**BAB V**

**PENUTUP**

**A. KESIMPULAN**

Setelah melakukan Asuhan Keperawatan pada Ny. H yang mengalami masalah nyeri akut *pre Op* dan *post Op* Nefrolitotomi di Ruang Teratai RSUD Muara teweh. Penulis mengambil kesimpulan dan saran yang di buat berdasarkan pada laporan studi kasus sebagai berikut:

1. Pengkajian pada Ny. H di dapatkan saat *pre Op* tanggal 10 Juli 2024 pasien mengeluh nyeri perut bagian kanan bawah tembus kepinggang, pada *post Op* tanggal 11 Juli 2024 pasien mengeluh nyeri pasca operasi Nefrolitotomi. Penulis mendapatkan data melalui wawancara dengan pasien dan keluarga serta dari hasil pemeriksaan penunjang pasien.

2. Diagnosa keperawatan Ny. H pada *Pre Op* adalah Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis dan Diagnosa *Post Op* adalah Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (Prosedur Operasi).

3. Intervensi pada diagnosis nyeri akut *Pre Op* dengan melakukan manajemen nyeri yang utama yaitu pemberian *analgetic*. Intervensi *Post Op* dengan tetap dilakukan pemberian *analgetic* dan ditambah intervensi non farmakologi dengan tindakan *Evidence Based Practice* non farmakologi yaitu teknik relaksasi nafas dalam.

4. Implementasi pada pasien *Pre Op* dan *post Op* Nefrolitotomi dilakukan manajemen nyeri dengan pemberian obat golongan analgetic dan intervensi tambahan relaksasi dan distraksi. Respon hasil dari pelaksanaan implementasi diagnosa nyeri akut skala nyeri mengalami penurunan setiap harinya.

5. Evaluasi keperawatan dapat dikatakan berhasil karena setiap harinya menunjukkan perbaikan. Pemberian obat *analgetic* sangat efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien Nefrolitotomi ditambah dengan terapi tambahan seperti relaksasi Nafas dalam. Sesuai dengan kriteria hasil yang dibuat dimana pasien mengatakan nyeri berkurang. Pasien juga mengatakan telah mengerti strategi mengurangi rasa nyeri dengan cara farmakologi dan maupun nonfarmakologi.

**B. SARAN**

Telah dilaksananya asuhan keperawatan pada pasien Ny. H dengan masalah Keperawatan nyeri akut di RSUD Muara Teweh yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi Pasien

Diharapkan pasien tetap menjaga gaya hidup yang sehat dan rutin untuk melakukan pemeriksaan kesehatan dan dapat melakukan teknik relaksasi Nafas dalam secara mandiri sehingga dapat mengatasi nyeri akut yang dialami.

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Mahasiswa diharapakan dapat menerapkan asuhan keperawatan yang lebih baik sesuai dengan teori yang ada sehingga mendapatkan hasil asuhan keperawatan yang komprehensif. Khususnya mengenai pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan *Pre Op* dan *Post Op* Nefrolitotomi.

3. Bagi Perawat

Diharapkan dengan adanya hasil studi kasus ini bisa menjadi masukan agar perawat dapat mengaplikasikan terapi nonfarmakologi dengan memberikan terapi relaksasi nafas dalam sebagai upaya meningkatkan mutu pelayanan keperawatan pada pasien yang akan melakukan operasi khususnya pada pasien Nefrolitiasis yang mengalami masalah nyeri.