**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWTAN MEDIKAL BEDAH DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR : HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KLIEN TN. M DI RUANG PERAWATAN RAWAT INAP UPT PUSKESMAS LAHEI II**

**TAHUN 2024**



**DISUSUN OLEH:**

**HAYATUL, S. Kep**

**NIM. 113063J123040**

**SEKOLAH TINGGI ILMU K KESEHATAN SUAKA INSAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS**

**BANJARMASIN**

**TAHUN 2024**

# 

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWTAN MEDIKAL BEDAH DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR : HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KLIEN TN. M DI RUANG PERAWATAN RAWAT INAP UPT PUSKESMAS LAHEI II**

**TAHUN 2024**

Untuk Memenuhi Sebagian persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Ners

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan



DISUSUN OLEH:

**HAYATUL, S.Kep**

**NIM. 113063J123040**

**DISUSUN OLEH:**

**HAYATUL, S.Kep**

**NIM. 113063J123040**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN  
BANJARMASIN**

**TAHUN 2024**

# PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah karya tulis asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.

2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penulisan penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.

3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, Juli 2024

Yang membuat pernyataan

Hayatul, S. Kep

# LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWTAN MEDIKAL BEDAH DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR : HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KLIEN TN. M DI RUANG PERAWATAN RAWAT INAP UPT PUSKESMAS LAHEI II**

**TAHUN 2024**



telah disetujui untuk diujikan

Banjarmasin, tanggal 23 bulan Juli tahun 2024

Menyetujui,

Pembimbing



**Septi Machelia Champaca Nursery, S.Kep. ,Ners, M.Kep**

# LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWTAN MEDICAL BEDAL GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR, HIPERTENSI, DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT PADA TN. M DI RUANG PERAWATAN RAWAT INAP UPT PUSKESMAS LAHEI II**



Diajukan oleh:

