

LAPORAN STASE KEPERAWATAN KOMPREHENSIF

ASUHAN KEPERAWATAN NY. M DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI

DI DESA LAWARANG

UPT PUSKESMAS LAMPEONG



DISUSUN OLEH:

FIRDAUS, S.Kep

NIM. 113063J122042

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN

BANJARMASIN

TAHUN 2024

LAPORAN STASE KEPERAWATAN KOMPREHENSIF

**ASUHAN KEPERAWATAN NY. M DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI
DI DESA LAWARANG
UPT PUSKESMAS LAMPEONG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners di
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



**DISUSUN OLEH:
FIRDAUS S.KEP
NIM. 113063J122042**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ilmiah ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik (profesi Ners) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan maupun di perguruan tinggi lain
2. Karya tulis ilmiah ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji
3. Dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau publikasi orang lain, kecuali secara tertulis di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbeneran dalam pernyataan ini, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Muara Teweh, Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Firdaus, S.Kep

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN STASE KEPERAWATAN KOMPREHENSIF

**ASUHAN KEPERAWATAN NY. M DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI
DI DESA LAWARANG
UPT PUSKESMAS LAMPEONG**

Telah di setujui untuk diujikan
Banjarmasin, 23 Februari 2024

Menyetujui,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Safarih Anggraini', written in a cursive style.

Safarih Anggraini, M,Kep

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN STASE KEPERAWATAN KOMPREHENSIF

**ASUHAN KEPERAWATAN NY. M DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI
DI DESA LAWARANG
UPT PUSKESMAS LAMPEONG**

**Diajukan oleh :
FIRDAUS, S.Kep
NIM : 113063J122042**

Telah diujikan oleh Tim penguji pada Ujian Sidang Komprehensif pada tanggal
23 Februari 2024 di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan

Banjarmasin

Penguji I



Lucia Andi Christmilasari, M.Kep

Penguji II



Aulla Rachman, M.Kep

Penguji III



Lanawati, M.Kep

Mengesahkan

Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin



SR. IMELDA INGIR LADJAR, SPC., BSN., MHA, Ph. D

1. INTISARI

“ASUHAN KEPERAWATAN NY. M DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI DESA LAWARANG UPT PUSKESMAS LAMPEONG”

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit kronis yang menjadi salah satu masalah utama di Indonesia. Prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 25,8% dari populasi usia 18 tahun ke atas. Penyakit hipertensi merupakan penyakit dengan biaya pengobatan yang tinggi dikarenakan tingginya angka kunjungan ke dokter dan penggunaan obat jangka panjang. Pada temuan kasus di Puskesmas Lampeong pasien Ny. M dengan keluhan nyeri pada kepala bagian belakang, pandangan kabur karena ada menderita katarak. Diagnosa medis klien adalah Hipertensi. Salah satu intervensi adalah manajemen nyeri adalah terapi non farmakologi dengan kompres hangat. Kompres hangat dapat membantu untuk merileks kan otot yang tegang.

Tujuan: Melaksanakan asuhan keperawatan pada Ny. M dengan diagnosa Medis Hipertensi

Metode: Proses asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi dan implementasi inovasi berdasarkan *evidence-based practice* dengan mengompres hangat, *Slow Deep Breath* dan minum Jus mentimun.

Hasil: Masalah keperawatan tekanan darah tinggi sudah teratasi dimana pasien mengatakan dapat mengontrol rasa nyeri, Merasa lebih rileks dan hasil monitor TTV di dapat hasil tekanan darah menurun

Kesimpulan: Kasus Naiknya Tekanan darah pada Ny. M teratasi dengan inovasi tehnik *Slow Deep Breath*, Kompres hangat dan minum Jus Mentimun

Kata kunci : *Slow Deep Breath*, *Hipertensi*, Asuhan Keperawatan

2. ABSTRACT

“NURSING CARE FOR NY. M WITH HYPERTENSION IN LAWARANG VILLAGE AT LAMPEONG PRIMARY HEALTH CENTER”

Background: Hypertension is a chronic disease and a major health issue in Indonesia. The prevalence of hypertension in Indonesia is 25.8% among the population aged 18 and above. The management of hypertension involves high treatment costs due to frequent doctor visits and long-term medication use. In a case at Lampeong Primary Health Center, Ny. M presented with complaints of headache and blurred vision due to cataracts. The medical diagnosis was hypertension. One non-pharmacological intervention for pain management was warm compress therapy, which helps relax tense muscles.

