**DAFTAR PUSTAKA**

Adam,L.(2019). *Determinan Hipertensi pada Lanjut Usia.Jambura* Health and Sport Journal, Vol.1 No. 2.

Abdul Majid Jurnal, (2021) Y., Medika, A., Abdul Majid Fakultas Ilmu Kesehatan, *Pengaruh Edukasi Melalui Media Kalender Terhadap Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga Pendepita Hipertensi.* 6(1).

Agustina, L., & Hasanah, F. (2018). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Anastesi Spinal* Di Rawat Inap Bedah RSU Kota Tangerang Selatan Tahun 2017.

Annas, A., & Wibowo, K. (2019). *Efektivitas Teknik Progesive Muscle Relaxtation, Dengan Progesive Muscle Relaxtation Dan Dzikir Anfas Terhadap Kecemasan. Indonesian Journal of Learning Education and Counseling, 1(2), 144–150*. https://doi.org/10.31960/ijolec.v1i2.117

Aulia (2017) *Pengendalian Hipertensi*, Kementerian Kesehatan RI Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular

Darmojo. 2015. *Buku Ajar Geriatrik*. Jakarta. Balai Penerbit FKUI.

Dinas Kesehatan Kalimantan Tengah, 2020 *Profil Kesehatan Provinsi Kalimantan Tengah* Tahun 2020.

Dinas Kesehatan Kabupaten Barito Utara, 2022, *Profil Kesehatan Kabupaten Barito Utara Tahun 2023.*

Firda Endah Safitri, Yeni Riza, Eddy Rahman(2020) *Determinan pelaksanaan program patuh pada pasien hipertensi di puskesmas gadang hanyar Banjarmasinv* https://eprints.uniskab bjm.ac.id/3171/1/Artikel%20Firda% 20Endah%20Safitri.pdf

Hadi H Palaman, Sri Yulianti, Rosita (2023) *Implementasi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akutdi RSUD Undata Palu*. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/view/4357>

Katrina Feby Lestari , Sri Yulianti dan Juwita Meldasari Tebisi (2022) *Analisis*  *Dukungan Keluarga, Tingkat Pengetahuan, Dan Keterjangkauan Akses Ke Pelayanan Kesehatan Terhadap Penerapan Program Patuh Lansia Hipertensi.*https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKS/article/view/4595

Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*.

 Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Kendalikan Hipertensi dengan Patuh*

Ketut Suarayasa, Muh. Ilham Hidayat, Rezky Gau. 2023. *Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Risk Factors Of Hypertension In Elderly.*

Kholifah, Siti Nur.(2016*). Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan : Keperawatan Gerontik.* Jakarta : Pusdik SDM Kesehatan Kemenkes RI

Kristiawan, M. S. and Adiputra, I. N. (2019) ‘*Olahraga Senam Satria Nusantara, Olahraga Jalan Cepat Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi*.

Kurnia, A. (2020). *Self-Management Hipertensi. CV. Jakad Media Publishing*

Lenny Lestryani Br Bancin, Wisnu Hidayat, Vierto Irrenius Girsang, Donal Nababan, daan Rinawati Sembiring (2024), *Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Padang Bulan Kota Medan Tahun 2023* <https://journal.universitaspahlawan.c.id/index.php/prepotif/article/view/2> 6796

Mella Mahardika dan Sang Ayu Made Adyan (2023) *Motivasi Klien Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita HipertensI* https://ejournal. upnvj.ac.id /Gantari/article/view/5568.

Ni Putu Oka Pramiyanti, Putu Wira Kusuma Putra, Ni Putu, Dita Wulandari (2024). *Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Kepala Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar*. <https://www>. ejurnalstikeskesdamudayana.ac.id/index.php/bhpj/article/view/480/286

NOC. (n.d.). - I Nanda.2015. *Diagnosis Keperawatan : Defenisi dan Klasifikasi* 2018-2020 (Ed.11).

Nuraini B. (2015) *Risk Factors of Hypertension. J Majority.*

Nurarif, A.H., dan Hardhi Kusuma. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis. Yogyakarta: Mediaction*

PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 Cetakan III (Revisi).* Jakarta: PPNI.

PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II.* Jakarta: PPNI..

PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II.* Jakarta: PPNI.

Puspita Dewi, Umi Hani (2023) *Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi Kelurahan Meteseh Kecamatan Tembalang* <https://stikes-nhm.ejournal.id/NU/rticle/view>

Richa Jannet Ferdisa Ernawati (2021) *Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif* https://jurnal . unimus .ac.id/index.php/nersmuda

Rihiantoro, Tori, et al. 2018. *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Beti*k. Vol 14. No 2.

Suharto, Suharto, Kipa Jundapri, and Muchti Yuda Pratama. 2020. “*Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Desa Limau Manis Kecamatan Tanjung Morawa.”* Jurnal Kesehatan Global 3 (1): 41.

Suyoto, Farid Agushybana dan Antono Suryoputro (2019) *Pengaruh penggunaan aplikasi patuh terhadap kepatuhan melakukan diet hipertensi pada pasien hipertensi di kabupaten wonosobo*. [https://ojs.unsiq.ac.id/index. php ppkm/article/ view/ 956/567](https://ojs.unsiq.ac.id/index.%20php%20%09ppkm/article/%20view/%20956/567)

Syurrahmia, Ainnur Rahmantib, Miya Nur Azizahc (2023) *Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Di Rumkit Tk.Iii 04.06.02 Bhakti Wira Tamtama Semarang.* https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/JUFDIKES

Tri, Dena Solehaini dkk, (2018). *Faktor Risiko Hipertensi Di Kelurahan Sungai Asam Wilayah Kerja Puskesmas Koni Kota Jambi. Jurnal Kesmas Jambi* Vol. 2, No. 2, September 2018.

UPT. Puskesmas Sikui, 2023, *data PTM Teweh Baru Tahun 2023.*

UPT. Puskesmas Sikui, 2024, *data PTM Teweh Baru Tahun 2024*