**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA** **GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR**

**HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA TN.S DI DESA PANDRAN RAYA WILAYAH KERJA**

**UPT PUSKESMAS PIR BUTONG**

Yohana Linda1, Sally Pobas2

Email:yohanalinda.prudential01@gmail.com

# INTISARI

**Latar Belakang** : Gaya hidup dan pola makan tidak sehat menyebabkan hipertensi, kondisi umum di dunia. Dukungan keluarga dalam pola makan, pemeriksaan tekanan darah, dan konsumsi obat mencegah komplikasi. WHO mencatat hipertensi meningkatkan risiko penyakit jantung, otak, dan ginjal. Pada 2021, 1,28 miliar orang dewasa menderita hipertensi, terutama di negara berpenghasilan rendah dan menengah. Di Kabupaten Barito Utara, kunjungan penderita hipertensi pada 2021 mencapai 7.658, menjadi salah satu 10 besar kunjungan penyakit di UPT Puskesmas PIR Butong.

**Tujuan** : Mahasiswa mampu merancang dan mengaplikasikan penerapan Asuhan Keperawatan pada keluarga yang mana salah satu dari anggota keluarga menderita Hipertensi. Teknik pengumpulan data yang di gunakan adalah wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik dengan panduan asuhan keperawatan keluarga, penegakan diagsona, intervensi dan kriteria hasil menggunakan standar asuhan keperawatan SDKI, SIKI, SLKI tahun 2018.

**Hasil** : Setelah di lakukan asuhan keperawatan pada Tn.S didapatkan hasil peningkatan pengetahuan tentang hipertensi, termotivasi menjalani program

pengobatan, dan berkomitmen mengikuti program Posbindu-PTM serta mengontrol tensi secara teratur. Pada perkembangan asuhan keperawatan selama dua hari masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif dan penurunan koping keluarga dapat teratasi sebagian dengan hasil yang cukup signifikan.

**Kesimpulan** : Edukasi dan anjuran untuk Patuh dalam program pengobatan, Edukasi dukungan koping kelurga dengan Penerapan Relaksasi Benson , Edukasi dan Anjuran Penerapan Rebusan Daun Salam untuk Menurunkan Tekanan Darah. Berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan motivasi klien.

Kata Kunci : Keluarga, Hipertensi, Edukasi, Relaksasi Benson, Daun Salam

1. Mahasiswa Profesi Ners STIKES Suaka Insan Banjarmasin
2. Dosen STIKES Suaka Insan Banjarmasin

**FAMILY RESPONSIBILITIES WITH CARDIOVASCULAR SYSTEM DISORDERS MEAN HYPERTENSION WITH PRIMARY HEALTH PROBLEMS INEFFECTIVE HEALTH MANAGEMENT AT TN.S IN THE VILLAGE OF PANDRAN RAYA WILAYAH UPT PUSKESMAS PIR BUTONG**

Yohana Linda1, Sally Pobas2

Email:yohanalinda.prudential01@gmail.com

# ABSTRACT

**Background**: Unhealthy lifestyle and diet causes hypertension, a common condition in the world. Family support in diet, blood pressure checking, and medication intake prevent complications. WHO notes hypertension increases the risk of heart, brain, and kidney disease. By 2021, 1.28 billion adults suffer from hypertension, mainly in low- and middle-income countries. In North Barito district, hypertensive visits in 2021 reached 7,658, becoming one of the top 10 visiting diseases in UPT Puskesmas PIR Butong.

**Objective**: Students are able to design and apply nursing care applications to families in which one of the family members suffers from hypertension. The data collection techniques used are interviews, observations and physical examinations with family nursing guardianship guidelines, diagsona enforcement, intervention and outcome criteria using the SDKI, SIKI, SLKI standard of 2018 Nursing.

**Results**: After a nursing care, Tn.S gained an increased knowledge of hypertension, motivated to undergo a treatment program, and committed to following a Posbindu- PTM program as well as controlling tension on a regular basis. On the development of nursing orphanage for two days, the inefficient health care management problems

and the decrease in family funding can be partially overcome with quite significant results.

**Conclusion**: Education and advocacy for obedience in medical programmes, education supporting coffee of heaven with Benson Relaxation Applications, education and advocation of Application of Salute Leaf Shrimp to Lower Blood Pressure. Influence on improved knowledge and motivation of clients.

Keywords: Family, Hypertension, Education, Benson Relaxation, Salam Leaf

1. Professional Nurse Students at Suaka Insan College of Health Sciences

Lecturer at Suaka Insan College of Health Sciences Banjarmasin