**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**

Bedasarkan hasil penelitian tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara di Puskesmas Cempaka Putih Tahun 2023 dapat di simpulkan sebagai berikut :

* + - 1. Berdasarkan hasil analisis, dari 40 ibu hamil trimester III sebanyak 13 orang (32,5 %) memiliki pengetahuan baik, sebanyak 20 orang (50%) memiliki pengetahuan sedang dan sebanyak 7 orang (17,5%) memiliki pengetahuan kurang terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara di Puskesmas Cempaka Putih Tahun 2023
      2. Dalam penelitian ini Gambaran Pengetahuan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara di Puskesmas Cempaka Putih Tahun 2023 masih membutuhkan perhatian lebih.

1. **Saran**

Berdasarkan penelitian di atas, terdapat beberapa saran yang dapat diberikan untuk meningkatkan gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara di Puskesmas Cempaka Putih Tahun 2023:

* + - 1. Bagi Ibu Hamil Trimester III

Diharapkan ibu mengetahui pentingnya pemberian ASI dan melakukan perawatan payudara yang benar dan tepat.

* + - 1. Tenaga Kesehatan/Perawat/Bidan

Diharapkan kepada petugas kesehatan yang bertugas dapat memberikan informasi dan wawasan mengenai pentingnya tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara

* + - 1. Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diperlukan penelitian faktor-faktor dan variabel yang berbeda tentang perawatan payudara pada ibu hamil trimester III.

* + - 1. Bagi Puskesmas

Penelitian ini dapat memberikan masukan dan informasi kepada pihak UPTD Puskesmas Cempaka Putih sebagai bahan edukasi perawatan payudara pada ibu hamil trimester III sehingga mempersiapkan pelayanan yang lebih optimal.

* + - 1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi di perpustakaan Stikes Suaka Insan Jurusan Keperawatan Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan tambahan yang bermanfaat bagi akademik dalam mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan ibu hamil trimester III Tentang Perawatan Payudara.

* + - 1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini kiranya menjadi pengalaman dan pengetahuan bagi peneliti guna menambah wawasan, manfaat dan pengalaman tentang hubungan pengetahuan perawatan payudara dengan kelancaran ASI.