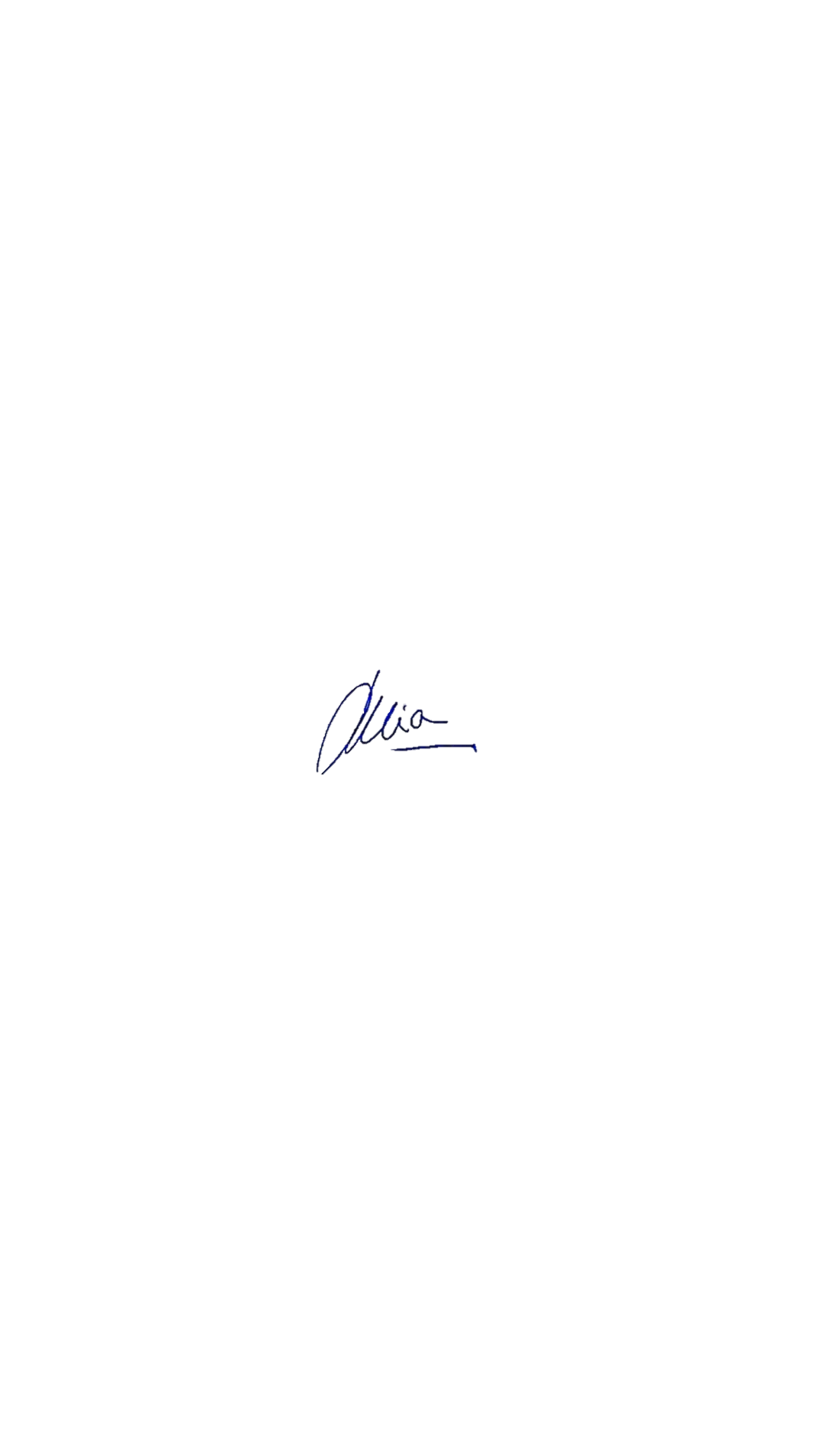
**Hayatul, S.Kep**

**113063J123040**

Telah Diujikan Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Stase Keperawatan Komprehensif

Tanggal 25 bulan Juli tahun 2024 di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan

Banjarmasin

Penguji I

**Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners, M.Kep**

|  |  |
| --- | --- |
| Penguji II, | Penguji III, |
| **Dania Relina Sitompul, S.Kep., Ners, M.Kep** | **Sally Pobas, S.Kep.,Ners,M.K.M** |

****Mengesahkan,

Ketua Skolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan

**Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN., MHA., Ph.D**

**Asuhan Keperawatan Medical Bedah Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular : Hipertensi Dengan Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut Pada Tn. M Di Ruang Rawat Inap Upt Puskesmas Lahei II Tahun 2024**

**Hayatul**

Mahasiswa Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

# INTISARI

**Latar Belakang :** Hipertensi adalah salah satu penyakit menular yang menjadi suatu prioritas oleh dunia kesehatan secara global. Di kabupaten Barito Utara terutama di wilayah kerja UPT Puskesmas Lahei II, hipertensi merupakan salah satu kunjungan penyakit terbanyak dengan jumlah penderita mencapai 4.885 penderita. Hipertensi merupakan penyakit yang salah satu tandanya adalah sakit kepala yang seringkali sangat mengganggu dan membuat penderitanya harus minum obat untuk meredakan nyerinya, tetapi bergantung pada obat-obatan tentu tidak baik untuk jangka panjang, untuk itu yang perlu diperhatiakn agar tidak selalu bergantung dengan obat-obatan adalah terapi kompres hangat pada leher pada pasien hipertensi.

**Tujuan :** studi kasus ini untuk mengetahui pengaruh kompres hangat pada leher terhadap rasa nyeri pada kepala belakang / tengkuk pasien hipertensi di UPT Puskesmas Lahei II

**Metode :** dalam karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif, dengan menggunakan wawancara dan observasi serta penerapan kompres hangat di leher belakang pada Tn. M

**Hasil :** hasil menunjukkanrasa nyeri pada kepala belakang pasien berkurang bahkan hilang setelah dilakukan perawatan selama 3 hari

**Kesimpulan :** Berdasarkan catatn perkembangan selama perawatan pada pasien, penerapan intervensi kompres hangat pada leher mempunyai pengaruh yang signifikan pada sakit kepala pasien.

