

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai tingkat kecemasan pasien pre-operasi di rumah sakit suaka insan Banjarmasin maka dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan pasien pre-operasi secara umum memiliki kecemasan ringan sebanyak 57 responden (83,8%), kecemasan sedang sebanyak 5 responden (7,4%), dan tidak ada kecemasan sebanyak 6 responden (8,8%).

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit disarankan selalu melakukan monitoring terkait SOP yang berkaitan dengan pasien bedah menyediakan pendampingan secara spiritual yang dilakukan oleh pemuka agama sesuai kepercayaan pasien.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Berperan aktif dalam pendampingan pasien yang mengalami kecemasan seperti berbincang-bincang dengan pasien, memijat tangan

pasien untuk memberikan efek relaksasi, atau mendengarkan keluhan pasien.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Menyelenggarakan latihan simulasi yang melibatkan pengelolaan kecemasan pasien dapat membantu mahasiswa untuk lebih siap dalam menghadapi situasi nyata di lapangan. Simulasi ini bisa melibatkan berbagai skenario dengan pasien yang memiliki kecemasan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian dengan memantau perubahan kecemasan pasien dari pra-operasi hingga pasca-operasi, guna memberikan gambaran yang lebih jelas mengenai dampak kecemasan terhadap pemulihan pasien secara keseluruhan.