

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
PADA Tn. A DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN NYERI AKUT
PRE DAN POST APENDEKTOMI
DI RSUD MUARA TEWEH TAHUN 2024



Oleh :

SISKA WULANDARI, S.Kep

113063JI22057

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
2024

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
PADA Tn. A DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN NYERI AKUT
PRE DAN POST APENDEKTOMI
DI RSUD MUARA TEWEH TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi
Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



Oleh :

SISKA WULANDARI, S.Kep

113063JI22057

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN**

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ilmiah ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (profesi ners) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ilmiah ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 20 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Siska Wulandari, S.Kep

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN STASE KEPERAWATAN KOMPREHENSIF

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
PADA Tn. A DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN NYERI AKUT
PRE DAN POST APENDEKTOMI
DI RSUD MUARA TEWEH TAHUN 2024**

Banjarmasin, 20 Februari 2024

Pembimbing

Aulia Rachman, S.Kep.Ners., M.Kep



PERSETUJUAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Tn. A DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN NYERI AKUT PRE DAN POST APENDEKTOMI DI RSUD MUARA TEWEH TAHUN 2024

LAPORAN STASE KEPERAWATAN KOMPREHENSIF

Diajukan Oleh :

Siska Wulandari, S.Kep

113063J122057

Telah Diujikan Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Komprehensif
Tanggal 23 Februari 2024 Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan

Penguji I

Septi Machelia C Nursery, M.Kep

Pembimbing I

Pembimbing II

Maria Silvana Dhawo, MHPed

Dania Relina Sitompol, M.Kep

Mengesahkan

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin



Sr.Imelda Ingir Ladjar, SPC,BSN,MH

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
PADA Tn. A DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN NYERI AKUT
PRE DAN POST APENDEKTOMI
DI RSUD MUARA TEWEH TAHUN 2024**

Siska Wulandari¹, Aulia Rachman²
Email :saya.siskawulandari@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Apendisitis adalah kondisi di mana terjadi peradangan pada usus buntu yang disebabkan oleh parasit seperti *E. Histolytica*, dan kondisi ini merupakan penyebab umum dari nyeri perut akut yang memerlukan tindakan operasi. Tindakan bedah seperti apendektomi dapat menyebabkan masalah perawatan seperti rasa nyeri. Nyeri adalah sensasi sensorik yang timbul akibat rangsangan yang disebabkan oleh kerusakan jaringan, dan nyeri setelah operasi termasuk dalam kategori nyeri akut yang dapat menghambat proses penyembuhan pasien. Pengelolaan nyeri dapat dilakukan melalui pengobatan menggunakan obat-obatan maupun metode non-farmakologi. Salah satu pendekatan non-farmakologi adalah terapi relaksasi Benson

Tujuan : Melaksanakan asuhan keperawatan medikal bedah pada pasien dengan diagnosa keperawatan nyeri akut pasien *Pre Op* dan *Post Op* apendektomi.

Metode : Melakukan proses asuhan keperawatan dari pengkajian, menentukan diagnose, intervensi, implementasi dan evaluasi dengan metode wawancara, pemeriksaan penunjang dan pengkajian kepada pasien

Hasil : Hasil pengkajian yang didapat pada pasien Apendektomi yaitu nyeri. Diagnosa pada pasien *pre op* adalah nyeri akut akibat pencedera fisiologis (Inflamasi) dan pada *post op* adalah nyeri akut akibat pasca operasi, Intervensi dan implementasi yang utama dengan pemberian analgetik serta diberikan intervensi tambahan berupa relaksasi teknik benson. Evaluasi yang didapat bahwa nyeri berkurang.

Kesimpulan : Pada kasus apendektomi ini penerapan asuhan keperawatan nyeri akut dengan pemberian terapi ketorolac dan terapi relaksasi benson dapat mengatasi sebagian dari masalah nyeri.

KataKunci:Apendicitis,NyeriAkut

¹Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

²Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

**MEDICAL SURGICAL NURSING CARE
ON Mr. A WITH NURSING DIAGNOSIS OF ACUTE PAIN PRE AND
POST APPENDECTOMY
AT MUARA TEWEH HOSPITAL IN 2024**

Siska Wulandari¹, Aulia Rachman²
Email :saya.siskawulandari@gmail.com

ABSTRAK

Background : Appendicitis is a condition where there is inflammation of the appendix caused by parasites such as *E. Histolytica*, and this condition is a common cause of acute abdominal pain that requires surgery. Surgical procedures such as appendectomy can cause treatment problems such as pain. Pain is a sensory sensation that arises as a result of stimulation caused by tissue damage, and pain after surgery is included in the category of acute pain which can hinder the patient's healing process. Pain management can be done through treatment using drugs or non-pharmacological methods. One non-pharmacological approach is Benson relaxation therapy

Objective : Carry out medical surgical nursing care for patients with a nursing diagnosis of acute pain *Pre Op* and *Post Op* appendectomy.

