**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS (SUSPEK KANKER SERVIKS) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA ANSIETAS BERHUBUNGAN DENGAN KRISIS SITUASIONAL DENGAN PENDEKATAN *GUIDED IMAGERY* PADA NY. S, 45 TAHUN DI RUANG ASOKA RSUD MUARA TEWEH TAHUN 2024**

**John Fredy, Selly Kresna Dewi**

**poetraaries18@gmail.com**

**INTISARI**

**Latar Belakang** : Di Kabupaten Barito Utara khususnya di RSUD Muara Teweh kasus kanker serviks masih terjadi dengan data terbaru menunjukkan jumlah pasien signifikan di berbagai unit perawatan. Berdasarkan data kasus kanker serviks diruang rawat jalan dan rawat inap RSUD Muara Teweh tahun 2023 kejadian kanker serviks dengan jumlah pasien 12 orang untuk ruang poli kandungan, 3 orang diruang PONEK, dan 17 orang diruang kebidanan. Kemudian data di bulan Januari-Juli 2024 didapatkan 10 orang di Poli Kandungan, 3 orang di Ruang PONEK dan 7 diruang kebidanan. Kanker serviks adalah keganasan yang terjadi akibat pertumbuhan sel epitel serviks yang tidak terkontrol, dengan 99,7% kasus disebabkan oleh infeksi Human Papilloma Virus (HPV) onkogenik akibat hubungan seksual yang tidak aman. Pasien yang baru terdiagnosis kanker serviks sering mengalami gangguan kualitas hidup dan stres kronik baik fisik maupun psikologis salah satunya kecemasan (Ansietas). Apabila kecemasan terebut dibiarkan terus menerus tanpa terapi dapat menyebabkan berbagai komplikasi, untuk mencegah hal tersebut, salah satu penatalaksanaan kecemasan pada pasien kanker adalah teknik relaksasi *Guided Imagery* (imajinasi terpimpin / terbimbing)

**Tujuan** : Studi kasus ini untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi *Guided Imagery* terhadap perubahan kecemasan (Ansietas) pada pasien dengan suspek kanker serviks di Ruang Asoka RSUD Muara Teweh.

**Metode** : Dalam karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif, dengan menggunakan wawancara, observasi dan penerapan teknik relaksasi *Guided Imagery* pada pasien Ny. S.

**Hasil** : Hasil menunjukkan kecemasan (Ansietas) pada pasien berkurang setelah dilakukan intervensi teknik relaksasi *Guided Imagery* dengan durasi 10-15 menit selama 2 hari dari tanggal 10 -11 Juli 2024.

**Kesimpulan** : Berdasarkan catatatan perkembangan kepada pasien, penerapan intervensi teknik relaksai *Guided Imagery* pada Ny. S dengan kecemasan (Ansietas) mengalami penurunan yang baik.

**Kata Kunci** : Suspek Kanker Serviks, Teknik Relaksasi *Guided Imagery*, Ansietas

1. Mahasiswa Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
2. Dosen Prodi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banajrmasin

***MATERNITY NURSING CARE (SUSPECTED CERVICAL CANCER) WITH MAIN NURSING PROBLEMS ANXIETY RELATED TO SITUATIONAL CRISIS WITH GUIDED IMAGERY APPROACH FOR MRS. S, 45 YEARS OLD IN THE ASHOKA ROOM AT MUARA TEWEH REGIONAL HOSPITAL IN 2024***

***John Fredy, Selly Kresna Dewi***

***poetraaries18@gmail.com***

***ABSTRACT***

***Background:*** *In North Barito Regency, especially in Muara Teweh Regional Hospital, cases of cervical cancer are still occurring with the latest data showing a significant number of patients in various treatment units. Based on data on cervical cancer cases in the outpatient and inpatient rooms at Muara Teweh Regional Hospital in 2023, the incidence of cervical cancer in the number of patients was 12 in the obstetrics room, 3 people in the PONEK room, and 17 people in the obstetrics room. Then data from January-July 2024 showed that there were 10 people in the Gynecology Polyclinic, 3 people in the PONEK Room and 7 in the midwifery room. Cervical cancer is a malignancy that occurs due to uncontrolled growth of cervical epithelial cells, with 99.7% of cases caused by oncogenic Human Papilloma Virus (HPV) infection due to unsafe sexual intercourse. Patients who have just been diagnosed with cervical cancer often experience quality of life problems and chronic stress, both physical and psychological, one of which is anxiety. If this anxiety is allowed to continue without therapy it can cause various complications. To prevent this, one of the treatments for anxiety in cancer patients is the Guided Imagery relaxation technique (guided imagination).*

***Objective:*** *This case study is to determine the effect of the Guided Imagery relaxation technique on changes in anxiety in patients with suspected cervical cancer in the Asoka Room at Muara Teweh Regional Hospital.*

***Method:*** *This scientific paper uses a descriptive method, using interviews, observation and application of the Guided Imagery relaxation technique to the patient Mrs. S.*

***Results:*** *The results showed that the patient's anxiety was reduced after the Guided Imagery relaxation technique intervention with a duration of 10-15 minutes for 2 days from 10-11 July 2024.*

***Conclusion:*** *Based on the patient's progress notes, the implementation of the Guided Imagery relaxation technique intervention on Mrs. S with anxiety (Anxiety) experienced a good decrease.*

***Keywords:*** *Suspected Cervical Cancer, Guided Imagery Relaxation Technique, Anxiety*

1. *Nursing Professional Student at Banjarmasin Human Asylum College of Health Sciences*
2. *Lecturer at the Nursing and Professional Nursing Study Program, Banajrmasin Human Asylum College of Health Sciences*