

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Setelah melakukan Asuhan keperawatan pada Tn. A yang mengalami masalah nyeri akut *pre Op* dan *post Op* apendektomi di Ruang Bedah Teratai RSUD Muara teweh. Penulis mengambil kesimpulan dan saran yang di buat berdasarkan pada laporan studi kasus sebagai berikut:

1. Pengkajian pada Tn A. di dapatkan saat *pre Op* tanggal 21 januari 2024 pasien mengeluh nyeri perut bagian kanan bawah, pada *post Op* tanggal 22 januari 2024 pasien mengeluh nyeri pasca operasi apendektomi. Penulis mendapatkan data melalui wawancara dengan pasien dan keluarga serta dari hasil pemeriksaan penunjang pasien.
2. Diagnosa keperawatan Tn. A pada *Pre Op* adalah Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (Inflamasi) dan Diagnosa *Post Op* adalah Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (Prosedur Operasi).
3. Intervensi pada diagnosis nyeri akut *Pre Op* dengan melakukan manajemen nyeri yang utama yaitu pemberian *analgetic*. Intervensi *Post Op* dengan tetap dilakukan pemberian *analgetic* dan ditambah intervensi non farmakologi dengan tindakan *Evidence Based Practice* non farmakologi yaitu teknik relaksasi benson
4. Implementasi pada pasien *Pre Op* dan *post Op* apendektomi dilakukan manajemen nyeri dengan pemberian obat golongan *analgetic* dan intervensi tambahan relaksasi dan distraksi. Respon hasil dari pelaksanaan implementasi diagnosa nyeri akut skala nyeri mengalami penurunan setiap harinya.

5. Evaluasi keperawatan dapat dikatakan berhasil karena setiap harinya menunjukkan perbaikan. Pemberian obat *analgetic* sangat efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien apendektomi ditambah dengan terapi tambahan seperti relaksasi benson. Sesuai dengan kriteria hasil yang dibuat dimana pasien mengatakan nyeri berkurang. Pasien juga mengatakan telah mengerti strategi mengurangi rasa nyeri dengan cara farmakologi dan maupun non farmakologi.

B. SARAN

Telah dilaksananya asuhan keperawatan pada pasien Tn. A dengan masalah Keperawatan nyeri akut di RSUD Muara Teweh yang dapat diberikan adalah :

1. Bagi Pasien

Diharapkan pasien tetap menjaga gaya hidup yang sehat dan rutin untuk melakukan pemeriksaan kesehatan dan dapat melakukan teknik relaksasi Benson secara mandiri sehingga dapat mengatasi nyeri akut yang dialami.

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Mahasiswa diharapkan dapat menerapkan asuhan keperawatan yang lebih baik sesuai dengan teori yang ada sehingga mendapatkan hasil asuhan keperawatan yang komprehensif. Khususnya mengenai pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan *Pre Op* dan *Post Op* Apendektomi.

3. Bagi Perawat

Diharapkan dengan adanya hasil studi kasus ini bisa menjadi masukan agar perawat dapat mengaplikasikan terapi nonfarmakologi dengan memberikan terapi relaksasi benson sebagai upaya meningkatkan mutu pelayanan keperawatan pada pasien yang akan melakukan operasi khususnya pada pasien apendicitis yang mengalami masalah nyeri akut.