**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini penulis melakukan pengamatan dan melaksanakan asuhan keperawatan secara langsung pada klien dengan kasus Hipertensi di ruang Anggrek RSUD Muara Teweh, maka penulis dapat menarik beberapa Kesimpulan sekaligus saran yang dapat bermanfaat dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan dengan masalah Hipertensi.

1. **KESIMPULAN**

Dari hasil kasus yang telah diuraikan tentang asuhan keperawatan klien dengan kasus Hipertensi, maka penulis dapat mengambil Kesimpulan sebagai berikut .

1. Pengkajian pada klien dengan kasus hipertensi menunjukkan TD : 189/96 mmHg, N : 92 x/menit, Rr : 20 x/menit, T :36, 2 ° C, SpO2 : 98 %.
2. Diagnose keperawatan pada klien adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (iskemia).
3. Perencanaan untuk asuhan keperawatan dilakukan menyesuaikan dengan kondisi dan keadaan klien sesuai dengan teori dan kasus klien.
4. Pelaksanaan dari setiap intervensi pada masing-masing diganosa dapat dilaksanakan dengan baik sesuai intervensi sebelumnya, tetapi waktu dan faktor yang lain tidak sama maka akan disesuaikan dengan keadaan kriteria hasil.
5. Evaluasi yang dapat dijelaskan dari kasus yang telah diuraikan dari diagnose yaitu masalah teratasi sebagian dengan kriteria hasil tercapai sebagian. (2) nyeri berkurang.
6. **SARAN**

Berdasarkan kesimpulan dari penulis memberikan saran sebagai berikut : untuk mencapai hasil keperawatan yang diharapkan, diperlukan hubungan yang baik, dan keterlibatan klien, keluarga, dan tim Kesehatan lainnya.

1. **Bagi Rumah Sakit**

Untuk lebih meningkatkan mutu pelayanan Kesehatan dalam merencanakan asuhan keperawatan pada klien dengan kasus hipertensi, perawat lebih banyak melakukan manajemen tekanan darah tinggi agar menghindari komplikasi risiko gagal jantung pada klien dengan cara memperhatikan tanda/gejala .

1. **Bagi Institusi Pendidikan**

Untuk institusi Pendidikan karya tulis ilmiah ini sebagai referensi untuk melakukan manajemen asuhan keperawatan pada kien dengan hipertensi.

1. **Bagi Klien dan Keluarga**

Untuk keluarga dan klien lebih meningkatkan status pelayanan Kesehatan keluarga yang mengalami hipertensi atau tekanan darah tinggi, bagaimana cara pencegahan tekanan darah tinggi di rumah agar tidak mengalami peningkatan tekanan darah sehingga keluarga yang sakit tidak mengalami risiko gagal jantung yaitu dengan cara menjaga gaya hidup sehat.

1. **Bagi Mahasiswa keperawatan**

Untuk mahasiswa keperawatan yang berada di sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin, untuk penulisan selanjutnya yang menemukan kasus klien dengan hipertensi bisa lbih mencari jurnal-jurnal yang terbaru bagaimana keefektifan kompres air hangat pada tengkuk untuk mengurangi nyeri.