# BAB V

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus tentang Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin, Dm Tipe 2, Dengan Masalah Keperawatan Utama Ketidakstabilan Gula Darah Pada Ny.N Di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Daerah Muara Teweh

1. Penulis dapat melakukan pengkajian dan analisis data terhadap Ny. N dengan diagnosa medis DM Tipe 2.
2. Setelah melakukan pengkajian dan analisis data, penulis mampu menegakan diagnosa keperawatan pada Ny.N, yaitu Ketidakstabilan kadar glukosa darah (D.0027) berhubungan dengan Resistensi insulin yang ditandai dengan Klien mengatakan “pusing dan badan lemas, Buang Ait Kecil 8-9 kali dalam sehari”. TD 131/87 mmHg, frekuensi nadi 81 x/mnt, Frekuensi nafas 19 x/mnt, suhu 36,70C, GDS 295 mg/dl.
3. Penulis dapat membuat rencana keperawatan untuk diagnosa hipertermi yaitu manajemen hiperglikemia (I.03115) serta rencana pelaksanaan *evidence based practice* teknik edukasi diet DM
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat.
5. Akhir dari proses keperawatan yaitu evaluasi terhadap asuhan keperawatan yang diberikan. Intervensi yang diberikan seperti : Monitor kadar glukosa darah,, Edukasi **(**Anjurkan kepatuhan terhadap diet dan olahraga, Ajarkan pengelolaan diabetes (penggunaan insulin, obat oral, aktivitas fisik), dan Kolaborasi **(**Kolaborasi pemberian insulin) agar diteruskan/di praktekkan Ny.N dirumah.
6. **Saran**

Adapun saran dari berdasarkan temuan studi kasus tentang Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin, DM Tipe 2, Dengan Masalah Keperawatan Utama Ketidakstabilan Gula Darah Pada Ny.N Di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Daerah Muara Teweh

1. **Bagi Pasien**

Diharapkan dari studi kasus ini bahwa pasien mendapatkan asuhan keperawatan DM Tipe 2 dengan masalah ketidakstabilan gula darah yang didasarkan pada pendekatan evidance-based, sehingga dapat meningkatkan pemahaman klien dalam perawatan lanjutan klien ketika sudah dirumah.

1. **Bagi Pihak Rumah Sakit**

Dari Studi kasus ini diharapkan intervensi keperawatan berdasarkan *Evidance Based Practice* untuk menangani masalah keperawatan ketidakstabilan gula darah pasien DM untuk Menyusun standar operasional prosedur tentang pengelolaan diabetes, diet diabetes di RSUD Muara Teweh

1. **Bagi Pihak Institusi STIKES Suaka Insan Banjarmasin**

Diharapkan selalu memberikan mutu pelanyanan yang lebih baik, berkualitas sehingga memaksimalkan lulusan perawat yang profesional, inovatif, dan bermutu dalam memberikan pelayanan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin, DM Tipe 2, secara komprehensif berdasarkan ilmu dan kode etik keperawatan.

1. **Bagi Mahasiswa**

Diharapkan dari studi kasus ini bahwa mahasiswa keperawatan dapat mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien DM Tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan gula darah dengan menerapkan tindakan non farmakologis edukasi diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 sehingga dapat memperkaya teori dan praktik mahasiswa dalam menangani masalah keperawatan ketidakstabilan gula darah.