**BAB V**

**PENUTUP**

1. **Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan keperawatan Medikal bedah pada penderita Hipertensi Ny W dengan diagnosa keperawatan resiko perfusi cerebral tidak efektif berhubungan faktor hipertensi di Puskesmas Muara Teweh. Di dapatkan data yang berpedoman pada teori dan format pengkajian klien yaitu tahap pengkajian yang meliputi identitas klien, riwayat penyakit sekarang, riwayat penyakit dahulu, riwayat penyakit keluarga dan pemeriksaan fisik serta data penunjang berupa hasil pemeriksaan laboratorium, Sehingga dibuat kesimpulan sebagai berikut :

* 1. Hipertensi merupakan suatu penyakit kronis yang sering disebut *silent killer* karena tidak semua penderita mengetahui bahwa mereka menderita penyakit hipertensi sebelum memeriksakan tekanan darahnya, selain Itu pada asuhan keperawatan pada Ny W, di dapatkan penderita dalam pengobatannya tidak teratur, dan hanya menggunakan atau minum obat bila ada gejala yang timbul saja.
  2. Dalam melakukan asuhan keperawatan terhadap Ny W penulis tetap menganjurkan minum obat secara teratur selain itu penulis juga menganjurkan pasien untuk meminum air rebusan seledri dua kali dalam sehari.
  3. Penulis juga mengajarkan cara untuk mengolah air rebusan seledri yang dapat di minum oleh pasien Ny W.
  4. Dalam proses asuhan keperawatan pasien Ny W di anjurkan dengan meminum obat dan air rebusan seledri, setelah tiga hari didapat hasil tekanannya menurun dan baik
  5. Menurut penulis pemberian air rebusan daun seledri efektif di berikan pada pasien Hipertensi dengan Diagnosa keperawatan Resiko perfusi cerebral tidak efektif berhubungan faktor hipertensi seperti pasien binaan penulis, yang dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan hasil baik sehingga tekann menjadi baik dan terkontrol.
  6. Penulis juga menganjurkan kepada pasien untuk melakukan pemeriksaan secara teratur atau berkala di tempat fasilitas kesehatan yang terdekat

# Saran

* 1. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat berpartisipasi dalam perawatan klien, keluarga diharapkan dalam Pengawas Minum Obat (PMO). keluarga juga dapat memberikan dukungan perawatan kepada klien saat di rumah, meliputi perawatan dan pengobatan, aktivitas, pengaturan diet klien.

* 1. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat meningkatkan mutu pelayanan perawat dalam melakukan asuhan keperawatan tidak hanya berfokus pada medis aja,memberikan asuhan keperawatan secara holistik yang meliputi *bio, psycho, socio dan spiritual,*  tetapi dengan Intuisi asuhan mandiri perawat yaitu Perawat juga bisa menganjurkan pasien untuk mengkonsumsi air rebusan daun seledri.

* 1. Bagi Puskesmas

Bagi Puskesmas diharapkan mengembangkan ilmu, wawasan dan pengetahuan seperti seminar tentang asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi, Puskesmas juga mengetahui dalam pengobatan bisa menggunakan obat-obat herbal di lingkungan sekitar. Perawat dapat memberikan asuhan keperawatan dengan inovasi- inovasi terbaru dalam dunia keperawatan.

* 1. Bagi Institusi STIKES Suaka Insan

Bagi Institusi STIKES Suaka Insan di harapkan di perpustakaan Stikes menyediakan informasi tentang akses secara online sehingga para mahasiswa mudah untuk mendapatkan jurnal-jurnal sehingga cepat mendapatkan jurnal sebagai pedoman dalam melakukan asuhan keperawatan. Selain itu, institusi diharapkan juga memberikan *skill lab* khusus tentang perawatan klien dengan kasus hipertensi, sehingga mahasiswa menjadi lebih peka dan cekatan dalam memenuhi kebutuhan klien serta berkualitas dalam memberikan pelayanan.

* 1. Bagi Pasien

Bagi pasien diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan tentang asuhan keperawatan dengan menggunakan obat farmai dan obat herbal serta dapat untuk menghindari faktor resiko hipertensi seperti gagal jantung, gagal ginjal

* 1. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi, mengaplikasikan teori yang didapat dengan keadaan/ kondisi di lapangan sehingga ketika di lahan praktik mahasiswa sudah siap untuk melakukan asuhan keperawatan sesuai dengan kebutuhan klien. Mahasiswa dapat memberikan asuhan keperawatan dengan inovasi- inovasi terbaru dalam dunia keperawatan. Dengan cara melaksanakan atau dengan mempelajari di jurnal-jurnal kesehatan cara penanganan pasien selain menngunakan obat -obatan medis obat herbal bisa di gunakan.