

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang dapat mengakibatkan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian (mortalitas). Hipertensi berarti tekanan darah di dalam pembuluh-pembuluh darah sangat tinggi yang merupakan pengangkut darah dari jantung yang memompa darah keseluruh jaringan dan organ-organ tubuh (Aryantiningasih & Silaen, 2018).

Secara nasional hasil Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa prevalensi penduduk dengan tekanan darah tinggi sebesar 34,11%. Prevalensi tekanan darah tinggi pada perempuan (36,85%) lebih tinggi dibanding dengan laki-laki (31,34%). Prevalensi di perkotaan sedikit lebih tinggi (34,43%) dibandingkan dengan perdesaan (33,72%). Prevalensi semakin meningkat seiring dengan penambahan umur (Kemenkes RI, 2019).

Berdasarkan hasil data Penyakit laporan bulanan PKM Lampeong, untuk desa lawarang dari 103 jiwa terdata menderita Penyakit hipertensi sebanyak 46 orang (44,66 %). Banyak yang menyebabkan banyaknya yang menderita Penyakit hipertensi. Dukungan keluarga dan kondisi ekonomi keluarga masih menjadi factor pendukung yang utama, sehinga terbentuknya pola hidup yang tidak sehat.

B. RUMUSAN MASALAH

Berdasarkan uraian diatas, maka peneliti tertarik untuk menyajikan studi kasus mengenai Asuhan keperawatan pada kasus pasien Ny. M dengan Hipertensi di desa Lawarang UPT Puskesmas Lampeong.

C. TUJUAN

1. Tujuan Umum

Terwujudnya asuhan keperawatan yang berkualitas pada pasien dan keluarga dengan anggota keluarga yang memiliki Penyakit Hipertensi melalui proses keperawatan Keluarga.

2. Tujuan Khusus

Melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien anak dengan Pneumonia, dimana mahasiswa mampu:

- a. Melakukan pengkajian keperawatan Keluarga yang memiliki anggota keluarga yang menderita Hipertensi.
- b. Menganalisa hasil pengkajian dan merumuskan masalah keperawatan pada klien dengan hipertensi di desa Lawarang
- c. Menentukan perencanaan dan tujuan yang rasional dari diagnose keperawatan sesuai prioritas pada Ny. M dengan masalah utama Hipertensi.
- d. Memberikan intervensi yang tepat dan cepat untuk menyelesaikan masalah keperawatan yang muncul pada Ny. M.
- e. Melakukan evaluasi pada Ny. M dengan masalah utama Hipertensi
- f. Mengidentifikasi faktor pendukung dan penghambat dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. M
- g. Mendokumentasikan asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan pada Ny. M
- h. Menerapkan hasil analisis pada Ny. M berdasarkan EBP yang sudah ada.
- i. Menganalisis kesenjangan antara teori dan praktik di lahan yang terjadi pada Ny. M

D. MANFAAT

1. Bagi Keilmuan

Meningkatkan Kemampuan untuk menganalisa perubahan dan penyebab secara lebih spesifik Penyakit hipertensi jika itu terjadi di ranah komunitas dan keluarga.

2. Bagi Tempat Pelaksanaan

Untuk Perawat dan Bidan yang ada di Pustu menambah ilmu pengetahuan tentang proses Penyakit hipertensi jika terjadi di ranah komunitas dan keluarga.

3. Bagi Perawat

Bagi Pasien manfaatnya adalah bertambahnya pengetahuan mengenai penyebab dari hipertensi, pengertian sampai penanganan hipertensi jika terjadi di ranah komunitas dan keluarga.

E. KEASLIAN PENULISAN

Keaslian penelitian ini berdasarkan pada beberapa penelitian terdahuluyang mempunyai karekteristik yang relatif sama dalam hal tema dan kajian, meskipun berbeda dalam hal kriteria subjek, jumlah dan posisi variabel penelitian atau metode analisis yang digunakan.