

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1 Permohonan Studi Pendahuluan



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN BANJARMASIN  
 LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
 Jalan Haji Zafri Zam – Zam No. 8 Banjarmasin Telp. (0511) 3361654  
 Website: <http://lppm.stikessuakainsan.ac.id/>  
 Email: [lppm@stikessuakainsan.ac.id](mailto:lppm@stikessuakainsan.ac.id) / [lppmstikessuakainsan@gmail.com](mailto:lppmstikessuakainsan@gmail.com)




---

Nomor : 087/Riset/STIKES-SI/XI/2022  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan Pengambilan Data

Kepada Yth  
 Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin

Di – Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan Banjarmasin, maka kami memohon agar mahasiswa di bawah ini diperkenankan untuk melakukan Studi Pendahuluan dalam Pengumpulan data dan Analisa Situasi.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan:

Nama : Marianus Aloysio  
 NIM : 113063C119034  
 Program : Sarjana keperawatan  
 Topik Penelitian : Gambaran Kadar Kolesterol Pada Mahasiswa yang sering mengonsumsi pentol dan gorengan di STIKES Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2022.  
 Waktu : 14 November 2022 s/d 30 November 2022

Demikian permohonan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terimakasih.

Banjarmasin, 14 November 2022  
 STIKES SUAKA INSAN  
 Koordinator Riset



Ermeisi Er Unja, Ners. M. Kep

Tembusan :

1. Administrasi STIKES Suaka Insan Banjarmasin
2. Arsip

## Lampiran 2 Rekomendasi Pelaksanaan Pendataan/Penelitian/Survey



**YAYASAN SUKA INSAN SUSTER-SUSTER SANTO PAULUS DARI CHARTRES**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN BANJARMASIN**  
**Jalan Haji Zafri Zam-Zam No. 08 Banjarmasin, Kalimantan Selatan**  
**Telpon & Fax (0511) 3361654**

Nomor : 114/Pend-S1/STIKES-SI/XII/2022  
 Lampiran : -  
 Perihal : Pelaksanaan Studi Pendahuluan

Kepada:  
 Yth. Koordinator Riset  
 STIKES Suaka Insan Banjarmasin  
 di-  
 Banjarmasin

Berdasarkan surat dari Koordinator Riset STIKES Suaka Insan, nomor: 087/Riset/STIKES-SI/XI/2022 perihal: permohonan ijin studi pendahuluan tanggal 14 Nopember 2022. Bersama ini diberitahukan bahwa:

Nama Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan  
 Alamat Instansi : Jalan Haji Zafry Zam-Zam No.8 Banjarmasin

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut dibawah ini telah melaksanakan studi pendahuluan di Instansi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Suaka Insan Banjarmasin, adapun mahasiswa tersebut yaitu:

Nama Lengkap : Marianus Aloysio  
 NIM : 113063C119034  
 Program Studi : Sarjana Keperawatan  
 Judul Skripsi : Gambaran Kadar Kolesterol Pada Mahasiswa yang sering mengkonsumsi pentol dan gorengan di STIKES Suaka Insan Banjarmasin Tahun 2022  
 Lokasi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin

Demikian keterangan ini kami buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Banjarmasin, 22 Desember 2022  
 Ketua STIKES Suaka Insan  
 Banjarmasin,

St. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN., MHA

- Tembusan Kepada Yth:
1. Mahasiswa yang bersangkutan;
  2. Arsip.

### Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN BANJARMASIN  
 LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
 Jalan Haji Zafri Zam – Zam No. 8 Banjarmasin Telp. (0511) 3361654  
 Website: <http://lppm.stikessuakainsan.ac.id/>  
 Email: [lppm@stikessuakainsan.ac.id](mailto:lppm@stikessuakainsan.ac.id) / [lppmstikessuakainsan@gmail.com](mailto:lppmstikessuakainsan@gmail.com)



Nomor : 152/Riset/STIKES-SI/VII/2023 Banjarmasin, 15 Juli 2023  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth :  
 Ketua Rt.24 Rw.13  
 Komp.Pondok indah  
 Kel.Teluk dalam

Di – Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir akademik bagi mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Suaka Insan, maka kami memohon agar mahasiswa di bawah ini diperkenankan untuk melakukan penelitian dan pengumpulan data.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan:

Nama : Marianus Aloysio  
 NIM : 113063C119034  
 Program : Sarjana keperawatan  
 Topik Penelitian : Gambaran Kadar Kolesterol Pada Lansia Yang Sering Mengonsumsi Gorengan Di Wilayah Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin Tahun 2023  
 Waktu : 17 Juli 2023 – 20 Juli 2023

Demikian permohonan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terimakasih.

