

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA YANG SERING
MENGONSUMSI GORENGAN DI WILAYAH PUSKESMAS TELUK
DALAM BANJARMASIN TAHUN 2023**

Marianus Aloysio, Bernadeta Trihandini, Lucia Andi Chrismilasari

INTISARI

Latar Belakang : Kolesterol adalah komponen lemak darah, yang tidak dibutuhkan dalam makanan, karena dalam jumlah khusus telah disintesis oleh tubuh. Kadar kolesterol tinggi (Hiperkolesterolemia) dalam darah dapat menyebabkan penumpukan lemak yang membentuk plak pada pembuluh darah sehingga terjadi penyumbatan (arterosklerosis).

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol pada lansia yang sering mengonsumsi gorengan di wilayah Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan Teknik sampling *Accidental sampling*, Jumlah sampel berjumlah 50 lansia dan instrument yang di gunakan yaitu observasi.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian ini hasil kadar kolesterol sebanyak (32%) kategori Normal, (58%) kategori sedang dan (10%) kategori tinggi. Hasil konsumsi gorengan sebanyak (70%) kategori sering dan (30%) kategori kadang-kadang. Kadar Kolesterol Pada Lansia Yang Mengonsumsi Gorengan Di Wilayah Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin Tahun 2023 Sebagian besar dalam kategori sedang.

Kesimpulan : Perlunya pendidikan kesehatan terkait kolesterol pada masyarakat

-
1. Mahasiswa Sekolah tinggi ilmu kesehatan suaka insan banjarmasin
 2. Dosen sekolah tinggi ilmu kesehatan suaka insan banjarmasin

**DESCRIPTION OF CHOLESTEROL LEVELS IN ELDERLY WHO
FREQUENTLY CONSUMES FRIED FRIES IN THE REGION
PUSKESMAS TELUK DALAM BANJARMASIN 2023**

Marianus Aloysio, Bernadeta Trihandini, Lucia Andi Chrismilasari

ABSTRACT

Background: Cholesterol is a component of blood fats, which are not needed in food, because in special quantities it has been synthesized by the body. High cholesterol levels (hypercholesterolemia) in the blood can cause a buildup of fat that forms plaque in blood vessels resulting in blockages (arthrosclerosis).

Research Objective: This study aims to determine the picture of cholesterol levels in the elderly who often consume fried foods in the Teluk Dalam Banjarmasin Health Center area.

Research Method: This research uses a type of quantitative research using descriptive. Sampling using *Accidental sampling* technique, Jumlah samples of 50 elderly and the instrument used is observation.

Research Results: The results of this study resulted in cholesterol levels as much as (3.2%) Normal category, (5.8%) medium category and (10%) high category. The results of fried food consumption as much as (70%) frequent category and (30%) occasional category. Cholesterol levels in the elderly who consume fried foods in the Teluk Dalam Banjarmasin Health Center area in 2023 Some are in the medium category.

Conclusion: The need for cholesterol-related health education in the community

-
1. Student STIKES Suaka Insan banjarmasin
 2. Lecturers STIKES Suaka Insan Banjarmasin