

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI TENSE DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN RISIKO
PERFUSI JARINGAN CEREBRAL TIDAK EFEKTIF
DI UPT PUSKESMAS SIKUI TAHUN 2024**



DISUSUN OLEH:

MUHAMMAD BAHARUDIN ROSYID, S.Kep

NIM. 113063J1220052

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
TAHUN 2024**

**JUDUL DAN PERSYARATAN GELAR
LAPORAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI TN E DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN RISIKO
PERFUSI JARINGAN CEREBRAL TIDAK EFEKTIF
DI UPT PUSKESMAS SIKUI TAHUN 2024**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan



DISUSUN OLEH:

MUHAMMAD BAHARUDIN ROSYID, S.Kep

NIM. 113063J1220052

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
TAHUN 2024**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Baharudin Rosyid, S. Kep
NIM : 113063J122052
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang berjudul: "**Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Penderita Hipertensi Tn E Dengan Diagnosa Keperawatan Risiko Perfusi Jaringan Cerebral Tidak Efektif Di UPT. Puskesmas Sikui Tahun 2024**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun secara keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi yang berlaku.

Banjarmasin, 26 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Muhammad Baharudin Rosyid, S. Kep

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI TENSE DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN RISIKO
PERFUSI JARINGAN CEREBRAL TIDAK EFEKTIF
DI UPT PUSKESMAS SIKUI TAHUN 2024**



LEMBAR PENGESAHAN

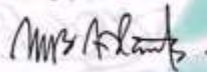
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI TENSE DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN RISIKO
PERFUSI JARINGAN CEREBRAL TIDAK EFEKTIF
DI UPT PUSKESMAS SIKUI TAHUN 2024

Diajukan oleh:

Muhammad Baharudin Rosyid, S. Kep
113063J122052

Telah Diseminarkan dan Diujikan
Pada 23 Februari 2024

Penguji I

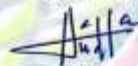


Bernadeta Trihandini, M.Tr.Kep

Penguji II

Safariah Anggraini, M.Kep


Penguji III



Margareta Martini, SPC, MSN

Mengetahui

Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA, Ph.D

**Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Penderita Hipertensi Tn E
Dengan Diagnosa Keperawatan Risiko Perfusi Jaringan Cerebral
Tidak Efektif Di Upt Puskesmas Sikui Tahun 2024**

Muhammad Baharudin Rosyid

Mahasiswa Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan
Banjarmasin

INTISARI

Latar Belakang: Hasil rekapitulasi dinas kesehatan tahun 2020 dari 17 puskesmas se-kabupaten Barito Utara, Puskesmas Sikui menempati urutan ke-3 dengan kasus hipertensi tertinggi. Pasien dengan hipertensi berisiko mengalami perfusi jaringan cerebral tidak efektif dikarenakan terjadi peningkatan intrakranial dan juga dapat menyebabkan komplikasi perdarahan pada otak yang diakibatkan atherosklerosis sehingga sirkulasi darah menjadi rentan dan apabila tidak ditangani dengan tepat dapat menyebabkan dampak terjadinya hipertensi lebih parah, meningkatkan risiko komplikasi penyakit lain seperti penyakit stroke sehingga muncul lagi berbagai masalah keperawatan lainnya.

Tujuan: melakukan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Penderita Hipertensi Tn E Dengan Diagnosa Keperawatan Risiko Perfusi Jaringan Cerebral Tidak Efektif Di Upt Puskesmas Sikui Tahun 2024.

Metode: metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah ners yaitu dengan metode proses asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, menentukan diagnosa, intervensi, implementasi hingga evaluasi keperawatan.

Hasil : hasil yang didapatkan setelah dilakukan intervensi nonfarmakologi *Progresive Muscle Relaxation* adalah adanya penurunan tekanan darah dari 160/100 menjadi 150/90 dan penurunan skala nyeri dari skala nyeri 5 turun ke skala 3, Nadi: 82 x/menit, *Respirasi Rate*: 21x/menit, dan suhu 36,3⁰C, Kesadaran Composmentis dengan GCS E4V5M6, kooperatif, dilakukan dengan benar dan tampak rileks.

Kesimpulan: masalah keperawatan utama pada Tn. E dengan risiko perfusi jaringan cerebral tidak efektif belum teratasi sempurna karena tekanan darah masih kategori tinggi sehingga intervensi dilanjutkan.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, Hipertensi, *Progresive Muscle Relaxation*, risiko perfusi jaringan cerebral tidak efektif.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan komprehensif yang berjudul “Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Penderita Hipertensi Tn E Dengan Diagnosa Keperawatan Risiko Perfusi Jaringan Cerebral Tidak Efektif Di UPT. Puskesmas Sikui Tahun 2024” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Laporan komprehensif ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar profesi ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas segala arahan, bimbingan, bantuan serta dukungan pihak dalam penyusunan laporan komprehensif ini dengan ucapak terimakasih ini di sampaikan kepada :

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN., MSN, Ph.D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. Sony Istarony, S.Kep., Ners selaku Kepala UPT. Puskesmas Sikui
3. Maria Silvana Dhawo, S.Kep., Ners., MHPed selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
4. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, S.Pd., M.psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
5. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
6. Theresia Jamini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
7. Theresia Ivana, S.Kep., Ners., MSN selaku sekertaris profesi ners dan koordinator keperawatan komprehensif
8. Bernadeta Trihandini, M.Tr.Kep. selaku penguji 1 laporan komprehensif.
9. Safariah Anggraini, M.Kep selaku penguji 2 laporan komprehensif.
10. Sr. Margareta Martini, SPC, MSN selaku penguji 3 laporan komprehensif.
11. Seluruh Staf Pendidikan dan Tata Usaha STIKES Suaka Insan Banjarmasin.
12. Seluruh teman-teman profesi ners
13. Tn. E beserta keluarga yang bersedia menjadi pasien

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga hasil dari penulisan karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membutuhkan.

Banjarmasin, Februari 2024

Penulis

Muhammad Baharudin Rosyid, S.Kep

DAFTAR ISI

JUDUL DAN PERSYARATAN GELAR	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Error! Bookmark not defined.	
B. Error! Bookmark not defined.	
C. Error! Bookmark not defined.	
D. Error! Bookmark not defined.	
E. Error! Bookmark not defined.	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Error! Bookmark not defined.	
B. Error! Bookmark not defined.	
C. Error! Bookmark not defined.	
D. Error! Bookmark not defined.	
E. Error! Bookmark not defined.	
F. Error! Bookmark not defined.	
BAB III GAMBARAN KASUS	19
A. Error! Bookmark not defined.	
B. Error! Bookmark not defined.	
C. Error! Bookmark not defined.	
D. Error! Bookmark not defined.	
E. Error! Bookmark not defined.	
F. Error! Bookmark not defined.	
BAB IV ANALISA DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Error! Bookmark not defined.	
B. Error! Bookmark not defined.	
C. Error! Bookmark not defined.	

BAB V PENUTUP..... 35

A. **Error! Bookmark not defined.**

B. **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Konsultasi
2. Lembar Asuhan Keperawatan Tn. E
3. SOP *Progresif Muscle Relaxation*
4. Dokumentasi *Progresif Muscle Relaxation*