DAFTAR PUSTAKA

Alfi, W. N. (2018). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pasien*

Avaheri .(2016). *Sleep Quality and Elevated Blood Pressure in Adolescent*. American Heart Association. Journal Circulation.

Desty Prastika Sari, 2013030009 (2017) HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA SETROREJO. Other thesis, STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta.

Dewi, S.K. (2017). *Faktor-faktor Resiko yang Berkaitan dengan Prevelensi Kurang Tidur Kronis Pada Mahasiswa diDaerah Istimewa Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan Surya Medika Yogyakarta

Haviza,. (2014). Hubungan *Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut Di Posyandu Lansia Dusun Jelapan Sindu Martani Ngemplak Sleman Yogyakarta*. http://digilip.unisayogya.ac.id

Indarwati, Nova. (2018). *Hubungan antara Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa Reguler Fakultas Ilmu Keperawatan.* Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia

Khairunnisya, Baiq Ulfa Lailiana and , Abi Muhlisin, SKM, M.Kep (2014) Hubungan Tingkat Stres Dan Peningkatan Tekanan Darah Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Lansia Di Desa Wonorejo Kecamatan Polokarto. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

[Nur Khanifah Solikhah](https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?author=%22Nur+Khanifah+Solikhah%22&search=Search). (2022).*HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRAGI II KABUPATEN PEKALONGAN*().Semarang:DIV Keperawatan Semaran

Nurhajrawati, Nurhajrawati. *Hubungan Pola Tidur dengan Kejadian Hipertensi: A Literatur Review*. Diss. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar, 2022.

Ramadhan, Wahyu Ridho. *HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FISIOTERAPI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG*. Diss. University of Muhammadiyah Malang, 2018.

Ratih. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Semester VIII Program Studi Keperawatan STIKES BHM Madiun. Madiun : Program Studi S1 Keperawatan,* STIKES Bhakti Husada Mulia

Setiyorini Yekti,. (2014). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Gamping Sleman Yogyakarta.*

Sherwood L. (2018). Fisiologi manusia dari sel ke sistem. Edisi 6. Jakarta: EGC.

Sugiono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D.* Bandung: Alfabeta

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Manajemen. Bandung: Alfabeta. Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* Bandung : Alfabeta

urhajrawati, Nurhajrawati (2022) Hubungan Pola Tidur dengan Kejadian Hipertensi : A Literatur Review. Undergraduate (S1) thesis, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.