

SKRIPSI

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA YANG SERING
MENGONSUMSI GORENGAN DI WILAYAH PUSKESMAS TELUK
DALAM BANJARMASIN TAHUN 2023**



OLEH :

MARIANUS ALOYSIO

113063C119034

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
SUAKA INSAN BANJARMASIN**

2023

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA YANG SERING
MENGONSUMSI GORENGAN DI WILAYAH PUSKESMAS TELUK
DALAM BANJARMASIN TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



**DISUSUN OLEH :
MARIANUS ALOYSIO
113063C119034**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi penelitian ini telah diperiksa, diajukan dan disetujui untuk diseminarkan.

Banjarmasin, 25 Juli 2023

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



Bernadeta Trihandini, M. Tr. Kep

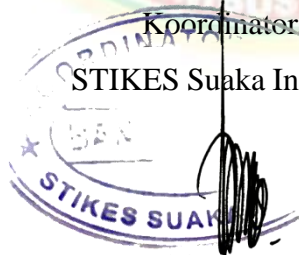
Pembimbing II



Lucia Andi Chrismilasari, Ners. M. Kep

Koordinator Penelitian

STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Ermeisi Er Unja, Ners. M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA YANG SERING
MENGONSUMSI GORENGAN DI WILAYAH PUSKESMAS TELUK
DALAM BANJARMASIN**

Diajukan oleh :

Marianus Aloysio

113063C119034

Telah Diseminarkan dan Diujikan Pada 25 Juli 2023

Penguji I



Theresia Jamini, Ners. M. Kep

Penguji II

Penguji III



Theresia Ivana, S.Kep., Ners. MSN

Sr. Anastasia Maratning, SPC., MAN

Mengetahui,

Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA

LEMBAR PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenis jenjang pendidikan baik di STIKES Suaka Insan maupun di perguruan tinggi lain.

Banjarmasin, 25 Juli 2023

Marianus Aloysio

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 25 Juli 2023

Yang membuat pernyataan

(Marianus Aloysio)

CURICULUM VITAE

Nama : Marianus Aloysio
Tempat, tanggal lahir : Tamiang Layang, 06 Mei 2001
Jenis kelamin : Laki-Laki
Agama : Katolik
Status : Mahasiswa
Alamat : Pembangunan Hayaping RT.02, Kecamatan
Awang, Kabupaten Barito Timur Provinsi
Kalimantan Tengah
Ayah : Mulyadi
Ibu : Iriani
Saudara kandung : Pebrianus Dwi Putra

Pekerjaan orang tua :
Ayah : PNS
Ibu : PNS

Riwayat pendidikan :
TK : TK Pertiwi Hayaping 2005-2007
SD : SDN 2 Hayaping 2007-2013
SMP : SMPN 1 Tamiang Layang 2013-2016
SMA : SMAN 1 Tamiang Layang 2016-2019
Perguruan Tinggi : STIKES Suaka Insan Banjarmasin 2019- sekarang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat penyertaan-Nya sehingga dapat menyelesaikan dan mengajukan Skripsi penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Kolesterol Pada Lansia Yang Sering Mengonsumsi Gorengan Di Wilayah Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin,” dengan baik dan lancar.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN. MHA selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Suaka Insan Banjarmasin.
2. Maria Silvana Dhawo, Ners. MHPed selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Suaka Insan Banjarmasin.
3. Sr. Getrudis Tutpai, SPC, M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Suaka Insan.
4. Lucia Andi Chrismilasari, Ners. M.Kep selaku Wakil ketua III Sekolah tinggi ilmu keperawatan Suaka Insan Banjarmasin Dan pembimbing II telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk dan saran tentang cara metodologi penelitian yang baik kepada penulis dalam penulisan Skripsi ini.
5. Theresia Jamini, Ners. M.Kep selaku Kepala Program Studi Pendidikan Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan juga selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan pengarahan guna penyempurnaan penulisan Skripsi ini.
6. Ermeisi Er Unja, Ners. M. Kep Selaku Koordinator Penelitian Stikes Suaka Insan Banjarmasin.
7. Bernadeta Trihandini, M.Tr. Kep Selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan serta petunjuk maupun saran kepada penulis dalam penulisan Skripsi ini.

8. Theresia Ivana, Ners. MSN selaku Penguji II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin yang telah banyak memberikan saran dan nasehat kepada penulis.
9. Sr.Anastasia Maratning, SPC. MSN selaku Penguji III yang telah memberikan bimbingan serta masukan dan saran yang membangun kepada penulis.
10. Orang tua, saudara yang selalu penuh harap dan mengisi harinya dengan penuh do'a untuk keberhasilan penulis.
11. Rekan-rekan mahasiswa Sarjana Keperawatan Reguler Angkatan XIII Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

Penulis telah berusaha untuk dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini dengan sebaik-baiknya. Namun, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi penelitian ini. Oleh karena itu, demi kesempurnaan Skripsi penelitian ini, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak sehingga Skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Banjarmasin, 25 Juli 2023

Penulis

Marianus Aloysio

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA YANG SERING
MENGONSUMSI GORENGAN DI WILAYAH PUSKESMAS TELUK
DALAM BANJARMASIN TAHUN 2023**

Marianus Aloysio, Bernadeta Trihandini, Lucia Andi Chrismilasari

INTISARI

Latar Belakang : Kolesterol adalah komponen lemak darah, yang tidak dibutuhkan dalam makanan, karena dalam jumlah khusus telah disintesis oleh tubuh. Kadar kolesterol tinggi (Hiperkolesterolemia) dalam darah dapat menyebabkan penumpukan lemak yang membentuk plak pada pembuluh darah sehingga terjadi penyumbatan (arterosklerosis).