**Kata Kunci** : Hipertensi, Kompres Hangat Leher, Tekanan Darah

**Surgical Medical Nursing Care With Cardiovascular System Disorder: Hypertension With Nursing Diagnose Of Acute Pain On Mr. M**

**In Inpatient Room Upt Puskesmas Lahei II Year 2024**

# ABSTRACT

***Background*** *: Hypertension is an infectious disease that is a global health priority. In the North Barito district, especially in the working area of ​​the UPT Puskesmas Lahei II, hypertension is one of the most frequent disease visits with the number of sufferers reaching 4,885 sufferers. Hypertension is a disease where one of the signs is a headache which is often very disturbing and makes the sufferer have to take medication to relieve the pain, but depending on medication is certainly not good in the long term, that's why you need to pay attention not to always rely on medication. is a warm compress therapy on the neck in hypertensive patients.*

***Objective*** *: This case study is to determine the effect of warm compresses on the neck on pain in the back of the head/nape of the neck in hypertensive patients at UPT Puskesmas Lahei II*

***Method*** *: This scientific paper uses a descriptive method, using interviews and observations as well as applying a warm compress to the back of the neck of Mr. M*

***Results*** *: The results showed that the pain in the back of the patient's head reduced and even disappeared after treatment for 3 days*

***Conclusion*** *: Based on the patient's progress during treatment, applying a warm compress intervention to the neck has a significant effect on the patient's headaches.*

***Keywords****: Hypertension, Warm Neck Compress, Blood Pressure*

# KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat kasih dan karunia-Nya penulis Dapat Menyelesaikan Laporan Stase Keperawatan Komprehensif Yang Berjudul “Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular : Hipertensi Dengan Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut Pada Tn. M Di Ruang Rawat Inap UPT Puskesmas Lahei II Tahun 2024” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Laporan studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih atas segala arahan, bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan studi kasus ini. Ucapan terima kasih ini disampaikan kepada:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN., MHA, Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
2. dr. Wahidah Asurawati selaku Kepala UPT. Puskesmas Lahei II yang telah memberikan ijin sehingga penulis dapat mengambil data penunjang sebagai bahan pembuatan karya ilmiah akhir.
3. Maria Silvana Dhawo, S.Kep.,Ners.,MHPEd selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
4. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, S.Pd.,M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjaramasin
5. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners, M. Kep selaku Wakil Ketua III Stikes Suaka Insan banjarmasin dan selaku Penguji I Stase Keperawatan Komprehensif Tahap III yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi arahan kepada saya
6. Theresia Jamini, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjaramasin
7. Dania Relina Sitompul, S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Penguji II Stase Keperawatan Komprehensif Tahap III yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi arahan kepada saya, serta selaku Koordinator Stase Keperawatan Komprehensif Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin yang telah membantu memfasilitasi saya dalam proses penyelesaian KIAN
8. Sally Pobas, S.Kep.,Ners,M.K.M, selaku Penguji III Stase Keperawatan Komprehensif Tahap III yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi arahan kepada saya
9. Septi Machelia Champaca Nursery, S.Kep.Ners.M.Kep selaku pembimbing akademik yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi arahan kepada saya
10. Novia Siska Firstyani, S.Kep.Ners selaku pembimbing klinik stase keperawatan komprehensif yang telah memberi arahan dan bimbingan selama proses penyusunan asuhan keperawatan karya ilmiah ini.
11. Seluruh Staf Pendidikan dan Tata Usaha STIKES Suaka Insan Banjaramasin
12. Klien Tn. M beserta keluarga klien yang telah berkenan menjadi klien sebagai kasus kelolaan serta memberikan informasi dan koperatif dalam dalam menerapkan terapi yang telah diberikan
13. Keluarga (orang tua, suami dan saudara) terkasih yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam setiap proses pendidikan.
14. Rekan-rekan mahasiswa yang telah memberikan support serta bantuan selama ini
15. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu

