# ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI DENGAN MASALAH UTAMA MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA TN.H

**DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PURUK CAHU**

Daniaty1, Sally Pobas2

Email : jenneo2015@gmail.com

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Pelayanan Keperawatan Keluarga melibatkan keluarga dalam setiap tahap perawatan, menggunakan sumber daya kesehatan untuk meningkatkan hasil kesehatan (Depkes RI, 2020). Hipertensi adalah kondisi di mana tekanan darah dalam arteri meningkat secara signifikan melebihi nilai normal. Definisi ini mengacu pada tekanan sistolik di atas 140 mmHg dan diastolik di atas 90 mmHg dalam dua pengukuran terpisah dengan selang waktu 5 menit dalam keadaan istirahat (Musakkar & Djafar, 2021).

**Tujuan :** Mampu merancang dan mengaplikasikan penerapan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi dengan berfokus pada keluarga sebagai unit pelayanan, melibatkan mereka dalam pengkajian, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi kesehatan. Serta untuk mendukung perubahan gaya hidup sehat, seperti diet rendah garam dan peningkatan aktivitas fisik, dengan menetapkan tujuan jangka pendek dan panjang untuk pengendalian tekanan darah.

**Hasil :** Edukasi meningkatkan kesadaran dan pengetahuan mengenai hipertensi dan diet. Dengan pemahaman yang lebih baik, dan dapat mengambil tindakan pencegahan yang lebih efektif dan mengurangi komplikasi hipertensi, sehingga masalah kesehatan keluarga dapat teratasi.

**Kesimpulan :** Program edukasi yang melibatkan informasi tentang konsep penyakit Hipertensi, diet, dan pencegahan serta PATUH sangat berpengaruh dan memotivasi untuk menjalani perilaku menuju sehat yang efektif.

Kata Kunci : Keluarga, Hipetensi, Edukasi

1. Mahasiswa Profesi Ners STIKES Suaka Insan Banjarmasin
2. Dosen STIKES Suaka Insan Banjarmasin

FAMILY NURSING CARE FOR CARDIOVASCULAR SYSTEM DISORDERS DUE TO HYPERTENSION WITH THE MAIN PROBLEM OF INEFFECTIVE HEALTH MANAGEMENT FOR Mr. H IN THE WORKING AREA OF PURUK CAHU HEALTH CENTER

Daniaty1, Sally Pobas2

Email : jenneo2015@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background**: Family nursing care involves the family in every stage of care using health resources to improve health outcomes hypertension is a condition in which blood pressure in the arteries increases significantly above normal values ​​this definition refers to systolic pressure above 140 mmhg and diastolic between 90 mmhg in two separate measurements with an interval of 5 minutes in a resting state

 **Objective** Able to design and apply the implementation of family virginity care with hypertension by focusing on the family as a service unit, involving them in the assessment of health planning, implementation and evaluation, and to support lifestyle changes such as a low-salt diet and increased activity by setting short-term and long-term goals for blood pressure control..

**Results**: Education increases awareness and knowledge about hypertension and diet with better understanding and can take more effective preventive measures and reduce complications of hypertension so that family health problems can be resolved.

**Conclusion**: Educational programs that involve information about the concept of hypertension, diet and prevention as well as compliance are very influential and motivating to adopt effective healthy behaviors.

 Keywords: Family, Hypertension, Education

1. Professional Nurse Students at Suaka Insan College of Health Sciences
2. Lecturer at Suaka Insan College of Health Sciences Banjarmasin