

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
TENTANG 5 PILAR PENATALAKSANAAN DIABETES MELITUS DI
RUMAH SAKIT SUAKA INSAN BANJARMASIN
TAHUN 2025**

*Edy Suroso¹, Aulia Rahman², Ermeisi Er Unja²
e-mail:edy.suroso2023@gmail.com¹*

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes Mellitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi akibat kelainan sekresi insuli. Penerapan lima (5) Pilar Diabetes Mellitus di Indonesia sudah diterapkan sejak tahun 2011, namun pelaksanaannya masih optimal dimana penderita DM merasa sulit untuk melaksanakannya dengan kondisi penyakitnya hal ini bisa saja berkaitan dengan informasi yang diterima apakah dapat dicerna dengan baik.

Tujuan: Menmemberikan gambaran pengetahuan pasien Diabetes Melitus Tipe 2 tentang 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin

Metode: Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan rancangan deskriptif, sampel 32 pasien diabetes melitus tipe 2 dan menggunakan total sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan yang sudah valid dan reliabel dan sudah mendapat Sertifikat Kaji Etik No.177/KEPK-S1/I/2025. menggunakan analisa data distribusi frekuensi.

Hasil: Penelitian ini memiliki pengetahuan pasien diabetes melitus dengan kategori cukup sebanyak 17 orang (53%), sedangkan 14 responden termasuk kategori Kurang (44%), dan 1 responden termasuk dalam kategori Baik (3%).

Kesimpulan: Mayoritas pengetahuan pasien diabetes melitus tipe 2 tentang 5 Pilar berada pada kategori Cukup. Tenaga Kesehatan memaksimalkan pendidikan kesehatan tentang 5 Pilar sesuai dengan kebutuhan terutama pada Lansia

Kata Kunci: Diabetes melitus, Tipe 2, 5 Pilar

¹ Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

² Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS
PATIENTS ABOUT THE 5 PILLARS OF DIABETES MELLITUS
MANAGEMENT AT SUAKA INSAN HOSPITAL BANJARMASIN
YEAR 2025**

*Edy Suroso¹, Aulia Rahmal², Ermeisi Er Unja²
e-mail:edy.suroso2023@gmail.com¹*

ABSTRACT

Introduction: Diabetes Mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to abnormalities in insulin secretion. The implementation of the five (5) Pillars of Diabetes Mellitus in Indonesia has been implemented since 2011, but its implementation is still optimal where DM sufferers find it difficult to implement it with their disease conditions, this could be related to the information received whether it can be digested properly.

Purpose: To describe the knowledge of Type 2 Diabetes Mellitus patients about the 5 Pillars of Diabetes Mellitus Management at Suaka Insan Hospital, Banjarmasin

Method: The research is descriptive quantitative with 32 respondents, that choose with total sampling. The research instrument used was a valid and reliable knowledge questionnaire that had received an Ethics Review Certificate. Using frequency distribution data analysis.

Result: This study has knowledge of patient diabetes mellitus in the sufficient category of 17 people (53%), while 14 respondents are included in the Less category (44%), and 1 respondent is included in the Good category (3%).

Conclusion: The majority of knowledge of type 2 diabetes mellitus patients about the 5 Pillars is in the Sufficient category. Health workers maximize health education about the 5 Pillars according to needs, especially for the Elderly

Keywords: Diabetes mellitus, Type 2, 5 Pillars

¹ Student of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

² Lecturer of Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin