**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**

**GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN, DM TIPE 2, DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA KETIDAKSTABILAN GULA DARAH**

**PADA NY.N DI RUANG ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MUARA TEWEH**

****

**DISUSUN OLEH:**

**LINDA WIJAYA, S.Kep**

**NIM. 113063J123050**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**

**BANJARMASIN**

**TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**

**GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN, DM TIPE 2, DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA KETIDAKSTABILAN GULA DARAH**

**PADA NY.N DI RUANG ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MUARA TEWEH**

Untuk memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Ners

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan

****

**DISUSUN OLEH:**

**LINDA WIJAYA, S.Kep**

**NIM. 113063J123050**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**

**BANJARMASIN**

**TAHUN 2024**

**PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah karya tulis asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penulisan penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

|  |
| --- |
| Banjarmasin, Tanggal 25 Juli 2025  Yang membuat pernyataan |
|  |
| Linda Wijaya,S.Kep |

**LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**

**GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN, DM TIPE 2, DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA KETIDAKSTABILAN GULA DARAH**

**PADA NY.N DI RUANG ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MUARA TEWEH**

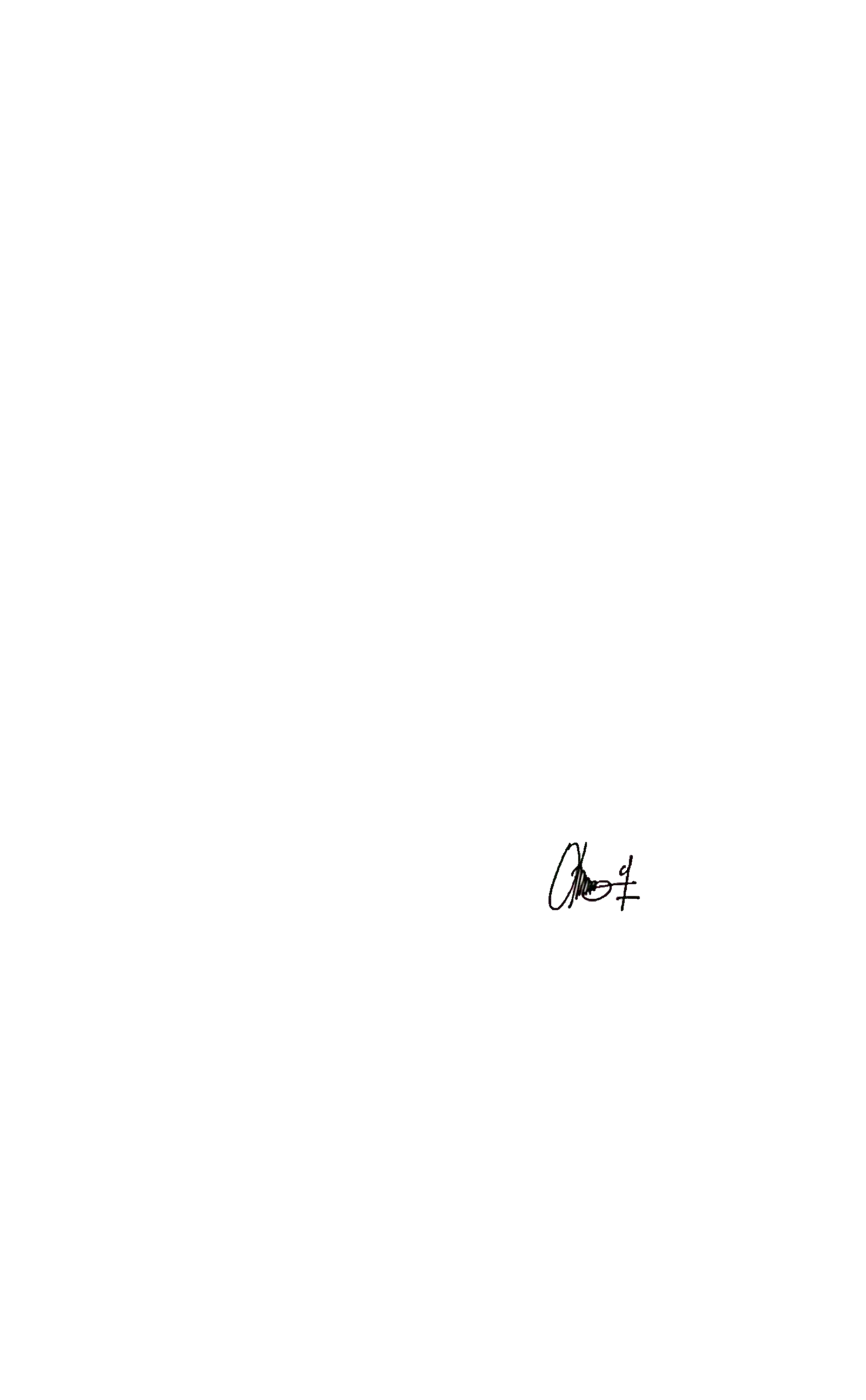


Telah disetujui untuk diujikan

Banjarmasin, 25 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing,



**(Oktovin,S.Kep.,Ners, M.Kep)**

**LEMBAR PENGESAHAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**

**GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN, DM TIPE 2, DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA KETIDAKSTABILAN GULA DARAH**

**PADA NY.N DI RUANG ANGGREK**

**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MUARA TEWEH**

Diajukan Oleh :