MENGETAHUI :  
 Ketua RT. 24  
 J.L. SUTOYO S.  
 RW.02  
 TELUK - DALAM  
 SUPARYATI HINGSIH SE.

Banjarmasin, 13 Juli 2023  
 STIKES SUAKA INSAN  
 Koordinator Riset  
 Ermeisi Er Unja, Ners. M. Kep

Tembusan :  
 1. Arsip

## Lampiran 4 Surat Keterangan Etik



# KOMISI ETIK PENELITIAN STIKES SUAKA INSAN

Alamat : Kampus STIKES Suaka Insan. Telepon : (0511) 3361654  
Web : <https://stikessuakainsan.ac.id> | Email : [info@stikessuakainsan.ac.id](mailto:info@stikessuakainsan.ac.id), [stikes.bjm@gmail.com](mailto:stikes.bjm@gmail.com)

## KETERANGAN KELAYAKAN ETIK PENELITIAN

### ETHICAL APPROVAL LETTER

No. 085/KEPK-SI/VII/2023

Komisi Etik Penelitian STIKES Suaka Insan, setelah mempelajari dan melakukan kajian etik secara seksama usulan rancangan penelitian dengan ini menyatakan bahwa penelitian dengan:

Judul : Gambaran Kadar Kolesterol pada Lansia yang Sering Mengonsumsi  
*Title* Gorengan di Wilayah Puskesmas Teluk Dalam  
Peneliti : MARIANUS ALOYSIO  
*Researcher*  
NIM : 113063C119034  
*Student's Number*

Dengan ini menyatakan bahwa protokol tersebut **DITERIMA**  
*Hereby declared that the protocol is APPROVED*

Banjarmasin, 13 Juli 2023

Ketua



**Ermeisi Er Unja, S.Kep, Ns, M.Kep**  
NIDN. 1110058904

## Lampiran 5 Informed Consent

### INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin yang bernama Marianus Aloysio NIM 113063C119034 dengan judul penelitian “Gambaran Kadar Kolesterol Pada Lansia Yang sering Mengonsumsi Gorengan di Wilayah Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin.” Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa saksi apapun.

Banjarmasin Juli 2023

Responden



(.....)

Peneliti



(Marianus Aloysio)

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin yang bernama Marianus Aloysio NIM 113063C119034 dengan judul penelitian “Gambaran Kadar Kolesterol Pada Lansia Yang sering Mengonsumsi Gorengan di Wilayah Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin.” Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa saksi apapun.

Banjarmasin Juli 2023

Responden

Peneliti

(.....)

( Marianus Aloysio)

### Lampiran 6 Data Responden dan Pengukuran

Nama : .....

Umur : .....

Pendidikan : .....

Jenis Kelamin : L / P

- Pernah Memeriksa Kolesterol

Ya  Tidak

- Adanya Keluhan Kesehatan Saat ini

.....

- Aktifitas Fisik

Ringan  Sedang  Berat

- TD : mmHg

TB :

BB :

- Hasil Kolesterol :

Normal  Ambang Batas Atas  Tinggi

- Riwayat Makanan Yang sering di konsumsi

.....

.....

