuk Tim Promosi dan program untuk memberikan pendidikan kesehatan dan penyuluhan kepada pasien DM terkait 5 pilar penatalaksanaan DM yang lebih inovatif dimana disesuaikan dengan dengan membuat kebutuhan dan lebih mudah dipahami oleh responden pasien-pasien DM tipe 2 yang menjalani perawatan di Rumah Sakit Suaka Insan misalkan dengan membuat leaflet-leaflet tentang 3J,Cek gula darah,Senam kaki dan Minum obat secara teratur.

##### **2. Bagi Perawat**

Penelitian ini diharapkan bisa memberikan motivasi ke para perawat untuk memberikan asuhan Pendidikan Kesehatan dan penyuluhan pada pasien Diabetes Melitus tentang penatalaksanaan sesuai dengan 5 Pilar yang kompleks apakah pasien sudah memahami tentang

pelaksanaan 5 pilar yaitu Farmakologi, Edukasi, Diet, Olahraga dan Pemeriksaan kesehatan secara berkala serta memperkuat edukasi dengan bahasa yang mudah untuk dipahami oleh pasien.

3. Bagi Peneliti lainnya

Penelitian selanjutnya dapat memaksimalkan jumlah sampel agar lebih bervariasi hasilnya nanti dan penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk dapat mengembangkan intervensi yang cocok untuk meningkatkan pengetahuan pasien terkait terkait penatalaksanaan diabetes melitus, seperti uji coba media edukasi berupa video dengan suara yang lebih tegas dan menarik pada para lansia terutama yang sudah mengalami penurunan sistem pendengaran dan pengelihatannya.