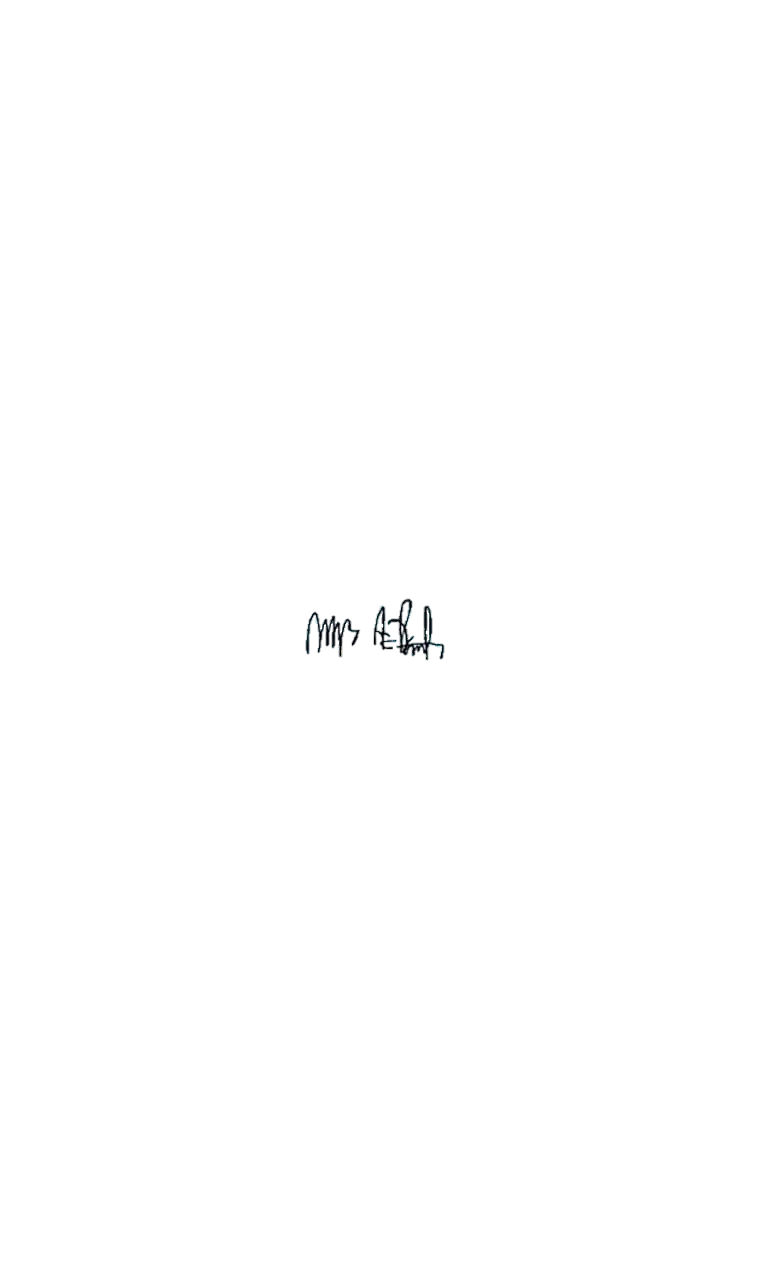
LINDA WIJAYA,S.Kep

NIM. 113063J123050

Telah diujikan oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Stase Keperawatan Komprehensif

25 Juli 2025 di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan

Banjarmasin

Penguji I

(Bernadeta Trihandini,SST.M.Tr.Kep)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Penguji II, |  | Penguji III |
|  |  |  |
| (Dyah Trifianingsih,S.Kep.,Ners, M.Kep) |  | (Oktovin,S.Kep.,Ners, M.Kep) |

**Mengesahkan,**

**Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin**

**(Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC.,BSN.,MHA, Ph.D)**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**

**GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN, DM TIPE 2, DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA KETIDAKSTABILAN GULA DARAH PADA NY.N DI RUANG ANGGREK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MUARA TEWEH**

**Linda Wijaya1, Oktovin2**

1Mahasiswa Stikes Suaka Insan Banjarmasin, 2Dosen Stikes Suaka Insan Banjarmasin

**INTISARI**

Diabetes Mellitus merupakan gangguan metabolisme kronis yang ditandai dengan gula darah yang melebihi batas normal. Diabetes Melitus merupakan salah satu dari 10 penyebab kematian tertinggi di dunia. Laporan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas,2018) mengatakan bahwa penderita prevalensi diabetes mengalami peningkatan cukup signifikan selama lima tahun terakhir. Masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah menjadi masalah keperawatan yang lazim ditemui pada penderita diabetes mellitus. Karya ilmiah ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada ny. n dengan gangguan sistem endokrin: diabetes mellitus dengan