

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Sienny (2021). *Penuhi Asupan Gizi Seimbang Dengan Panduan Piring Makan*. <https://www.alodokter.com/memenuhi-gizi-seimbang-dengan-panduan-piring-makan>
- Ampangallo. Elma, dkk. (2021). *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Pada Polisi Yang Mengalami Gizi Lebih Di Polresta Sidenreng Rappang*. *The Journal of Indonesian Community Nutrition* Vol.10No.2.<https://journal.unhas.ac.id/index.php/mgmi/article/view/18978>
- Ariani, Destri, dkk. (2017). *Studi Kualitatif Dan Kuantitatif Minyak Goreng Yang Digunakan Oleh Penjual Gorengan Di Kota Sumbawa*.
- Jurnal Tambora. <https://media.neliti.com/media/publications/328626-studi-kualitatif-dan-kuantitatif-minyak-541eec3f.pdf>
- Badan Ketahanan Pangan. (2014). *Statistik Ketahanan Pangan Tahun 2013*. Jakarta.
- Bangun, Abednego. (2014). *Sehat dan Bugar Hingga Lansia*. IndonesiaPublishing House. Bandung.
- Dewi, M. T. I. & Hidajati, N.(2012). *Peningkatan Mutu Minyak Goreng Curah Menggunakan Adsorben Bentonit Teraktivasi*. *UNESA Journal of Chemistry*, 1.
- Ermawati, Tuti & sarana, Jiwa. (2017). *Determinan Perilaku Konsumsi Pangan Masyarakat Di Daerah Istimewa Yogyakarta (Diy) Dan Nusa Tenggara Timur (Ntt)*. *Jurnal*. <https://jurnalekonomi.lipi.go.id/JEP/article/download/197/86/#:~:text=Konsumsi%20pangan%20menurut%20Badan%20Ketahanan,penduduk%20untuk%20memenuhi%20kebutuhan%20gizinya>.
- Fatmawati, Erin. (2020). *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Pada Pra Lansia Di Desa Gemaharjo Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan*. Skripsi. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Madiun.
- Fauziah, dkk. (2013). *Analisis Kadar Asam Lemak Bebas Dalam Gorengan Dan Minyak Bekas Hasil Penggorengan Makanan Jajanan Di Workshop Unhas*. *Jurnal*. <https://docplayer.info/30040177-Analisis-kadar-asam-lemak-bebas-dalam-gorengan-dan-minyak-bekas-hasil-penggorengan-makanan-jajanan-di-workshop-unhas.html> 58

- Firmansyah, Fery. (2019). *Lansia Sehat, Lansia Bahagia*. <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/070413-lansia-sehat - lansia-bahagia#>
- Hanifa I, Zaki I, & Farida (2020) *sStudi Literatur: Hubungan Pola Konsumsi Makanan Gorengan dengan Penyakit Kardiovaskular*. *Jurnal Riset Gizi* 8
- Hanum Y (2016) *Dampak Bahaya Makanan Gorengan Bagi Jantung*. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera* 14.
- Harefa, Melfa Vania. (2017). *Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Hiliweto Gido, Kabupaten Nias*. <https://jurnal.usu.ac.id/index.php/gkre/article/view/19786>
- Junaidi, Iskandar. (2004). *Menuju Hidup Sehat dan Awet Muda*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer.
- Kementerian Kesehatan Direktorat promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat.(2018).*Hidup Sehat*.<https://promkes.kemkes.go.id/hidup-sehat#>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Apa itu Kolesterol*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/38/apa-itu-kolesterol>
- Kholifah siti nur.(2016). *Keperawatan Gerontik*. Kementrian Kesehatan RI. Lingga, L. 2012. *Sehat dan Sembuh Dengan Lemak*. Jakarta: PT Elex Media.
- Notoatmodjo, S. (2005) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edited by RinekaCipta. Jakarta.
- Notoatmodjo Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurahmi, Ulfah. (2017). *Stop Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta : Familia
- Purnamasari, Rina Puspita, dkk. (2020). *Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Usia Pra Lansia*. *Jurnal Keperawatan | Volume 03* Nomor 03. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK/article/view/232>
- Setiaputri, K. A. (2020) *5 Bahaya Kesehatan Akibat Makan Gorengan yang Kerap Tidak Disadari*. <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/6- alasan-mengapa-anda-harus-mengurangi-gorengan/#gref>
- Setyawan, Insan Arif, dkk. (2016). *Uji Kualitas Makanan Jajanan Pentol Yang Dijual Pedagang Keliling Di Lingkungan Sdn Banjarejo 2 Kecamatan Panekan Kabupaten Magetan*. *Jurnal*. <http://journal.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/KESLING/ article/view/126/125>

- Subeno. E, 2009, *Ketidakpastian Pengukuran*. Semarang. Balai metrologi Semarang.
- Sugiyono. (2010). *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sugiyono (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Jakarta: Alfabeta.
- Sudewo, Bambang. (2009). *Hidup sehat Cara Mas Dewo*. Jakarta. PT Agro Media Pustaka.
- Tyas ES. (2009). *Gambaran Prilaku Jajan Murid Sekolah Dasar Di Jakarta*. Jurnal Psikobuana Fakultas Atmajaya, Jakarta
- Widyastuty, Nurmasari. (2019). *Modul Gizi dan Kesehatan Lansia*. Yogyakarta K-Media.
- Widayat, Suherman & Haryani, K. (2006). *Optimasi Proses Adsorpsi Minyak Goreng Bekas Dengan Adsorbent Zeolit alam: Studi Pengurangan Bilangan Asam*. Jurnal Teknik Gelagar
- Winda & dkk. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Kolesterol Total Dalam Darah Pada Petugas Kepolisian Di Polresta Kota Kendari Tahun 2017*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Vol.2/No.7. <http://ojs.uho.ac.id/index.php/JIMKESMA> S/article/view/3413/2568
- Yoeantafara, Alodiea & Martini, Santi. Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total. Jurnal. <https://media.neliti.com/media/publication-s/229622-pengaruh-pola-makan-terhadap-kadar-koles-f532cf9f.pdf>
- Yuningrum, Hesti, dkk. (2022). *Konsumsi Gorengan Dan Asupan Kolesterol Berhubungan Dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Pada Mahasiswa*. Jurnal Kesmas. <http://openjournal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JKMK/article/view/3911/pdf>.