**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH GANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL GOUT ARTHRITIS, DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT PADA Ny.Y di UPT. PUSKESMAS MUARA TEWEH 2024**

****

**DISUSUN OLEH:**

**Hj. NOORHAYANI, S.Kep**

**NIM. 113063J123063**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**

**BANJARMASIN**

**2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH GANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL GOUT ARTHRITIS, DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT PADA Ny.Y di UPT. PUSKESMAS MUARA TEWEH 2024**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Ners

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan

****

**DISUSUN OLEH:**

**Hj. NOORHAYANI, S.Kep**

**NIM. 113063J123063**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**

**BANJARMASIN**

**TAHUN 2024**

**PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah karya tulis asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.

2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penulisan penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.

3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 25 Juli 2024

Yang membuat pernyataan

Hj.Noorhayani,S.Kep

# LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

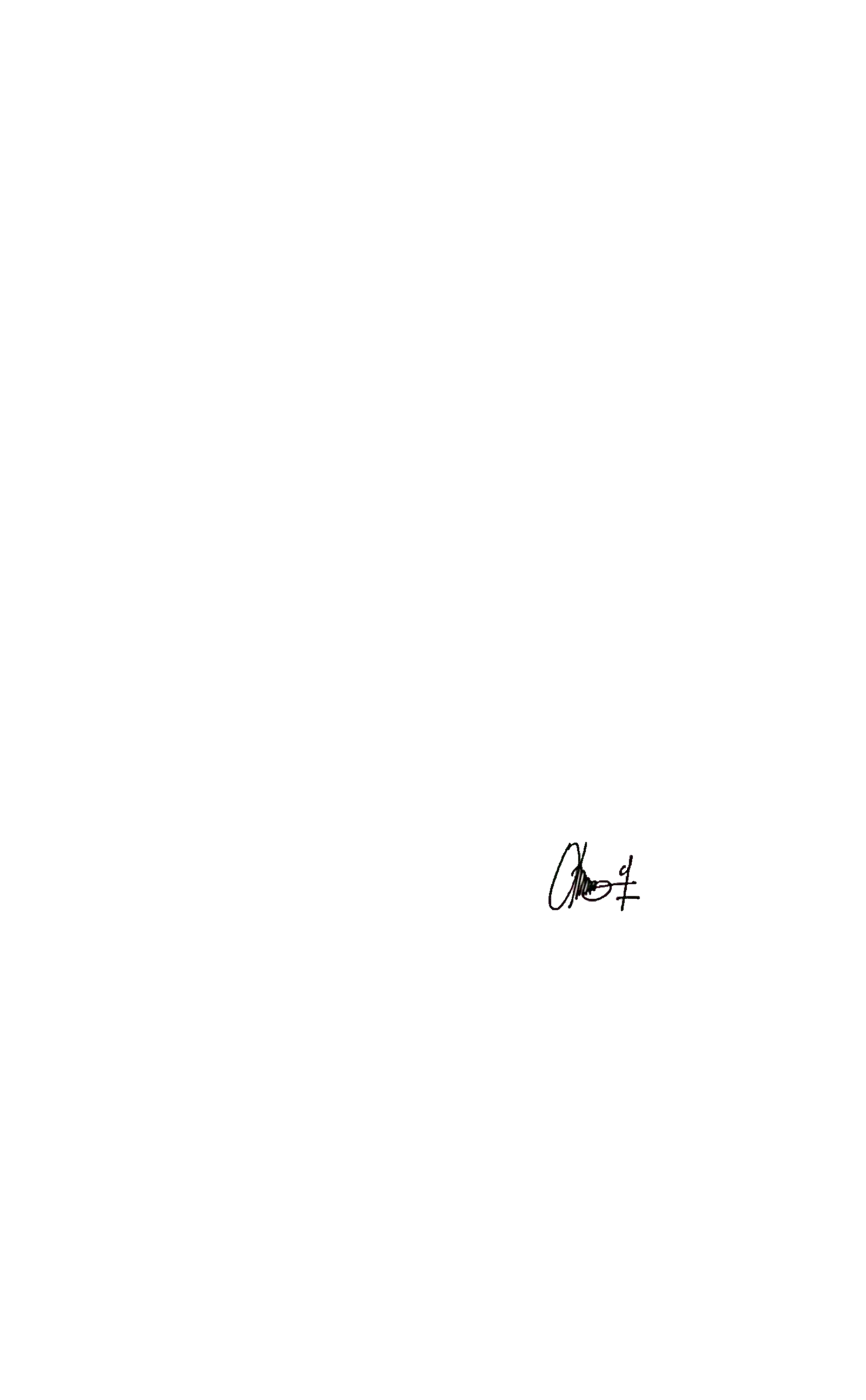
**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH GANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL GOUT ARTHRITIS, DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT PADA Ny.Y di UPT. PUSKESMAS MUARA TEWEH 2024**