memberikan intervensi manajemen hiperglikemia dan teknik edukasi diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 yang dipantau selama tiga hari. hasil evaluasi Pada hari ketiga, kadar glukosa darah turun dari 295 mg/dl menjadi 219 mg/dl. Karya ilmiah studi kasus ini diharapkan dapat memberi inspirasi untuk perawatan pada pasien diabetes mellitus.

**Kata Kunci** : Edukasi diet, Diabetes mellitus, Ketidakstabilan kadar glukosa darah

***SURGICAL MEDICAL NURSING CARE ENDOCRINE SYSTEM DISORDERS, DM TYPE 2, WITH THE MAIN NURSING PROBLEM OF BLOOD SUGAR INSTABILITY IN NY.N IN THE ORCHID ROOM OF MUARA TEWEH REGIONAL GENERAL HOSPITAL***

***Linda Wijaya1, Oktovin2***

*1Student of Stikes Suaka Insan Banjarmasin*, 2 Lecturer at Stikes Suaka Insan Banjarmasin

***Abstract***

*Diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder characterized by blood sugar that exceeds normal limits. Diabetes mellitus is one of the top 10 causes of death in the world. The Basic Health Research report (Riskesdas, 2018) said that the prevalence of diabetes has increased significantly over the past five years. The nursing problem of instability of blood glucose levels is a nursing problem commonly encountered in patients with diabetes mellitus. This scientific work aims to carry out nursing care on ny. n with endocrine system disorders: diabetes mellitus by providing hyperglycemia management interventions and dietary education techniques in patients with type 2 diabetes mellitus monitored for three days. evaluation results On the third day, blood glucose levels dropped from 295 mg/dl to 219 mg/dl. This case study scientific work is expected to provide inspiration for the treatment of patients with diabetes mellitus.*