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol pada lansia yang sering mengonsumsi gorengan di wilayah Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan Teknik sampling *Accidental sampling*, Jumlah sampel berjumlah 50 lansia dan instrument yang di gunakan yaitu observasi.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian ini hasil kadar kolesterol sebanyak (32%) kategori Normal, (58%) kategori sedang dan (10%) kategori tinggi. Hasil konsumsi gorengan sebanyak (70%) kategori sering dan (30%) kategori kadang-kadang. Kadar Kolesterol Pada Lansia Yang Mengonsumsi Gorengan Di Wilayah Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin Tahun 2023 Sebagian besar dalam kategori sedang.

Kesimpulan : Perlunya pendidikan kesehatan terkait kolesterol pada masyarakat

-
1. Mahasiswa Sekolah tinggi ilmu kesehatan suaka insan banjarmasin
 2. Dosen sekolah tinggi ilmu kesehatan suaka insan banjarmasin

**DESCRIPTION OF CHOLESTEROL LEVELS IN ELDERLY WHO
FREQUENTLY CONSUMES FRIED FRIES IN THE REGION
PUSKESMAS TELUK DALAM BANJARMASIN 2023**

Marianus Aloysio, Bernadeta Trihandini, Lucia Andi Chrismilasari

ABSTRACT

Background: Cholesterol is a component of blood fats, which are not needed in food, because in special quantities it has been synthesized by the body. High cholesterol levels (hypercholesterolemia) in the blood can cause a buildup of fat that forms plaque in blood vessels resulting in blockages (arthrosclerosis).

Research Objective: This study aims to determine the picture of cholesterol levels in the elderly who often consume fried foods in the Teluk Dalam Banjarmasin Health Center area.

Research Method: This research uses a type of quantitative research using descriptive. Sampling using *Accidental sampling* technique, Jumlah samples of 50 elderly and the instrument used is observation.

Research Results: The results of this study resulted in cholesterol levels as much as (3.2%) Normal category, (5.8%) medium category and (10%) high category. The results of fried food consumption as much as (70%) frequent category and (30%) occasional category. Cholesterol levels in the elderly who consume fried foods in the Teluk Dalam Banjarmasin Health Center area in 2023 Some are in the medium category.

Conclusion: The need for cholesterol-related health education in the community

-
-
1. Student STIKES Suaka Insan banjarmasin
 2. Lecturers STIKES Suaka Insan Banjarmasin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teroritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Konsep Lansia.....	11
2. Pola Makan.....	13
3. Kolesterol.....	15
4. Gorengan.....	21
5. Dampak Konsumsi Gorengan.....	22
B. Landasan Teori.....	24
1. Kolesterol.....	24

2.	Faktor Penyebab Kolesterol.....	25
3.	Kadar Kolesterol.....	28
C.	Kerangka Teori	30
D.	Konsep Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN		32
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B.	Variabel Penelitian.....	32
C.	Definisi Operasional	33
D.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
E.	Populasi dan Sampel.....	33
1.	Populasi.....	33
2.	Sampel	33
3.	Sampling	34
F.	Instrumen Penelitian.....	34
G.	Uji Kalibrasi.....	36
H.	Teknik Pengumpulan Data.....	36
I.	Jalannya Penelitian	37
J.	Analisa Data.....	38
K.	Pertimbangan Etik.....	41
L.	Kelemahan Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		43
A.	Gambaran Umum Puskesmas	43
1.	Geografi dan lingkungan	43
2.	Keadaan Tanah dan Iklim.....	44
3.	Sarana dan Prasarana	44
B.	Karakteristik Responden.....	45
1.	Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
2.	Distribusi Responden Berdasarkan Usia	46
3.	Distribusi Responden berdasarkan aktifitas.....	47
4.	Distribusi frekuensi konsumsi gorengan	48
C.	Hasil Analisa Dan Pembahasan	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu	5
Tabel 2.1 Pengelompokan Kadar Kolesterol	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Coding.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin	45
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Di Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin	46
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik Di Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin	47
Tabel 4.4 Distribusi Konsumsi Gorengan Pada Responden Puskesmas Teluk Dalam.....	48
Tabel 4.5 Hasil Kadar Kolesterol Pada Lansia Di Puskesmas Teluk Dalam.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Konsep Penelitian.....	31
Gambar 4.1 Gambar Puskesmas Teluk Dalam	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Studi Pendahuluan	58
Lampiran 2 Rekomendasi Pelaksanaan Pendataan/Penelitian/Survey.....	59
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 4 Surat Keterangan Etik.....	61
Lampiran 5 Informed Consent	62
Lampiran 6 Data Responden dan Pengukuran	64
Lampiran 7 Bukti Alat	65
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Proposal.....	66
Lampiran 9 Master Tabel	71
Lampiran 10 Frekuensi Data.....	72
Lampiran 11 Dokumentasi	73