Telah disetujui untuk diujikan

Banjarmasin, 25 Juli 2024

Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners



**Oktovin, S.Kep., Ners, M.Kep**

# LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH GANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL GOUT ARTHRITIS, DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT PADA Ny.Y di UPT. PUSKESMAS MUARA TEWEH 2024**

Diajukan oleh:

**Hj. Noorhayani, S.Kep**

**113063J123063**

Telah Diujikan oleh Tim Penguji pada Uji Sidang Stase Keperawatan Komprehensif Pada 25 Juni 2024 di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

|  |  |
| --- | --- |
| Penguji I    **Bernadeta Trihandini, SST, M.Tr.Kep** | |
| Penguji II  **Dyah Trifianingsih, S.Kep., Ners, M.Kep** | Penguji III  **Oktovin, S.Kep., Ners, M.Kep** |

Mengetahui

****Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin

**Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN., MHA., Ph.D**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDICAL BEDAH GANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL GOUT ARTHRITIS, DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT PADA NY.Y DI UPT. PUSKESMAS MUARA TEWEH 2024**

**Hj. Noorhayani**

**Mahasiswa Profesi Nera Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin**

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Di Kabupaten Barito Utara Provinsi Kalimantan Tengah, terutama di wilayah kerja UPT. Puskesmas Muara teweh kasus Gout Atritis pada tahun 2023 mencapai 64 kasus, dimana kasus Gout Arthritis masuk dalam 10 penyakit terbanyak di Puskesmas Muara Teweh bulan januari- juli 2024 berjumlah 40 kasus. Masalah yang dikeluhakan oleh penderita gout arthritis yaitu peradangan pada sendi dan jaringan sekitar yang menyebabkan nyeri hebat. Tindakan farmakologi dan non farmakologi untuk perawatan Gout Arthritis untuk meringankan rasa nyeri.

**Tujuan :** Menjelaskan asuhan keperawatan Asuhan Keperawatan Medical Bedah Gangguan Rasa Nyaman Gout Arthritis, dengan masalah keperawatan Utama Nyeri Akut Pada Ny.Y di UPT. Puskesmas Muara Teweh 2024

**Metode:** metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah ners yaitu dengan metode proses asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, menentukan diagnosa, intervensi, implementasi hingga evaluasi keperawatan.

**Hasil:** hasil yang didapatkan setelah dilakukan intervensi nonfarmakologi *Kompres jahe hangat* adalah adanya penurunan skala nyeri 6 (1-10) menjadi 3 (1-10), Nadi: 82 x/menit, *Respirasi Rat*e: 21x/menit, dan suhu 36,30C, Kesadaran Composmentis dengan GCS E4V5M6, kooperatif, dilakukan dengan benar dan tampak rileks.

**Kesimpulan:** masalah keperawatan utama pada Ny. Y dengan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis belum teratasi sempurna karena skala nyeri masih teratasi sebagaian sehingga intervensi dilanjutkan.

**Kata Kunci:** Asuhan keperawatan Gout , *Kompres Jahe Hangat*, skala nyeri

**MEDICAL SURGICAL NURSING CARE FOR MUSCULOSKELETAL SYSTEM DISORDERS GOUT ARTHRITIS, WITH THE MAIN NURSING PROBLEM BEING ACUTE PAIN IN MRS. Y AT UPT. MUARA TEWEH COMMUNITY HEALTH CENTER 2024**

**Hj. Noorhayani**

**Nera Professional Student, Banjarmasin Human Asylum College of Health**

**Abstract**

**Background:** In North Barito Regency, Central Kalimantan Province, especially in the UPT work area. Muara Teweh Community Health Center cases of Gout Atritis in 2023 reached 64 cases, where Gout Arthritis cases were included in the 10 most common diseases at Muara Teweh Community Health Center in January-July 2024 totaling 40 cases. The problem that sufferers of gout arthritis complain about is inflammation of the joints and surrounding tissue which causes severe pain. Pharmacological and non-pharmacological measures for treating Gout Arthritis to relieve pain.

**Objective:** To explain nursing care Medical Surgical Nursing Care Comfort Disorders Gout Arthritis, with the main nursing problem of Acute Pain in Mrs. Y at UPT. Muara Teweh Community Health Center 2024.

