**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

# ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI DENGAN MASALAH UTAMA MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA TN. H

**DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PURUK CAHU**



**DISUSUN OLEH:**

**DANIATY, S.Kep**

**NIM. 113063123018**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS BANJARMASIN**

**2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

# ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI DENGAN MASALAH UTAMA MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA TN.H

**DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PURUK CAHU**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



**DISUSUN OLEH:**

**DANIATY, S.Kep**

**NIM. 113063123018**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS BANJARMASIN**

**2024**

**PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah karya tulis asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penulisan penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

Daniaty, S.Kep

# LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

# ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI DENGAN MASALAH UTAMA MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA TN.H

**DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PURUK CAHU**



telah disetujui untuk diujikan

Banjarmasin, 25 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing

**Sally Pobas, S. Kep., Ners., M.K.M**

# LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

# ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI DENGAN MASALAH UTAMA MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA TN.H

**DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PURUK CAHU**

Diajukan oleh:

Nama : Daniaty, S.Kep

 Nim : 113063123018

Telah diujikan oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Stase Keperawatan Komprehensif tanggal 25 Juli 2024 di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

Penguji I

**Lucia Andi Chrimilasari, S.Kep., Ners., M.Kep**

 Penguji II Penguji III

**Dania Relina Sitompul, M. Kep Sally Pobas, S.Kep,.Ners,M.K.M**

****Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan

**Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA, Ph.D**

# KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Stase Keperawatan Komprehensif yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keperawatan Keluarga Gangguan Kardiovaskuler : Hipertensi dengan Masalah Utama Manajemen Kesehatan Tidak Efektik Pada Tn. H Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Puruk Cahu “, sesuai dengan waktu yang ditentukan. Laporan studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas segala arahan, bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan studi kasus ini. Ucapan terimakasih ini disampaikan kepada:

1. Sr.Imelda Ingir Ladjar,SPC,BSN,MHA.,Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin yang telah mendidik dan membimbing.
2. dr. Vidi Ganda Wisnu Putra, selaku Kepala Puskesmas Puruk Cahu yang telah memberikan ijin praktik Stase Keperawatan Komprehensif dan pengambilan kasus Karya Ilmiah Akhir Ners
3. Ibu Maria Silvana Dhawo, S.Kep.,Ners.,MHPEd selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin yang telah mendidik dan membimbing.
4. Ibu Theresia Jamini, S.Kep.,Ners.M.Kep selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
5. Ibu Lucia Andi Chrismilasari, S,Kep,. Ners. M.Kep selaku penguji I Stase Komprehensif Tahap III yang telah membimbing dan mendidik.
6. Ibu Dania Relina Sitompul, M. Kep Koordinator Program Profesi Stase Komprehensif dan selaku Penguji II Stase Keperawatan Komprehensif Tahap III yang telah mendidik dan membimbing.
7. Sally Pobas, S.Kep.Ners., M.K.M selaku pembimbing Stase Komprehensif Tahap I dan II yang telah menemani, mendidik,membimbing, serta memberikan arahan semaksimal dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners, dan selaku Penguji III Stase Keperawatan Komprehensif Tahap III.
8. Bapak/ Ibu Dosen Pengajar Sekolah Tinggi Ilmu Keshatan Program Studi Profesi Ners Banjarmasin.
9. Desiati Maharani, S.Kep. Ners Kepala Ruangan dan staf di ruang perawatan pelayanan umum yang yang telah mendidik dan membimbing selama praktek serta Stase Komprehensif.
10. Keluarga Tn. H yang telah ikut serta dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
11. Suami dan anak-anak tercinta yang telah mendukung penuh dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners
12. Rekan-rekan mahasiswa angkatan XIII yaang telah mendukung satu sama lain dalam proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners.
13. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis telah berusaha untuk menyelesaikan laporan studi kasus ini dengan sebaik- baiknya, namun penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan. Pada kesempatan ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Kiranya laporan ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Banjarmasin, Juli 2024

Daniaty, S.Kep.

# DAFTAR ISI

|  |
| --- |
| Halaman |
| COVER DEPAN ............................................................................................. | i |
| COVER DALAM ............................................................................................ | ii |
| PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH AKHIR NERS ........... | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN ............................................................................ | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN ............................................................................. | v |
| INTISARI ........................................................................................................ | vi |
| ABSTRAK ...................................................................................................... | vii |
| KATA PENGANTAR ..................................................................................... | viii |
| DAFTAR ISI ................................................................................................... | x |
| DAFTAR TABEL ........................................................................................... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN ............................................................................... | 1 |
| 1. Latar Belakang ....................................................................................
 | 1 |
| 1. Rumusan Masalah ...............................................................................
 | 2 |
| 1. Tujuan ..................................................................................................
 | 2 |
| 1. Tujuan Umum ...............................................................................
 | 2 |
| 1. Tujuan Khusus ...............................................................................
 | 2 |
| 1. Manfaat Penulisan ...............................................................................
 | 3 |
| 1. Keaslian Penulisan ..............................................................................
 | 3 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..................................................................... | 5 |
| BAB III GAMBARAN KASUS ..................................................................... | 8 |
| 1. Pengkajian ..........................................................................................
 | 8 |
| 1. Analsis Data ........................................................................................
 | 9 |
| 1. Diagnosa Keperawatan .......................................................................
 | 9 |
| 1. Intervensi Keperawatan .......................................................................
 | 10 |
| 1. Implementasi Keperawatan .................................................................
 | 13 |
| 1. Evaluasi Keperawatan .........................................................................
 | 14 |
| BAB IV PEMBAHASAN ............................................................................... | 15 |
| 1. ANALISIS DAN HASIL DISKUSI ...................................................
 | 15 |
| 1. Pengkajian .....................................................................................
 | 15 |
| 1. Diagnosa Keperawatan ..................................................................
 | 16 |
| 1. Intervensi Keperawatan .................................................................
 | 17 |
| 1. Implementasi Keperawatan ...........................................................
 | 18 |
| 1. Evaluasi Keperawatan ...................................................................
 | 19 |
| 1. KETERBATASAN PELAKSANAAN ...............................................
 | 19 |
| BAB V PENUTUP .......................................................................................... | 20 |
| 1. KESIMPULAN ...................................................................................
 | 20 |
| 1. SARAN ................................................................................................
 | 20 |
| 1. Bagi Klien dan Keluarga ...............................................................
 | 20 |
| 1. Bagi Puskesmas .............................................................................
 | 21 |
| 1. Bagi Institusi STIKES Suaka Insan ..............................................
 | 21 |
| 1. Bagi Mahasiswa ............................................................................
 | 21 |
| DAFTAR PUSTAKA  |  |
| LAMPIRAN |  |

# DAFTAR TABEL

|  |
| --- |
| Halaman |
| Tabel 1.1. Keaslian penelitian ......................................................................... | 4 |

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Format asuhan keperawtana keluarga

Lampiran 2 : Satuan acara penyuluhan ( SAP )

Lampiran 3 : Media Edukasi Leaflet

Lampiran 4 : Dokumentasi

Lampiran 5 : Lembar konsultasi

Lampiran 6 : Jurnal keperawatan