**Asuhan Keperawatan Medical Bedah Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular : Hipertensi Dengan Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut Pada Tn. M Di Ruang Rawat Inap Upt Puskesmas Lahei II Tahun 2024**

**Hayatul**

Mahasiswa Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

# INTISARI

**Latar Belakang :** Hipertensi adalah salah satu penyakit menular yang menjadi suatu prioritas oleh dunia kesehatan secara global. Di kabupaten Barito Utara terutama di wilayah kerja UPT Puskesmas Lahei II, hipertensi merupakan salah satu kunjungan penyakit terbanyak dengan jumlah penderita mencapai 4.885 penderita. Hipertensi merupakan penyakit yang salah satu tandanya adalah sakit kepala yang seringkali sangat mengganggu dan membuat penderitanya harus minum obat untuk meredakan nyerinya, tetapi bergantung pada obat-obatan tentu tidak baik untuk jangka panjang, untuk itu yang perlu diperhatiakn agar tidak selalu bergantung dengan obat-obatan adalah terapi kompres hangat pada leher pada pasien hipertensi.

**Tujuan :** studi kasus ini untuk mengetahui pengaruh kompres hangat pada leher terhadap rasa nyeri pada kepala belakang / tengkuk pasien hipertensi di UPT Puskesmas Lahei II

**Metode :** dalam karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif, dengan menggunakan wawancara dan observasi serta penerapan kompres hangat di leher belakang pada Tn. M

**Hasil :** hasil menunjukkanrasa nyeri pada kepala belakang pasien berkurang bahkan hilang setelah dilakukan perawatan selama 3 hari

**Kesimpulan :** Berdasarkan catatn perkembangan selama perawatan pada pasien, penerapan intervensi kompres hangat pada leher mempunyai pengaruh yang signifikan pada sakit kepala pasien.

**Kata Kunci** : Hipertensi, Kompres Hangat Leher, Tekanan Darah

**Surgical Medical Nursing Care With Cardiovascular System Disorder: Hypertension With Nursing Diagnose Of Acute Pain On Mr. M**

**In Inpatient Room Upt Puskesmas Lahei II Year 2024**

# ABSTRACT

***Background*** *: Hypertension is an infectious disease that is a global health priority. In the North Barito district, especially in the working area of ​​the UPT Puskesmas Lahei II, hypertension is one of the most frequent disease visits with the number of sufferers reaching 4,885 sufferers. Hypertension is a disease where one of the signs is a headache which is often very disturbing and makes the sufferer have to take medication to relieve the pain, but depending on medication is certainly not good in the long term, that's why you need to pay attention not to always rely on medication. is a warm compress therapy on the neck in hypertensive patients.*

***Objective*** *: This case study is to determine the effect of warm compresses on the neck on pain in the back of the head/nape of the neck in hypertensive patients at UPT Puskesmas Lahei II*

***Method*** *: This scientific paper uses a descriptive method, using interviews and observations as well as applying a warm compress to the back of the neck of Mr. M*

***Results*** *: The results showed that the pain in the back of the patient's head reduced and even disappeared after treatment for 3 days*

***Conclusion*** *: Based on the patient's progress during treatment, applying a warm compress intervention to the neck has a significant effect on the patient's headaches.*

***Keywords****: Hypertension, Warm Neck Compress, Blood Pressure*