**GAMBARAN PENGETAHUAN PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS CEMPAKA PUTIH**

**TAHUN 2023**

Ela Marisa Y.A1, Sr.Margaretha Martini2, Dania Relina Sitompul 3

# INTISARI

**Latar Berlakang** : Perawatan payudara sebagai langkah awal untuk melancarkan sirkulasi darah dan mencegah tersumbatnya saluran susu, sehingga pengeluaran ASI lancar. Produksi ASI dan pengeluaran ASI dipengaruhi oleh dua hormon, yaitu prolaktin dan oksitosin. Prolaktin mempengaruhi jumlah produksi ASI, sedangkan oksitosin mempengaruhi proses pengeluaran ASI.

**Tujuan** : Mendeskripsikan Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Perawatan Payudara Di Puskesmas Cempaka Putih Tahun 2023.

**Metode :** Penelitian ini kualitatif deskriftif, sampel berjumlah 40 responden yang diambil menggunakan teknik sampling total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan.

**Hasil :** Pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara dalam penelitian ini adalah (32,5 %) memiliki pengetahuan baik, (50%) memiliki pengetahuan cukup, dan (17,5%) memiliki pengetahuan yang kurang perawatan payudara ibu hamil trimester III di puskesmas cempaka putih, Banjarmasin.

**Kesimpulan :** Gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara di Puskesmas Cempaka Putih Tahun 2023 masih membutuhkan perhatian lebih. Meskipun ibu hamil diharapkan memiliki pemahaman tentang perubahan pada payudara, membersihkan payudara dengan benar, memilih bra yang tepat, melakukan pijatan dan latihan, serta mengenali tanda-tanda bahaya, perlu dilakukan upaya untuk meningkatkan pengetahuan.

**Kata Kunci :** Ibu Hamil, Perawatan Payudara, Trimester III.

# 1Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

# 2Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

3Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

***DESCRIPTION OF PRAGNANT WOMEN’S KNOWLEDGE ABOUT BREAST CARE 3RD TRIMESTER AT CEMPAKA PUTIH***

***HEALTH CENTER, BANJARMASIN CITY, 2023***

*Ela Marisa Y.A1, Sr.Margaretha Martini2, Dania Relina Sitompul 3*

# *ABSTRACT*

***Background*** *: Breast care is the first step to improve blood circulation and prevent blockage of the breast milk ducts, so that breast milk can be released smoothly. Production breast milk and expenditure breast milk are influenced by two hormones, namely prolactin and oxytocin. Prolactin affects the amount of Production breast milk, while oxytocin affects the process of removing breast milk.*

***Objective****: to qualitative the description of pragnant women’s knowledge about breast care 3rd trimester at Cempaka Putih Health Center, Banjarmasin City, 2023*

***Method:*** *the sample in this study was 40 respondents, using descriptive methods, data collection techniques total sampling, data collection techniques using a questionnaire "the pragnant women’s knowledge about breast care 3rd trimester".*

***Result :*** *Mother's knowledge about breast care in third trimester pregnant women, 32,5% had good knowledge, 50 % had enough knowledge, 17,5% had poor knowledge of breast care in third trimester pregnant women at Cempaka Putih Health Center, Banjarmasin City.*

***Conclusion:*** *Description of pragnant women’s knowledge about breast care during 3rd trimester at the Cempaka Putih Health Center in 2023 still requires more attention. Although pregnant women are expected to have an understanding of changes in the breast, clean the breasts properly, choose the right bra, do massage and exercise, and recognize signs of danger, efforts are still needed to increase knowledge.*

***Keywords:*** *Pragnant women’s, Breast Care, 3rd Trimester*

*1The student of nursing program Suaka Insan school of health sciences higher education*

*2The lecture of nursing program Suaka Insan school of health sciences higher education*

*3The lecture of nursing program Suaka Insan school of health sciences higher education*