**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**

Asuhan Keperawatan Maternitas (Suspek Kanker Serviks) dengan Masalah Keperawatan Ansietas Berhubungan dengan Krisis Situasional dengan Pendekatan Guided Imagery pada Ny. S 45 Tahun di Ruang Asoka RSUD Muara Teweh 2024, telah dilakukan sejak tanggal 09 Juli-11 Juli 2024 didapatkan hasil evaluasi terhadap masalah keperawatan utama klien dengan Ansietas berhubungan dengan krisis situasional mengalami penurunan kecemasan karena diberikan Asuhan Keperawatan dengan pendekatan intervensi penerapan Guided Imagery dan hasilnya membuat klien menjadi lebih rileks.

1. **Saran**
2. Bagi STIKES Suaka Insan

Informasi ini dapat menjadi tambahan pengetahuan bagi departemen keperawatan maternitas dalam memberikan asuhan keperawatan kepada klien suspek kanker serviks yang mengalami kecemasan. Selain itu, STIKES Suaka Insan dapat melakukan pengabdian kepada masyarakat dengan memberikan edukasi tentang cara mengatasi kecemasan pada penderita kanker serviks untuk meningkatkan kualitas hidup mereka.

1. Bagi Ruang Asoka RSUD Muara Teweh

Hasil asuhan keperawatan pada klien Ny. S, 45 tahun, yang mengalami ansietas, menunjukkan bahwa teknik relaksasi seperti Guided Imagery dapat diterapkan. Dengan demikian, kebutuhan psikologis klien dapat terpenuhi, tidak hanya kebutuhan fisik dan layanan kesehatan lainnya.

1. Bagi Klien dan Keluarga

Studi kasus ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi klien dengan meningkatkan kemampuan mereka untuk mengurangi ansietas menggunakan teknik relaksasi Guided Imagery yang telah diajarkan oleh

perawat. Keluarga atau suami juga dapat diajarkan teknik relaksasi ini untuk mendukung klien dalam praktik teknik ini untuk membantu mengatasi kecemasan.

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Studi ini dapat menjadi referensi praktis bagi mahasiswa keperawatan untuk memahami pentingnya penanganan ansietas pada pasien kanker serviks. Mahasiswa dapat mempelajari teknik relaksasi seperti Guided Imagery dan bagaimana mengaplikasikannya dalam praktik keperawatan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien