# BAB V

# KESIMPULAN DAN SARAN

1. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil studi kasus tentang Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem kardiovaskular : Hipertensi dengan diagnosa keperawatan Nyeri akut pada Tn. M di UPT. Puskesmas Lahei II tahun 2024 dapat disimpulkan sebagai berikut :

* 1. Pengkajian pada penderita hipertensi pada Tn. M dengan masalah keperawatan utama Nyeri kepala bagian belakang, susah tidur di malam hari dan hanya minum obat hipertensi jika ada keluhan saja.
  2. Analisa data pada Tn. M dapat di tegakkan masalah keperawatan utama adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencidera fisiologis.
  3. Intervensi keperawatan yang direncanakan pada klien Tn. M dengan masalah utama nyeri kepala adalah terapi kompres hangat di leher.
  4. Implementasi keperawatan berupa kompres hangat pada leher pada klien Tn. M terbukti memberikan respon yang sangat signifikan yang terlihat dari penurunan angka skala nyeri yang awalnya 6 manjadi skala nyeri nol atau tidak ada nyeri klien juga mengatakan akan minum obat anti hipertensinya secara rutin.
  5. Masalah utama nyeri akut pada klien Tn. M dapat teratasi sepenuhnya setelah 3 hari perawatan.

1. SARAN

### Bagi Klien Dan Kelaurga

Bagi klien dan keluarga, penting untuk memberikan edukasi mengenai penyebab nyeri akibat hipertensi, cara pengelolaannya, dan pentingnya mengikuti pengobatan secara rutin. Hal ini akan membantu mereka memahami kondisi dan mengurangi kecemasan. Selain itu, klien disarankan untuk memantau gejala nyeri dan tekanan darah secara mandiri di rumah, serta memanfaatkan strategi manajemen nyeri non-farmakologis seperti relaksasi, teknik pernapasan, dan penggunaan kompres hangat dengan aman.

### Bagi Pihak Puskesmas

Untuk pihak Puskesmas, perlu dilakukan peningkatan pelatihan bagi tenaga medis tentang penanganan nyeri pada hipertensi, termasuk teknik terbaru dan penggunaan terapi komplementer. Materi edukasi pasien juga harus dikembangkan lebih komprehensif, disertai panduan langkah demi langkah untuk mengelola nyeri dan kepatuhan pengobatan. Selain itu, evaluasi berkala terhadap pasien dengan hipertensi dan masalah nyeri perlu dilakukan untuk memastikan efektivitas perawatan dan melakukan penyesuaian jika diperlukan.

### Bagi Pihak Institusi STIKES Suaka Insan

Bagi institusi STIKES Suaka Insan, sebaiknya topik manajemen nyeri pada hipertensi diintegrasikan dalam kurikulum keperawatan untuk memberikan pengetahuan yang relevan dan terkini kepada mahasiswa. Kerjasama dengan fasilitas kesehatan seperti Puskesmas harus ditingkatkan untuk memberikan pengalaman praktik langsung, dan dorong mahasiswa serta dosen untuk melakukan penelitian lebih lanjut serta mempublikasikan hasilnya untuk kontribusi ilmiah dan praktik.

### Bagi Mahasiswa

Dapat memberikan tambahan informasi mengenai asuhan keperawatan nonfarmakologi penderita hipertensi dan dapat memperkaya teori dan praktik mahasiswa dalam menangani masalah keperawatan nyeri akut.