- Frekuensi Konsumsi

Sering  Kadang-Kadang

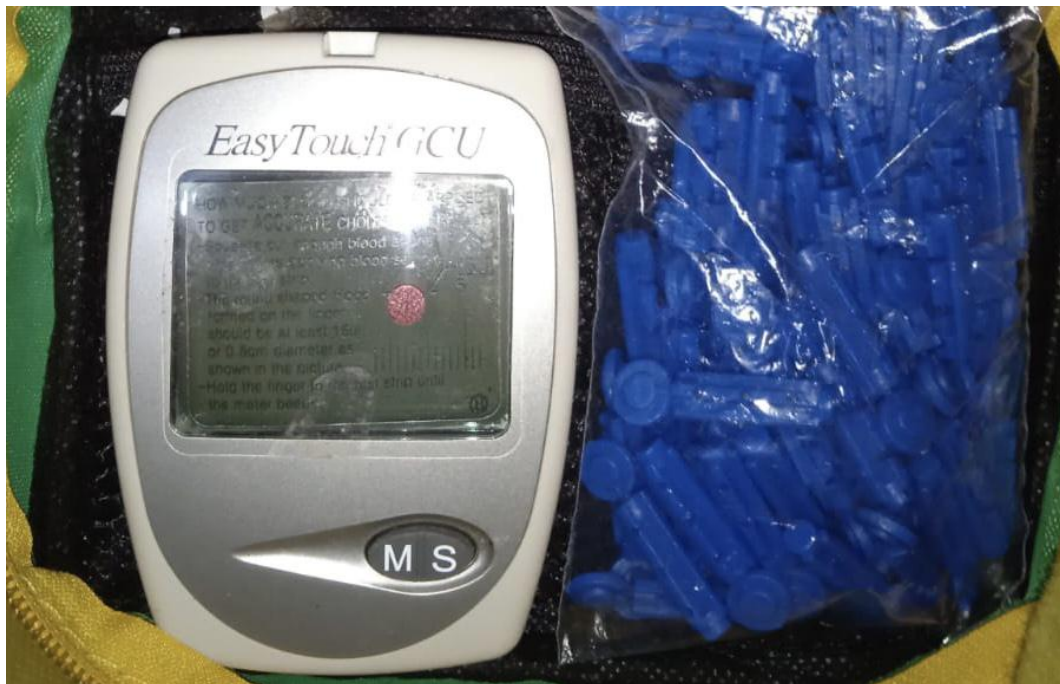
Selalu  Tidak Pernah

- Riwayat Keluarga

.....

.....




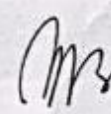
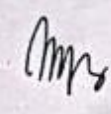
**Lampiran 7 Bukti Alat**

## Lampiran 8 Lembar Konsultasi Proposal



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN  
BANJARMASBANJARMASIN TAHUN AKADEMIK 2022/2023  
LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL**

Nama Mahasiswa : Marianus Aloysio  
NIM : 113063C119034  
Pembimbing I : Bernadeta Trihandini, M.Tr. Kep  
Judul :

Tanggal Bimbingan	Komponen BAB	Saran	Paraf
14 Oktober 2022		<ul style="list-style-type: none"> <li>- masalah dengan etik</li> <li>- permasalahan dengan Judul</li> <li>- kuasai konsep</li> <li>- tentukan masalah</li> <li>- Pertimbangkan apakah bisa melakukan Penelitian ditempat tersebut.</li> <li>- instrumen yang akan dilakukan / digunakan</li> </ul>	
17 Oktober 2022		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penggantian Judul</li> <li>- menentukan masalah yang akan diambil</li> <li>- Diberikan arahan dalam Pengambilan Sampel</li> </ul>	
26 Oktober 2022		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Parafrase</li> <li>- buat Stufen</li> <li>- Faktor kadar kolesterol</li> <li>- Hasil Penelitian</li> <li>- konsep gorengan.</li> </ul>	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**  
**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN**

**Lembar Konsultasi**

**Tahun Akademik : 2022/2023**

Nama Mahasiswa : Marianus Aloysio

NIM : 113063C119034

Pembimbing I : Bernadeta Trihandini, M.Tr. Kep

Judul : Gambaran Kadar Kolesterol pada Mahasiswa yang sering Mengonsumsi Pentol dan Goreng di Stikes Suaka Insan

Tanggal Bimbingan	Komponen Bab	Saran	Paraf
10-1-2023	Bab I	Buat deduksi-induksi (piramida terbalik) jelelas fenomena masalah apa yg dijumpai bedasar data Stagen terkait kebiasaan konsumsi-pentol dan gorengan.	AMB Bernadeta Trihandini
18/1-2023	Bab I	Perbaiki keawlasan dan fenomena	AMB Bernadeta Trihandini
	Bab II	lempasi konsumsi gorengan dan pentol di kalangan mahasiswa dampaknya Coori teori dan jurnal: - tambahkan teori & buat - kerangka teori - kerangka konsep	




