

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan pada Ny. M dengan Hipertensi, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pada tahap pengkajian dilakukan dalam waktu satu hari, yaitu pada tanggal 15 Januari 2024 jam 08.00 WIB. Penulis mendapatkan data melalui wawancara dengan keluarga dan Pasien, observasi dan pengkajian langsung kepada pasien serta dari data rekam medis pasien. Faktor penyebab terjadinya Hipertensi pada pasien ada 2 yakni dari factor internal dan factor eksternal. Faktor internal yakni usia pasien yang sudah 57 tahun dan factor internal karena pola makan yang dan gaya hidup yang tidak baik.
2. Diagnosa keperawatan yang ditemukan adalah Nyeri akut dan Intoleransi aktivitas.
3. Intervensi yang diberikan untuk mengatasi masalah Ny. M dibuat berdasarkan teori yang ada, penulis membuat prioritas masalah keperawatan tindakan, tujuan dan waktu secara spesifik.
4. Implementasi tindakan keperawatan penulis lakukan sesuai dengan keadaan klien dan berdasarkan rencana tindakan keperawatan yang telah penulis buat ditambah dengan pengaplikasian hasil dari *evidence based practice in nursing* yakni Aplikasi Teori Model Jean Watson Dengan Penerapan *Slow Deep Breating* Pada Pasien Hipertensi Dengan Di Puskesmas Talangleak Kabupaten Lebong Tahun 2022, “Efektifitas Pemberian Posisi Kepala Elevasi Pada Pasien Hipertensi Emergensi dan Efektifitas Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.
5. Evaluasi dilakukan untuk menilai keberhasilan atau tercapainya suatu intervensi dan terlaksananya suatu implementasi keperawatan. Adapun evaluasi yang dilakukan penulis berdasarkan 2 diagnosa keperawatan yang di angkat: Nyeri akut berkurang dan intoleransi aktivitas teratasi Sebagian.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Klien dan Keluarga**

Keluarga diharapkan mampu mengenal penyebab terjadinya hipertensi dan penanganannya. Konsumsi garam secukupnya, perbaiki gaya hidup dan makan makanan bergizi serta perbanyak gerak tubuh salah satu menjadi kunci keberhasilan penanganan Penyakit hipertensi.

### **2. Bagi Mahasiswa**

Mahasiswa diharapkan dapat menerapkan asuhan keperawatan yang lebih baik lagi sesuai dengan teori yang ada sehingga mendapatkan hasil asuhan keperawatan yang komprehensif.