**Results:** The results obtained after the non-pharmacological intervention of the warm ginger compress were a decrease in the pain scale from 6 (1-10) to 3 (1-10), pulse: 82x/minute, respiration rate: 21x/minute, and temperature 36.30C , Composmentis Awareness with GCS E4V5M6, cooperative, performed correctly and appears relaxed.

**Conclusion:** the main nursing problem in Mrs. Y with acute pain related to physiological injuring agents has not been completely resolved because the pain scale is still partially resolved so the intervention is continued.

**Keywords:** Gout nursing care, warm ginger compress, pain scale

**KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Stase Keperawatan Komprehensif yang berjudul “Asuhan Keperawatan Medical Bedah Gangguan Sistem Muskuloskeletal Gout Arthritis, dengan masalah keperawatan Utama Nyeri Akut Pada Ny.Y di UPT. Puskesmas Muara Teweh 2024”

sesuai dengan waktu yang ditentukan. Laporan studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas segala arahan, bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan studi kasus ini. Ucapan terimakasih ini disampaikan kepada:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC,BSN.,MHA.,P.hD selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. Ibu dr. Meliati Saur Sinaga selaku Kepala Puskesmas Muara Teweh atas izin yang diberikan untuk melakukan penelitian di wilayah UPT Puskesmas Muara Teweh.
3. Maria Silvana Dhawo, S.Kep., Ners, MHPEd selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
4. Theresia Jamini, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
5. Oktovin, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Pembimbing Stase Keperawatan Komprehensif Tahap I dan II yang telah meluangkan waktu dan masukan dalam penyusunan Karya ilmiah akhir stase profesi ners ini.
6. Bernadeta Trihandini, SST,M.Tr.Kep selaku Penguji I akademik stase komprehensif yang telah meluangkan waktu dan masukan dalam penyusunan Karya ilmiah akhir stase profesi ners ini.
7. Dyah Trifianingsih, S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Penguji II akademik stase komprehensif yang telah meluangkan waktu dan masukan dalam penyusunan Karya ilmiah akhir stase profesi ners ini.
8. Oktovin, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Penguji III akademik stase komprehensif yang telah meluangkan waktu dan masukan dalam penyusunan Karya ilmiah akhir stase profesi ners ini.
9. Ibu DaniaRelina Sitompul, M.Kep selaku Koordinator stase komprehensif
10. Staf perawat dan teman sejawat di UPT Puskesmas Muara Teweh telah kooperatif dan sangat membantu dalam memberikan data kasus yang diperlukan penulis
11. Pasien Ny. Y beserta keluarga pasien yang telah kooperatif dalam memberikan data kasus yang diperlukan penulis
12. Keluarga yang telah mendukung penulis baik secara moril maupun material dalam proses penyelesaian Karya ilmiah akhir stase profesi ners ini.
13. Seluruh teman-teman Profesi Ners Alih Jenjang Angkatan XIII yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama ini.
14. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis telah berusaha untuk menyelesaikan laporan studi kasus ini dengan sebaik- baiknya, namun penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan. Pada kesempatan ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Kiranya laporan ini dapat bermanfaat bagipihak-pihak yang membutuhkan.

Banjarmasin, Juli 2024

Penulis

Hj. Noorhayani, S.Kep

**DAFTAR ISI**

Halaman prasyarat i

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH AKHIR NERS ii

LEMBAR PERSETUJUAN iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

INTI SARI …………………………………………………………………….. v

ABSTRACT …………………………………………………………………… vi

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI ix

BAB I PENDAHULUAN [1](#bookmark1)

A. Latar Belakang [1](#bookmark2)

B. Rumusan Masalah 2

C. Tujuan 2

D. Manfaar 3

E. Keaslian Penulisan 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA …………………………………………….. 7

BAB III GAMBARAN KASUS

A. Pengkajian … … … … … … … … … … … … … … … … … … … …… 25

B. Analisis Data … … … … … … … … … … … … … … … … … … … … 25

C. Diagnosa Keperawatan … … … … … … … … … … … … … … …… 26

D. Intervensi Keperawatan … … … … … … … … … … … … … … … … 26

E. Implementasi Keperawatan … … … … … … … … … … … … … … … 27

F. Evaluasi… … … … … … … … … … … … … … … … … … … … …… 27

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis dan Hasil Diskusi … … … … … … … … … … … … … … … … .. 28

B. Keterbatasan Pelaksanaan … … … … … … … … … … … … … … … … .. 19

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1. KESIMPULAN ………………………………………………. 34
2. SARAN …………………………………………………………. 35
3. DAFTAR PUSTAKA .........................................37
4. LAMPIRAN … … … … … … … … … … … … … … … … … … …… 41