**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN**  
**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN**

**Lembar Konsultasi**

**Tahun Akademik : 2022/2023**

Nama Mahasiswa : Marianus Aloysio  
 NIM : 113063C119034  
 Pembimbing II : Bernadeta Trihandini, M.Tr. Kep  
 Judul : Gambaran Kadar Kolesterol pada Mahasiswa yang sering Mengonsumsi  
 Pentol dan Goreng di Stikes Suaka Insan

Tanggal Bimbingan	Komponen Bab	Saran	Paraf
25-1-2023	Bab I Bab II	revisi di bagian akhir paragraf Kontennya khusus yg menjawab kerifan Telah pustaka landasan Teori kerangka Teori kerangka konsep cari jurnal yg berkaitan dg konsumsi diet tinggi lemak hulu dg kadar kolesterol darah	



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN  
PROFESI NERSSEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN SUAKA INSAN BANJARMASIN  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL**

Nama Mahasiswa : Marianus Aloysio  
 NIM : 113063C119034  
 Pembimbing II : Lucia Andi Chrismilasari, Ners. M.Kep  
 Judul : Gambaran Kadar Kolesterol Pada Lansia Yang sering  
 Mengonsumsi Gorengan di Puskesmas Teluk Dalam  
 Banjarmasin

<b>Tanggal Bimbingan</b>	<b>Komponen BAB</b>	<b>Saran</b>	<b>Paraf</b>
14/10/2022	BAB 1	- Font - Size huruf - Spasi - Penulisan Materi	
27/10/2022	BAB 1	- Latar belakang - Tujuan penelitian - Keaslian penelitian - Rumusan masalah	
26/12/2022	BAB 1	- Latar belakang - Prevelensi data - Keaslian penelitian - Rumusan masalah	
7/12/2022	BAB 1	- Latar belakang - Studi pendahuluan - Keaslian penelitian	

19/12/2022	BAB I BAB II	- Latar belakang - Telaah pustaka	
24/01/2023	BAB I BAB II BAB III	- Landasan teori - Kriteria inklusi - Uji valid - Sample - Populasi - Jalannya penelitian	
26/01/2023	BAB I BAB II BAB III	- Tambah Bagian - Penelitian Selanjutnya - Pembuatan Tabela sampel	
27/01/2023	BAB I BAB II BAB III		