Penulis telah berusaha untuk menyelesaikan laporan studi kasus ini dengan sebaik- baiknya, namun penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan. Pada kesempatan ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Kiranya laporan ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Banjarmasin, Juli 2024

Hayatul, S.kep

# DAFTAR ISI

[KARYA ILMIAH AKHIR NERS ii](#_Toc174116276)

[PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH AKHIR NERS iii](#_Toc174116277)

[LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR iv](#_Toc174116278)

[LEMBAR PENGESAHAN v](#_Toc174116279)

[INTISARI vi](#_Toc174116280)

[ABSTRACT vii](#_Toc174116281)

[KATA PENGANTAR viii](#_Toc174116282)

[DAFTAR ISI xi](#_Toc174116283)

[BAB I 1](#_Toc174116284)

[PENDAHULUAN 1](#_Toc174116285)

[A. LATAR BELAKANG 1](#_Toc174116286)

[B. RUMUSAN MASALAH 2](#_Toc174116287)

[C. TUJUAN 2](#_Toc174116288)

[1. Tujuan Umum 2](#_Toc174116289)

[2. Tujuan Khusus 2](#_Toc174116290)

[D. MANFAAT PENULISAN 2](#_Toc174116291)

[1. Bagi Klien Dan Keluarga 2](#_Toc174116292)

[2. Bagi Mahasiswa 2](#_Toc174116293)

[3. Bagi Profesi Kesehatan Lainnya 3](#_Toc174116294)

[4. Bagi UPT Puskesmas Lahei II 3](#_Toc174116295)

[E. KEASLIAN PENELITIAN 3](#_Toc174116296)

[BAB II 5](#_Toc174116297)

[TINJAUAN PUSTAKA 5](#_Toc174116298)

[A. Masalah Kasus dan penyebab 5](#_Toc174116299)

[B. Dampak yang terjadi 5](#_Toc174116300)

[C. Solusi dan penatalaksanaan 6](#_Toc174116301)

[BAB III 9](#_Toc174116302)

[STUDI KASUS 9](#_Toc174116303)

[A. Skenario Kasus 9](#_Toc174116304)

[B. Diagnosa utama 9](#_Toc174116305)

[C. Intervensi 9](#_Toc174116306)

[D. Implementasi 12](#_Toc174116307)

[E. Evaluasi 13](#_Toc174116308)

[BAB IV 15](#_Toc174116309)

[PEMBAHASAN 15](#_Toc174116310)

[A. ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. M 15](#_Toc174116311)

[1. Pengkajian 15](#_Toc174116312)

[2. Diagnosa keperawatan 17](#_Toc174116313)

[3. Intervensi keperawatan 18](#_Toc174116314)

[4. Implementasi keperawata 19](#_Toc174116315)

[5. Evaluasi keperawatan 20](#_Toc174116316)

[B. KETERBATASAN PELAKSANAAN 21](#_Toc174116317)

[BAB V 23](#_Toc174116318)

[KESIMPULAN DAN SARAN 23](#_Toc174116319)

[A. KESIMPULAN 23](#_Toc174116320)

[B. SARAN 23](#_Toc174116321)

[1. Bagi Klien Dan Kelaurga 23](#_Toc174116322)

[2. Bagi Pihak Puskesmas 24](#_Toc174116323)

[3. Bagi Pihak Institusi STIKES Suaka Insan 24](#_Toc174116324)

[4. Bagi Mahasiswa 24](#_Toc174116325)

[DAFTAR PUSTAKA 25](#_Toc174116326)

[LAMPIRAN 27](#_Toc174116327)