

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, Ummy. 2023. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Kejadian Hipertensi. Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat. LPPM Universitas Aisyah Yogyakarta. Vol 1:22Juli 2023.
- Bakar Sidik, Abu. 2023. Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Talang Ratu Palembang. Madani:Jurnal Ilmiah Multidisiplin. Volume 1, Nomor 6, Juli 2023. E-ISSN: 2989-6340. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.812353>
- Chikkala, R., Edara, S., & Bhima, P. 2019. Human facial image age group classification based on third order four pixel pattern (TOFP) of wavelet image. International Arab Journal of Information Technology, 16(1), 30–40.
- Ekarini NLP, Wahyuni JD, Sulistyowati D. 2020. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Usia Dewasa. Jkep. 5(1), 61–73.
- Eli Marlina. 2023. Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Desa Saentis. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Volume 23(2), Juli 2023, 2001-2005. DOI: 10.33087/jiubj.v23i2.3047. e-ISSN: 2549-4236, p-ISSN: 1411-8939
- Falo, Aknes. 2023. Penerapan relaksasi nafas dalam terhadap tekanan darah pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. Jurnal Cendekia Muda. Volume 3, Nomor 1, ISSN: 2807-3469
- Fitriya Anggraini. 2021. Asuhan keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif dengan pemberian relaksasi otot progresif pada pasien hipertensi di RSUD Kota Bengkulu. STIK Sapta Bakti.
- Hamonangan, Damanik. 2018. Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsu Imelda, STIKes Imelda Medan, Jurnal Keperawatan Priority, Vol 1, No. 2
- Hilmahana, dkk. 2020. *The Combination of Natural Music Therapy and Rose Aromatherapy Lowers Blood Pressure in Hypertensive Patient*. Jurnal Media Keperawatan Indonesia Vol 3 No 3. e-ISSN: 2615-1669 ISSN: 2722-2802.
- Ilham Syahputra. 2023. GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DIPUSKESMAS TANAH TINGGI KOTA BINJAI TAHUN 2023. Jurnal Medika Sehat (JMS) Sekolah Tinggi Kesehatan Sehat Medan (Stikes Sehat) Medan. ISSN:2987- 4254.
- Laras Tilameo, Amalia. 2023. Penerapan Terapi Progressive Muscle Relaxation (PMR) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Jurnal

Madising na Maupe (JMM) Volume 1, Nomor 2, Des 2023, pp. 39-43 (ISSN (Online): 2986-9021

Maulia, M., Hengky, H. K., & Muin, H. 2021. Analisis kejadian penyakit hipertensi di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 324–331. <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes/article/view/614>

Muyasaroh, Siti. 2023. Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Bangsal Anggrek 2 RSUD Dr Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)* <https://journal.literasisains.id/index.php/SEHATMAS>. e-ISSN 2809-9702 | p-ISSN 2810-0492. Vol. 2 No. 4 (Oktober 2023) 936-943. DOI: 10.55123/sehatmas.v2i4.2427

Nuraini, B. 2015. Risk Factors Of Hypertension. *J MAJORITY*, 5, 10–19.

Nurarif & Kusuma. 2013. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda Nic-Noc Jilid 2*. Jogyakarta: Mediacion Nurhikmawati, Ananda, S. R., Idrus, H. H., Wisudawan, & Fattah, N. 2020. *Jurnal Hipertensi IJH* Penerbit : Yayasan Citra Cendekia Celebes. Indonesian Journal of Health.

Purwanto. 2013. *Evaluasi hasil belajar*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Rizky Amelia Febriani. 2023. pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi : Case Report. *Healthy Journal* e-ISSN: 2829-4769/p-ISSN: 2339-1383. Vol. 12 No 2. (2023) Doi:<https://doi.org/10.55222/healthyjournal.v12i2.1135>

PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI

PPNI. 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI

PPNI. 2018. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI

Ummy A'isyah Nurhayati. 2023. Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. Vol 1: 22 Juli 2023

Widiyani, Elsa. 2021. Asuhan Keperawatan risiko perfusi jaringan serebral tidak efektif pada Ny. S dengan hipertensi di Desa Pengalusan Purbalingga. *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Purwokerto*. ISSN : 2809-2767

Wijaya, A.S dan Putri, Y.M. 2013. Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep. Yogyakarta : Nuha Medika