**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

Setelah melakukan pembahasan kasus yang membandingkan kesenjangan antara teori dan perawatan langsung pada pasien dilahan praktek melalui asuhan keperawatan yang diterapkan pada pasien Ny. M dengan “Pneumonia” di ruang perawatan Mawar RSUD Puruk Cahu maka penulis dapat mengambil kesimpulan dan saran sebagai berikut:

1. **KESIMPULAN**

Berdasarkan Asuhan Keperawatan yang telah dilakukan dari tahap pengkajian sampai evaluasi didapatkan hasil penerapan Evidance Based Practice latihan pernapasan deep breathing excersice pada pasien Pneumonia dengan diagnosa keperawatan Pola napas tidak efektif terbukti efektif mengurangi sesak dan memberikan rasa nyaman pada pasien. Terbukti dengan penurunan respiratory rate dari 24x/menit sebelum latihan pernapasan menjadi 20 x/menit setelah 3 hari latihan pernapasan.

1. **SARAN**
   1. Bagi Pasien Dan Keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga mampu memahami konsep dasar Pneumonia dan mampu mengaplikasikan penatalaksanaan yang telah diajarkan untuk dilakukan secara mandiri, seperti latihan pernapasan dapat dilakukan secara mandiri di rumah untuk membantu mengurangi sesak.

* 1. Bagi Pihak RSUD Puruk Cahu

Diharapkan perawat mampu menetapkan diagnosis keperawatan dari hasil pengkajian kondisi pasien serta mampu merencanakan dan melakukan tindakan keperawatan yang tepat sesuai masalah keperawatan pasien dengan pneumonia.

* 1. Bagi Pihak Institusi STIKES Suaka Insan

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pendidikan yang lebih berkualitas dan profesional sehingga dapat tercipta perawat profesional, terampil, inovatif dan bermutu yang mampu memberikan asuhan keperawatan secara menyeluruh berdasarkan kode etik keperawatan.

* 1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa di harapkan untuk meningkatkan ilmu, pengetahuan, keterampilan yang disesuaikan dengan perkembangan ilmu teknologi terkini. Diharapkan mahasiswa mampu mengembangkan kasus ini sehingga mahasiswa mampu mengimplementasikan proses pemeriksaan fisik pada sistem respirasi sesuai teori dan praktek sehingga bisa memberikan asuhan keperawatan khususnya pada kasus Pneumonia.