***Keywords:*** *Dietary education, Diabetes mellitus, Blood glucose level instability*

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan Stase Keperawatan Komprehensif yang berjudul Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Penderita Gangguan Sistem Endokrin, DM Tipe 2, Dengan Masalah Keperawatan Utama Ketidakstabilan Gula Darah Pada Ny.N Di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Daerah Muara Teweh sesuai dengan waktu yang ditentukan. Laporan studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih atas segala, arahan, bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan studi kasus ini. Ucapan terimakasih ini disampaiakan kepada:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC.,BSN.,MHA, Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. Ibu dr. Tiur Maida selaku Direktur RSUD Muara Teweh, yang telah mengijinkan saya untuk melanjutkan Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
3. Ibu Maria Silvana Dhawo, S.KEP., Ners, MHPEd selaku wakil ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
4. Ibu Theresia Jamini, S. Kep, Ners, M.Kep selaku Kepala Program Studi Ilmu Keeperawatan danprodi PSIK Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
5. Ibu Oktovin,S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Pembimbing stase tahap 1 dan 2 yang telah meluangkan waktu dan masukan dalam penyusunan Karya ilmiah akhir stase profesi ners ini.
6. Ibu Bernadeta Trihandini,SST.M.Tr.Kep selaku Penguji I akademik stase komprehensif yang telah meluangkan waktu dan masukan dalam penyusunan Karya ilmiah akhir stase profesi ners ini.
7. Ibu Dyah Trifianingsih,S.Kep.,Ners.M.Kep selaku Penguji II akademik stase komprehensif yang telah meluangkan waktu dan masukan dalam penyusunan Karya ilmiah akhir stase profesi ners ini.
8. Ibu Dania Relina Sitompul, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Koordinator stase komprehensif
9. Staf perawat dan teman sejawat di Ruang Anggrek RSUD Muara Teweh yang telah kooperatif dan sangat membantu dalam memberikan data kasus yang diperlukan penulis
10. Pasien Ny. N beserta keluarga pasien yang telah kooperatif dalam memberikan data kasus yang diperlukan penulis
11. Suami Tercinta yang telah mendukung penulis baik secara moril maupun material dalam proses penyelesaian Karya ilmiah akhir stase profesi ners ini.
12. Seluruh teman-teman Profesi Ners Alih Jenjang Angkatan XIII yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama ini.
13. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis juga berusaha untuk menyelesaikan laporan studi kasus ini dengan sebaik-baiknya, namun penulis menyadari dalam penyusunan laporan studi kasus ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan masukan, saran dan kritik demi perbaikan laporan studi kasus ini. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Banjarmasin, 25 Juli 2024

Linda Wijaya, S.Kep

**DAFTAR ISI**

Halaman Prasyarat i

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH AKHIR NERS ii

LEMBAR PERSETUJUAN iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

INTI SARI v

ABSTRACT vi

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI ix

DAFTAR TABEL xi

BAB I PENDAHULUAN 1

1. Latar Belakang 1
2. Rumusan Masalah 4
3. Tujuan 4
4. Manfaat 5
5. Keaslian Penulisan 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9

BAB III GAMBARAN KASUS 13

1. Pengkajian 15
2. Analisis Data 15
3. Diagnosa Keperawatan 15
4. Intervensi Keperawatan 15
5. Implementasi Keperawatan 16
6. Catatan Perkembangan 17

BAB IV PEMBAHASAN 20

1. Analisis dan Hasil Diskusi 20
2. Keterbatasan Pelaksanaan 25

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 26

1. Kesimpulan 27
2. Saran 27

DAFTAR PUSTAKA 28

LAMPIRAN 28

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 7

Tabel 2.1 Analisa Data 15

Tabel 2.2 Evaluasi Keperawatan 17