**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR, HIPERTENSI DENGAN MASALAH UTAMA**

**NYERI AKUT PADA NY. N DI RUANG ANGGREK**

**RSUD MUARA TEWEH**

*Anggaraini¹Oktovin²*

Email :anggaraini59@gmail.com

**INTISARI**

**Latar Belakang** : Hipertensi merupakan suatu masalah kesehatan yang terjadi karena adanya peningkatan tekanan darah diatas normal dimana tekanan sistoliknya di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik diatas 90 mmHg. Berdasarkan data dari *World Health Organization* (2018) menunjukkan ada 26,4% masyarakat dunia menderita hipertensi, dimana 26,6 % terjadi pada pria dan 26,1% terjadi pada wanita. Diperkirakan pada tahun 2025 terdapat 1,5 miliar orang yang akan menderita Hipertensi. Semua klien hipertensi rata-rata akan mengalami keluhan nyeri kepala serta pusing. . Nyeri kepala atau tengkuk dapat dikurangi dengan terapi non farmakologi yaitu kompres air hangat dan melalui terapi farmakologi dengan menggunakan obat antihipertensi.

**Tujuan** : Menggambarkan proses dan hasil asuhan keperawatan medical bedah sistem kardiovaskular hipertensi untuk mengatasi masalah nyeri akut dengan tindakan famakologi dan non farmakologi kompres hangat pada tengkuk.

**Metode** : Melakukan proses asuhan keperawatan dari pengkajian, menentukan diagnose, intervensi, implementasi dan evaluasi dengan metode wawancara, pemeriksaan penunjang dan pengkajian kepada pasien.

**Hasil** : Tindakan manajemen nyeri dengan strategi meredakan nyeri, terapi kompres hangat ditengkuk dapat mengurangi intensitas nyeri

**Kesimpulan** : Setelah dilakukan tindakan manajemen nyeri selama 120 menit, didapatkan nyeri akut pada klien dapat teratasi Sebagian dengan tindakan manajemen nyeri ditandai dengan tercapainya kriteria hasil keluhan nyeri menurun, gelisah menurun, frekuensi nadi membaik, tekanan darah membaik.

Kata Kunci:Hipertensi,Nyeri Akut

¹Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

²Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

MEDICAL SURGICAL NURSING CARE FOR CARDIOVASCULAR SYSTEM DISORDERS, HYPERTENSION WITH MAIN PROBLEMS ACUTE PAIN IN MRS. N IN THE ANGGREK ROOM MUARA TEWEH HOSPITAL

Anggaraini¹Oktovin²

Email:anggaraini59@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is a health problem that occurs due to an increase in blood pressure above normal where the systolic pressure is above 140 mmHg and the diastolic pressure is above 90 mmHg. Based on data from the World Health Organization (2018), it shows that 26.4% of the world's population suffers from hypertension, of which 26.6% occur in men and 26.1% occur in women. It is estimated that in 2025 there will be 1.5 billion people who will suffer from Hypertension. All hypertensive clients will experience complaints of headaches and dizziness on average. . Headache or neck pain can be reduced with non-pharmacological therapy, namely warm water compresses and through pharmacological therapy using antihypertensive drugs.

Objective: To describe the process and results of medical surgical nursing care for the cardiovascular system of hypertension to overcome acute pain problems with pharmacological and non-pharmacological actions of warm compresses on the neck.

Method: Carrying out the nursing care process from assessment, determining the diagnosis, intervention, implementation and evaluation with interview methods, supporting examinations and assessments of patients.

Results: Pain management actions with pain relief strategies, warm compress therapy on the neck can reduce pain intensity

Conclusion: After pain management actions for 120 minutes, it was found that acute pain in clients could be partially overcome with pain management actions marked by achieving the criteria for the results of decreased pain complaints, decreased anxiety, improved pulse rate, improved blood pressure.

Keywords: Hypertension, Acute Pain

¹Student of Suaka Insan Banjarmasin Health Sciences College

²Lecturer of Suaka Insan Banjarmasin Health Sciences College