## Lampiran 9 Master Tabel

Mater Tabel hasil Penelitian											
Gambaran Kadar Kolesterol Pada Lansia Yang Mengonsumsi Gorengan Diwilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam											
Responden	Jenis kelamin	Koding	usia	Koding	aktivitas fisik	Koding	Konsum Gorengan	Koding	kadar kolesterol	kriteria	Koding
R1	Laki-laki	1	62	1	Tinggi	3	Sering	1	183	Normal	1
R2	Perempuan	2	65	1	Tinggi	3	Sering	1	125	Normal	1
R3	Laki-laki	1	69	1	Rendah	1	Sering	1	243	Tinggi	3
R4	Laki-laki	1	65	1	Tinggi	3	Sering	1	180	Normal	1
R5	Laki-laki	1	60	1	Sedang	2	Kadang-kadang	2	210	Sedang	2
R6	Laki-laki	1	60	1	Sedang	2	Sering	1	200	Sedang	2
R7	Perempuan	2	63	1	Tinggi	3	Sering	1	245	Tinggi	3
R8	Laki-laki	1	69	1	Tinggi	3	Sering	1	256	Tinggi	3
R9	Laki-laki	1	60	1	Tinggi	3	Sering	1	156	Normal	1
R10	Laki-laki	1	67	1	Tinggi	3	Sering	1	156	Normal	1
R11	Perempuan	2	63	1	Tinggi	3	Sering	1	178	Normal	1
R12	Laki-laki	1	60	1	Tinggi	3	Sering	1	241	Tinggi	3
R13	Perempuan	2	61	1	Sedang	2	Kadang-kadang	2	200	Sedang	2
R14	Laki-laki	1	63	1	Sedang	2	Sering	1	234	Sedang	2
R15	Perempuan	2	64	1	Tinggi	3	Sering	1	178	Normal	1
R16	Perempuan	2	60	1	Tinggi	3	Kadang-kadang	2	146	Normal	1
R17	Laki-laki	1	65	1	Sedang	2	Sering	1	235	Sedang	2
R18	Perempuan	2	63	1	Tinggi	3	Kadang-kadang	2	190	Normal	1
R19	Laki-laki	1	62	1	Tinggi	3	Sering	1	197	Normal	1
R20	Perempuan	2	61	1	Tinggi	3	Kadang-kadang	2	153	Normal	1
R21	Perempuan	2	65	1	Tinggi	3	Kadang-kadang	2	178	Normal	1
R22	Laki-laki	1	66	1	Sedang	2	Sering	1	223	Sedang	2
R23	Laki-laki	1	61	1	Rendah	1	Sering	1	224	Sedang	2
R24	Perempuan	2	60	1	Rendah	1	Kadang-kadang	2	228	Sedang	2
R25	Laki-laki	1	61	1	Rendah	1	Sering	1	214	Sedang	2
R26	Laki-laki	1	63	1	Tinggi	3	Sering	1	190	Normal	1
R27	Laki-laki	1	62	1	Tinggi	3	Sering	1	209	Sedang	2
R28	Perempuan	2	60	1	Tinggi	3	Kadang-kadang	2	217	Sedang	2
R29	Laki-laki	1	60	1	Tinggi	3	Sering	1	150	Normal	1
R30	Perempuan	2	61	1	Tinggi	3	Kadang-kadang	2	226	Sedang	2
R31	Perempuan	2	63	1	Sedang	2	Kadang-kadang	2	220	Sedang	2
R32	Laki-laki	1	60	1	Tinggi	3	Sering	1	213	Sedang	2
R33	Laki-laki	1	61	1	Rendah	1	Sering	1	200	Sedang	2
R34	Laki-laki	1	67	1	Rendah	1	Sering	1	214	Sedang	2
R35	Laki-laki	1	63	1	Rendah	1	Sering	1	217	Sedang	2
R36	Laki-laki	1	64	1	Rendah	1	Sering	1	180	Normal	1
R37	Perempuan	2	69	1	Sedang	2	Kadang-kadang	2	223	Sedang	2
R38	Laki-laki	1	60	1	Sedang	2	Sering	1	210	Sedang	2
R39	Laki-laki	1	69	1	Sedang	2	Sering	1	190	Normal	1
R40	Laki-laki	1	60	1	Sedang	2	Sering	1	205	Sedang	2
R41	Laki-laki	1	61	1	Rendah	1	Sering	1	200	Sedang	2
R42	Perempuan	2	61	1	Tinggi	3	Kadang-kadang	2	207	Sedang	2
R43	Laki-laki	1	64	1	Rendah	1	Sering	1	211	Sedang	2
R44	Laki-laki	1	63	1	Sedang	2	Sering	1	257	Tinggi	3
R45	Perempuan	2	62	1	Tinggi	3	Kadang-kadang	2	215	Sedang	2
R46	Laki-laki	1	60	1	Sedang	2	Sering	1	210	Sedang	2
R47	Laki-laki	1	62	1	Rendah	1	Sering	1	207	Sedang	2
R48	Laki-laki	1	61	1	Rendah	1	Sering	1	209	Sedang	2
R49	Perempuan	2	60	1	Rendah	1	Kadang-kadang	2	217	Sedang	2
R50	Laki-laki	1	61	1	Rendah	1	Kadang-kadang	2	211	Sedang	2

## Lampiran 10 Frekuensi Data

### JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	33	66.0	66.0	66.0
	PEREMPUAN	17	34.0	34.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

### USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69 Tahun (Lansia)	50	100.0	100.0	100.0

### AKTIVITAS FIFIK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TINGGI	14	28.0	28.0	28.0
	SEDANG	13	26.0	26.0	54.0
	RENDAH	23	46.0	46.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

### KONSUMSI GORENGAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	35	70.0	70.0	70.0
	Kadang-kadang	15	30.0	30.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

### KADAR KOLESTROL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	NORMAL <200	16	32.0	32.0	32.0
	SEDANG 200-239	29	58.0	58.0	90.0
	TINGGI >240	5	10.0	10.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	



**Lampiran 11 Dokumentasi**