Purpose: To implement nursing care for Ny. M with a medical diagnosis of hypertension.

Method: The nursing care process included assessment, diagnosis, intervention, and evidence-based practice implementation. Interventions involved warm compresses, Slow Deep Breath technique, and consumption of cucumber juice.

Results: The nursing care effectively addressed high blood pressure. Ny. M reported improved pain control, increased relaxation, and reduced blood pressure based on vital sign monitoring.

Conclusion: The case of elevated blood pressure in Ny. M was successfully managed using innovative techniques such as Slow Deep Breath, warm compresses, and cucumber juice.

Kata kunci : *Slow Deep Breath, Hipertensi, Asuhan Keperawatan*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan Stase Keperawatan komprehensif yang berjudul Asuhan Keperawatan NY. M dengan diagnosa medis hipertensi di desa Lawarang UPT Puskesmas Lampeong. Laporan Stase Keperawatan Komprehensif ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih atas segala arahan, bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan Stase Keperawatan Komprehensif ini. Ucapan terimakasih ini disampaikan kepada :

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA, Ph. D selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin yang telah menyediakan fasilitas pembelajaran dan berproses pada Program Profesi Ners.
2. Yusri, S.Kep, selaku Kepala Puskesmas Lampeong yang telah memberikan izin untuk Praktik di Puskesmas Lampeong.
3. Theresia Jamini, S.Kep Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
4. Safariah Angraini, M.Kep, selaku Pembimbing Akademik Stase Keperawatan Komprehensif Tahap I dan II yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam pembuatan Laporan Stase Keperawatan komprehensif.
5. Sukma Nirmala, S.Kep, Ners selaku Pembimbing di lahan praktik Stase Keperawatan Komprehensif yang telah membimbing dalam penyusunan dan pelaporan studi kasus Komprehensif.
6. Lucia Andi Chrismilasari, M.Kep, selaku penguji I Stase Keperawatan Komprehensif Tahap III yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan saran kepada saya.
7. Aulia Rachman, M.Kep, selaku penguji II Stase Keperawatan Komprehensif Tahap III yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan saran kepada saya.
8. Lanawati, M.Kep, selaku penguji III Stase Keperawatan Komprehensif Tahap III yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan saran kepada saya.

9. Theresia Ivana, MSN, selaku Koordinator stase Komprehensif yang sering memberi semangat untuk penyelesaian tugas – tugas stase di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
10. Seluruh teman-teman Profesi Ners Angkatan XII dan Karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama ini.
11. Klien Ny M dan beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden.
12. Seluruh Dosen STIKES Suaka Insan Banjarmasin yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis.

Penulis telah berusaha untuk menyelesaikan laporan Stase Keperawatan Komprehensif ini dengan sebaik-baiknya, namun penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan. Pada kesempatan ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Kiranya laporan ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Banjarmasin Maret 2024



Firdaus, S.Kep

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER DEPAN	i
COVER DALAM	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	1
C. TUJUAN	2
D. MANFAAT	2
E. KEASLIAN PENULISAN	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
BAB III GAMBARAN / STUDI KASUS	9
BAB IV PEMBAHASAN	26
A. ANALISA DAN DISKUSI HASIL	26
B. KETERBATASAN PELAKSANAAN	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. KESIMPULAN	33
B. SARAN	34
DAFTAR PUSTAKA	x
LAMPIRAN	xi