Method : Carrying out the nursing care process from assessment, determining diagnosis, intervention, implementation and evaluation using interview methods, supporting examinations and patient assessments

Results : The results of the assessment obtained in appendectomy patients were pain. Diagnosis in patients *pre opis* acute pain due to physiological injury (Inflammation) and *in post opis* acute pain due to post-surgery. The main intervention and implementation involves administering analgesics and providing additional intervention in the form of relaxation using the Benson technique. The evaluation showed that the pain had decreased.

Conclusion : In this appendectomy case, the application of acute pain nursing care by administering ketorolac therapy and Benson relaxation therapy can overcome some of the pain problems.

Keywords: Appendicitis, Acute Pain

¹Student High School Science Health Insan Sanctuary Banjarmasin

²Lecturer High School Health Sciences Insan Sanctuary Banjarmasin

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Stase Keperawatan Komprehensif yang berjudul “Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. A dengan Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut Pre dan Post Operasi Apendektomi Di RSUD Muara Teweh Tahun 2024” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Laporan studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas segala arahan, bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan studi kasus ini. Ucapan terimakasih ini disampaikan kepada:

1. Sr.Imelda Ingir Ladjar, SPC,BSN,MHA, Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
2. Dr.Tiur Maida, Selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Muara Teweh
3. Maria Silvana Dhawo, MHPEd, Selaku Penguji II dan wakil ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
4. Sr. Gedtrudis Tutpai, SPC, S.Pd., M.Psi, Selaku wakil ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
5. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners., M.Kep, Selaku wakil ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
6. Theresia Jamini, S.Kep, Ners., M.kep selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi STIKES Suaka Insan Banjarmasin
7. Theresia Ivana, S,Kep, Ners, MSN selaku koordinator stase kemprehensif
8. Aulia Rachman, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Pembimbing Stase Keperawatan Komprehensif yang telah bersedia meluangkan

waktu dan memberikan masukan dalam penyusunan laporan studi kasus ini

9. Septi Machelia C Nursery, M.Kep Selaku penguji I dalam Stase Komprehensif
10. Dania Relina Sitompol, M.Kep Selaku penguji III dalam Stase Komprehensif
11. Norhadijah, S.Kep.Ns, Selaku Pembimbing lahan stase keperawatan komprehensif
12. Pasien Tn A beserta keluarga pasien yang telah bersedia bekerjasama dalam pelaksanaan asuhan keperawatan ini.
13. Keluarga saya yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa untuk saya dalam proses menyelesaikan studi profesi ners
14. Rekan-rekan mahasiswa Sarjana Keperawatan Non Reguler Angkatan XIII Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
15. Serta pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu

Penulis menyadari laporan dan asuhan keperawatan yang telah dibuat masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan penulis selanjutnya. Penulis berharap semoga asuhan keperawatan ini berguna untuk menambah wawasan dan pengetahuan sehingga dapat meningkatkan pelayanan kesehatan yang berkualitas. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 20 Februari 2024

Penulis



Siska Wulandari, S.Kep

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Prasyarat.....	ii
Pernyataan Orisinalitas Karya Ilmiah Akhir Ners.....	iii
Lembar Persetujuan Karya Ilmiah Akhir.....	iv
Lembar Persetujuan Penguji.....	v
Inti Sari	vi
Abstract.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I : Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Penulisan	6
BAB II : Tinjauan Pustaka.....	8
BAB III : Gambaran Kasus	11

A. Pengkajian	11
B. Diagnosa Keperawatan	13
C. Intervensi	15
D. Implementasi	17
E. Evaluasi	18
BAB IV : Pembahasan	21
A. Analisa dan Diskusi Hasil	21
1. Pengkajian	21
2. Diagnosa Keperawatan	23
3. Intervensi	26
4. Implementasi	30
5. Evaluasi	33
B. Keterbatasan Pelaksanaan.....	35
BAB V : Penutup	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	37
Daftar Pustaka	39
Lampiran.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Tabel Analisa Data	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampira 1 . Persetujuan Penelitian

Lampiran 2. Lembar Konsultasi Pembimbing Akademik

Lampiran 3. Asuhan Keperawatan Tn.A

Lampiran 4 Lembar jurnal Pendukung