**BAB V**

**PENUTUP**

1. **Kesimpulan**

Asuhan keperawatan maternitas yang dilakukan pada Ny. M usia 27 tahun, G3P1A1, Hamil 37 minggu dengan Anemia ditandai dengan nilai pemeriksaan Hb 8,4 g/dl sehingga muncul masalah keperawatan terkait perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan kadar konsentrasi hemoglobin dan diagnosa defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpaparnya informasi telah dilakukan dengan menerapkan salah satu intervensi mandiri perawat yaitu penerapan Evidence Baseb Practice dengan pemberian pisang ambon 2 kali sehari pada klien untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil. Konsumsi pisang ambon saja tidak cukup harus diimbangi dengan konsumsi tablet tambah darah agar memaksimalkan peningkatan kadar hemoglobin, selain itu kesadaran klien diperlukan untuk mau dan rutin konsumsi tablet tambah darah.

1. **Saran**
2. **Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil Asuhan keperawatan ini dapat digunakan oleh departemen maternitas sebagai bahan ajar untuk penganan ibu hamil yang mengalami anemia dan dapat melakukan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat terkait konsumsi pisang ambon dapat meningkatkan kadar hemoglobin.

1. **Bagi Puskesmas Puruk Cahu**

Hasil studi kasus pada Ny. M usia 27 tahun, G3P2A1 hamil 37 minggu dapat memberikan gambaran dan meneruskan hasil pemberian pisang ambon selama 7 hari dan dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin apakah efektif sesuai dengan hasil riset sebelumnya, sehingga jika efektif dapat menjadi program baru bagi KIA Puskesmas Puruk Cahu.

1. **Bagi Klien**

Diharapkan hasil studi kasus ini bermanfaat bagi klien, menambah pengetahuan klien dengan memberdayakan sumber bahan makanan yang ada dan mudah didapatkan disekitar klien untuk dapat meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil yang mengalami anemia.