# ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER, HIPERTENSI, DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT PADA TN. S

# DI POLI UMUM PUSKESMAS

# PURUK CAHU

**Antonius Tangkeallo**

Program Studi Ilmu Keperawatan Dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

# Intisari

Hipertensi dijuluki sebagai *silent killer* atau sesuatu yang secara diam-diam dapat menyebabkan kematian mendadak para penderitanya. Hipertensi dapat dipicu oleh sejumlah faktor, salah satunya adalah faktor usia seseorang. Bertambanhnya usia, maka tekanan darah seseorang cenderung meningkat. Tujuan umum dari penelitian ini adalah memperoleh pengalaman nyata dalam melaksanakan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Kardiovaskuler, Hipertensi, Dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Pada Tn. S Di Poli Umum Puskesmas Puruk Cahu. Hasil penelitian ini menujukkan bahwa: (1) PengkajianTN. S didiagnosa hipertensi dengan keluhan nyeri kepala, tegang di leher, sakit telinga, kekakuan rahang kiri, penglihatan kabur, N: 88 x/menit, S: 36,5°C, dan RR: 22 x/menit, dan pusing setelah makan, dan pasien alergi terhadap susu, telur, dan mie, pasien merokok dan minum alkohol. (2) Diagnosa keperawatan ini adalah nyeri akut berhubungan dengan pencederaan fisiologis, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur, dan manajemen kesehatan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit (3) Intervensi keperawatan mengikuti SIKI manajemen nyeri, SIKI dukungan tidur, dan SIKI edukasi program pengobatan (4) Pada masalah keperawatan nyeri akut dan gangguan pola tidur diterapkan intervensi pengobatan oral dan relaksasi dengan teknik *slow deep breathing*, sementara pada masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif diterapkan intervensi pemberian media informasi *leafleat* dan anjuran untuk tidak minum minuman beralkohol dan tidak merokok. (5) Evaluasi keperawatan selama tiga hari pada masalah keperawatan nyeri akut dan gangguan pola tercapai sebagian, sementara pada masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif telah tercapai.

Kata kunci: hipertensi, nyeri akut, gangguan pola tidur, manajemen kesehatan tidak efektif

v

# *NURSING CARE FOR CARDIOVASCULAR SYSTEM DISORDERS, HYPERTENSION, WITH PRIMARY NURSING ISSUE OF PAIN IN MR.S AT THE GENERAL POLYCLINIC OF PUSKESMAS PURUK CAHU*

**Antonius Tangkeallo**

*Nursing Science and Nursing Profession Program, Suaka Insan School of Health Sciences Banjarmasin*

# *ABSTRACT*

*Hypertension is dubbed as a "silent killer" or something that can quietly cause sudden death among its sufferers. Hypertension can be triggered by several factors, one of which is a person’s age. As age increases, a person's blood pressure tends to rise. The general objective of this research is to gain real experience in providing Nursing Care for Medical-Surgical Cardiovascular Disorders, specifically Hypertension, with the Primary Nursing Problem of Pain for Mr. S at the General Outpatient Clinic of Puruk Cahu Health Center. The results of this study show that: (1) Mr. S was diagnosed with hypertension and reported headaches, neck tension, ear pain, left jaw stiffness, blurred vision, a heart rate of 88 beats per minute, a temperature of 36.5°C, a respiratory rate of 22 breaths per minute, dizziness after eating, and allergies to milk, eggs, and noodles. The patient also smokes and consumes alcohol. (2) The nursing diagnoses are acute pain related to physiological injury, disturbed sleep pattern related to poor sleep control, and ineffective health management related to the family’s inability to care for the sick family member. (3) Nursing interventions followed SIKI pain management, SIKI sleep support, and SIKI medication education programs. (4) For the nursing problems of acute pain and disturbed sleep pattern, oral medication and relaxation techniques using slow deep breathing were applied, while for the ineffective health management problem, interventions included providing informational leaflets and recommendations to avoid alcoholic beverages and smoking. (5) Nursing evaluation over three days showed partial achievement for the nursing problems of acute pain and disturbed sleep pattern, while the ineffective health management problem was successfully addressed.*

*Key words: hypertension, acute pain, disturbed sleep patterns, ineffectivve health management*